OPC - DAS FUNDAMENT

MENSCHLICHER GESUNDHEIT!



ROBERT FRANZ

Andrea Weber Verlag

„OPC-DAS FUNDAMENT MENSCHLICHER GESUNDHEIT“

Das Pro Gesundheit Anti-Pharma Buch!

Autor: Robert Franz

7. Auflage 2017



David gegen Goliath

Dieses Buch wurde absichtlich nicht lektoriert um die genaue Ausdrucksweise des Buchautors wiederzugeben.

Da der Autor auch im Alltag seine Seminare mit Erfolg hält, bestand er darauf dass seine menschliche Ausdrucksweise original erhalten werden soll.

Wenn jemand dieses Buch kauft um es zu lektorieren dann schießt er an den Zweck dieses Buches vorbei.

Diese Buch ist einzigartig und soll Menschen begeistern, ihnen helfen wieder mündig zu werden um selber über ihre Gesundheit zu entscheiden.

Der Autor wünscht ihnen von Herzen viel Spaß beim Lesen seines Buches!

„OPC-DAS FUNDAMENT MENSCHLICHER GESUNDHEIT"

Das Pro Gesundheit Anti-Pharma Buch!

Autor: Robert Franz

7. Auflage 2017

Alle Rechte vorbehalten

Druck: Drukpol sp.j. Tarnowskie Góry
Printed in Poland 2017

ISBN 978-3-00-043137-1

Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden mit größter Sorgfalt vom Verfasser erarbeitet und geprüft.
Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden.
Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sachschäden oder Vermögensschäden ausgeschlossen.

Widmung:



„Meine unerschöpfliche Menschenliebe, mein Wissen und meine unbändige Kraft werden keine Ruhe finden, bis nicht alle Menschen auf dieser Welt den Weg aus Krankheit und Leid wieder zurück ins Leben gefunden haben!“

Robert Franz

Man kann alle Leute einige Zeit
zum Narren halten
und einige Leute alle Zeit;
aber alle Leute allezeit zum Narren
halten kann man nicht.

Abraham Lincoln

Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika

Vorwort zum Buch:

„OPC-DAS FUNDAMENT MENSCHLICHER GESUNDHEIT“

Das Pro Gesundheit Anti-Pharma Buch!

„Robert Franz, geboren am 19.05.1960 in Temeschburg (Rumänien), hat seine Kindheit mitten in der wilden Natur Rumäniens verbracht und schon damals seine Berufung zum gesunden Leben mit und aus der Natur entdeckt. Aus dem kleinen 'lockigen und barfüssigen Blondschopf ' wurde schon sehr bald dank vieler Extrem-Situationen und Grenz-Erlebnisse eine von positiver Energie aufgeladene Naturkraft - mit einem riesigen Spektrum an praktischer Erfahrung in der Naturheil-kunde. Mit diesem Buch will Robert Franz seinen ganz persönlichen Beitrag zum Wohl seiner Mitmenschen leisten; und das will er unerschrocken und provokativ tun, um den von der Pharma-Industrie zu verantwortenden Teufelskreis von Wirkung und Nebenwirkung zu durchbrechen und so die Menschen vor Krankheit und vermeidbarem Leid zu bewahren.

Robert Franz ist im wahrsten Sinne des Wortes ein „Naturmensch“, der seine schier unerschöpfliche Energie aus der Natur und der Liebe zu seinen Mitmenschen schöpft. Seine jahrzehntelangen Erfahrungen mit den Kräften der Pflanzen und der Kraft eigener positiver Gedanken zur Bewältigung von Krankheiten und Schicksalsschlägen will er in seinem Buch weitergeben und damit die Leser ermuntern, eine neue Einstellung zum eigenen Körper und zu einer *„natürlichen Gesundheit“* zu finden.

Robert Franz nimmt uns mit auf eine wunderbare Reise durch seine Welt der Naturheilmittel und Pflanzen, die durch ihre Heilkraft unser Leben ins Positive verändern können. So kann jeder in Eigenverantwortung für sich persönlich entscheiden, ob er in Zukunft mehr Raum den Krankheiten oder aber mehr Raum der Gesundheit geben will. Allein schon durch die Kraft eigener positiver Gedanken, durch natürliche Heilmittel und durch eine möglichst naturbelassene Ernährung kann jeder von uns den eigenen Körper darin unterstützen, nicht nur gesund zu werden, sondern über viele Jahre länger gesund zu bleiben. Ohne die Mittel der Pharma-Industrie.

