Borax im Fußbad oder Vollbad

***** Um Verkalkungen zu lösen bedarf es bei Borax einer inneren Einnahme, und das in relativ hoher Dosierung, im Bade- und Waschwasser eignet es sich jedoch hervorragend bei Pilzbefall und sonstigen, auch entzündlichen Hauterkrankungen. Zudem ist Borax stark alkalisch und vermag deshalb auch porentief zu reinigen und zu entsäuern.
Das Magnesiumchlorid ist ein Bestandteil des Meerwassers und deshalb von Natur aus dafür vorgesehen, über die Haut aufgenommen zu werden, bei Borax ist das aber ein ganz anderer Fall, das Bor gelangt naturgemäß vom Erdboden über die Nahrung in den Organismus.
Ein Boraxbad entsäuert das Gewebe und macht die Haut schön :) bei manchen lindert es schon die Schmerzen. **Es ist ein basischstes Bad.**

Es wird auch gegen Fußpilz und Nagelpilz angewendet.

Hier die Datei dazu:

1. Ich habe gestern Abend das erste Mal ein Borax Bad genommen. Man tat das gut. Nach dem Bad war der ganze Körper warm. Aber die Wanne sah aus. Ganz dunkle Ränder- Ich geh mal davon aus, das dieses normal ist.
Heute Morgen bin ich irgendwie viel flotter unterwegs. Ich habe auf eine Wanne 2 Eßl. genommen. Ich habe 20 min. lang drin gebadet.

2. 3-5 Essl. Borax evtl. noch 3 Essl. Magnesium dazu... hab ich gelesen...Da muss man auch ein bisschen probieren!

3. Ich habe 5 g auf ein Fußbad 15 min, schon nach wenigen Minuten trübt sich das Wasser durch den Dreck der aus den Füßen geholt wird, auch sind sie richtig weich und leicht nach dem Bad und das beste Mittel gegen Fußpilz.

4. Also ich hatte gerade ein Vollbad mit 500 g Magnesium und 3 Eßl. Borax...

5. Ich hatte gestern mein 3. Boraxbad und es hat wieder so wundervoll warm gemacht, wie ein inneres Öfchen. Das 2. Bad hatte ich so 2-3 Tage nach dem 1. und das machte ja nicht mehr so warm wie beim 1. Mal. Jetzt hatte ich 1 Wo Abstand zu dem 2. Daraus schließe ich, dass bei zu nahem Abstand es, zumindest bei mir, nicht so wärmt wie wenn etwas länger Pause ist. Ich nehme ja zur Zeit parallel 100 ml von der Lösung (6g/1L Wasser) ein und die macht mich nicht so warm. Das Bad muss noch mal irgendwie anders wirken. Nächstes Mal mache ich zwischendurch ein Natronbad und schaue ob sich dann etwas verändert.

6. in ganz stolz hab mich endlich ran getraut. 4 Teelöffel ins Badewasser
Die Haut fühlt sich heute nach meinen zweiten Bad sensationell gut an. Hab mich sofort unsterblich in mich verliebt.

7. Je länger desto besser aber Minimum 30-45 min. Ich mache immer etwa 6 EL Boraxpulver rein, man kann auch Natron dazunehmen.

8. Juhu! Hab gestern endlich mein Borax bekommen und gleich ein Vollbad genommen mit 3 TL Borax und 3 EL Magnesium. Habe jetzt Babyhaut :)

9. Fußbad, 8g auf 1l Wasser

10. ich habe nur 2x gebadet mit nur einem Löffel Borax und die Warze auf meinem Rücken ist um die Hälfte geschrumpft- angenehme Nebenwirkung!

11. Ein Fußbad in ca. 10 Liter Wasser auf 2 Teelöffel Borax

12. Ich mache immer einen Teelöffel in mein Fußbad und Magnesium. man kann später, wenn man es verträgt, 2 Löffel Borax reinmachen.

13. Ich mach mal ein BORAX Vollbad... das belebt meine Zellen und zündet die Motoren neu, Heute hatte ich 6 Esslöffel rein... sonst 3 - 5 , 20-30 Minuten ... heute waren es 24 Minuten.

14. 1EL Borax zu meinem normalen Natronbad: der Schmutzring in der Badewanne nach dem Wasser ablassen ist schon beachtlich. so wie schon häufiger hier beschrieben. Ich wusste nicht, dass meine ohnehin schon unglaublich weiche Babyhaut noch 10x weicher werden konnte...

Im Halbschlaf habe ich, wie auch schon häufiger berichtet, sehr intensiv, aber unglaublich schön geträumt, mit einem wahnsinnigen Gefühl der Geborgenheit.
Alles in allem sehr positive erste Erfahrungen.

15**.** Hab eben ein Vollbad mit Borax genommen... Dosis: 4 Wirklich äußerst gut gemeinte Esslöffel Einfach herrlich dieses Gefühl. Danach mit einer Borax Magnesium Wasser Mischung die Arme, Beine und das Gesicht eingerieben. Ich fühle mich echt wie auf Wolken.