Ob damit Robert Franz durch seine naturnahe Lebensphilosophie das Geheimnis einer *„natürlichen Gesundheit"* gefunden hat? Zur Klärung dieser Frage will dieses Buch zugleich Anregung und Diskussionsgrundlage anbieten. Mit seinem umfangreichen Wissen und vielen wertvollen Gesundheits-Tipps aus der kostenlosen Naturapotheke direkt vor unserer Haustür zeigt uns Robert Franz mit seinem Buch die Richtung für ein gesundes und lebenswertes Leben. Die Weichen aber müssen wir selbst stellen.

Robert Franz stellt in seinem Buch aufgrund eigener Erfahrungen fest, dass Krankheiten – auch mit schlechter Prognose - kein unabwendbares Schicksal mehr sein müssen, sondern bei gezieltem Einsatz von Naturheilmitteln und Heilpflanzen sehr erfolgreich und kostenbewußt zu behandeln sind - oft schneller und auf jeden Fall schonender und außerdem noch preiswerter als mit der „chemische Keule" der Pharma-Industrie.

Robert Franz kämpft deshalb auch in seinem Buch dafür, daß die Therapie mit Naturheilmitteln und Heilpflanzen nicht nur als „Nahrungsergänzung", sondern als echte und preiswerte Alternative zur modernen Medizin gewertet wird. Er sieht hier aufgrund der vielen veröffentlichten Therapie-Erfolge vielleicht schon sehr bald einen radikalen Durchbruch zu einem ganz neuen, naturverbundenen Gesundheitsbewusstsein. Dazu will dieses Buch anregen, aufrütteln und ganz bewußt provozieren.

Hjalmar Franke
GfD - Gesundheitsforum Deutschland e.V.
D-97688 Bad Kissingen, Gartenstrasse 1, Tel. / Fax 0971-3030
eMail: hjalmar.franke@gmx.de

Was schreiben die Medien über Robert Franz?

OPC – Botschafter

„ Hilf den Menschen, die Gesundheit wiederzufinden!“

Aus dem winzigen SMART schält sich eine abgewetzte Lederjacke mit Inhalt. Sie erinnert an eine Zeit, als Robert Franz noch halsbrecherische Rennen fuhr. Was mich leer schlucken läßt sind indes nicht die breiten Schulterpolster des „Biker“-Teils, sondern Roberts Naturlocken, die in einem leuchtenden Violett erstrahlen, wie sein Vollbart auch.

Ein Pumuckel in Lederkluft, der auch noch barfuß geht. “Ich trage schon seit zwei Jahren keien Schuhe mehr“, erklärt Robert lachend, als er über die Schwelle tritt. „Seit ich regelmäßig **OPC aus Traubenkernenextrakt** einnehme“. Schnee und Minusgrade schrecken ihn nicht ab, selbst wenn er stundenlang draußen ist. „Ich warte noch immer, das mich die erste Erkältung überfällt, oder wenigstens ein leichter Schnupfen“, meint Robert spitzbübisch. Dass sein Frau es mittlerweile verweigert, sich mit ihrem violetten Plattfuß-Rocker auf der Straße zu zeigen, kann man ihr auch nicht verübeln. Lieben tut sie ihn trotzdem.



Und das nicht nur seien freundlichen Augen wegen. Als Beruf gibt er Automechaniker an. Unter anderem. In erster Linie ist der in Rumänien aufgewachsene Robert ein Menschenliebhaber im ursprünglichen Wortsinn.

Eine „gedopte“ Naturgewalt, die sich brennend verzehrt im Wunsche, anderen Menschen zu helfen.

Egal ob er von einem Straßenpolizisten einen Strafzettel erhält oder im Supermarkt einer an der Kasse stehenden Unbekannten einfach so seinen eigen Zehn-Euro-Schein in die Hand drückt, weil er bemerkt hat, dass sie in finanzielle Verlegenheit geraten ist – Robert Franz geht auf alle Menschen zu, spricht sie an und erzählt ihnen ungefragt vom Wichtigsten, was sie seiner Meinung nach für ihre Gesundheit brauchen.

Die violetten Haare helfen ihm dabei. Sie brechen das Eis, denn „viele Leute lachen unwillkürlich, wenn sie mich das erste Mal sehen." Dabei hat er seine Haare aus einem ganz ernsten Grund violett färben lassen: Seine Frau erkrankte an Krebs. Damals kannte er das aus Traubenkernen gewonnene OPC noch nicht, dafür aber die Wirkung von bitteren Aprikosenkerne.
Nach relativ kurzer Zeit machten sie seine liebste gesund.
Als Robert Franz dann von einem großen öffentlichen Krebskongress erfuhr, wo allein über die Wirkung von Bestrahlung und Chemotherapie gesprochen werden sollte, nahm er sich vor, dies zu ändern. Wie aber sicherstellen, dass man ihn während der Plenums-Diskussion auch ja nicht übersah?
Die Farbe lila machte es möglich. Roberts Kalkül ging auf und sein Votum provozierte im ganzen Saal heftigen Beifall – und hochrote Köpfe auf dem Podium.
Robert kann es einfach nicht anders. Wo immer er hilfsbedürftige Menschen entdeckt, muss er einfach den Mund aufmachen. Was die anderen mit dem Gehörten anfangen...er lässt sie in Frieden los. Dabei kann er reden wie geschmiert. Da könnte selbst ein Italiener noch von ihm lernen.
„Ich habe einfach so viel Energie, die raus will", meint er entschuldigend, als ich ihn (erfolglos) bitte, doch etwas langsamer zu sprechen.
Ein Mensch wie Robert Franz schläft keine sechs Stunden bis acht Stunden, dafür hat er keine Zeit, denn oft kommt er abends spät nach Hause.
Dann legt er sich hin und steht häufig morgens um drei auf, um mit ätherischen Ölen positive Worte wie „Menschenliebe", „Geist" oder „Heilen" in die Badewanne zu schreiben, die er dann flutet.
„Diese Energie nehme ich dann auf und strahle sie in die Welt hinaus."
Bis er in der Früh um sechs aufsteht, freudig bereit für ein weiteren Tag mit hoffentlich vielen zwischenmenschlichen Beziehungen. Vielleicht schläft Robert so wenig, weil er auf den nackten Fliesen liegt. Weiche Daunenbetten? Pah! Statt dessen schwärmt er von einer alten Steinbank, auf der er jahrelang schlummerte.
„Wenn du auf so etwas Hartem liegst, geht dessen ganzen Kraft in dich hinein und du fühlst dich am morgen so energiegeladen."Und setzt nach: „Versuch es doch auch einmal!"

Robert ist zäh wie sein Wille. Diesen setzt er furchtlos ein, um sein Ziel zu erreichen. So arbeitet er viel mit Visualisationen, nimmt dem Körper die Schmerzen, indem er positive Worte drauf schreibt.
„Du hast Osteoporose? Dann fixier dich nicht immer auf die Krankheit, den Man-

gel! Stell dir besser vor, dass deine Knochen große Mengen an Kalzium anlagern!“
Die meisten Menschen haben heute viel zu wenig Disziplin, ist Robert Franz überzeugt.
Disziplin nicht nur im Alltag sondern auch in den Gedanken. „Was du wirklich willst und du dir vorstellen kannst, das tritt auch ein“, ist Robert überzeugt. „Wir – und nur wir allein – erschaffen unsere Welt, in der wir leben, kraft unserer Gedanken.“
Deshalb verliert der „OPC-Franz“ nie seinen positive Lebenshaltung, lässt sich durch nichts und niemanden einschüchtern.
Mit seinen violetten Haaren und nackten Füßen marschiert er in Großraumbüros von Krankenkassen oder Behörden und zitiert den Chef zu sich. Ohne um den heißen Brei herum zu reden sagt er ihm dann seine Meinung ins Gesicht, egal, wer gerade zuhört – und meist lenkt sein Gegenüber dann ein.
Denn allzu selten werden wir heute mit schonungsloser Ehrlichkeit und Menschenverstand konfrontiert, als dass wir uns ihnen verschließen könnten.
Aus der Quelle seiner Kraft macht er kein Geheimnis: „Wenn mich etwas interessiert, gebe ich alles, denn ich mache es mit dem ganzen Herzen.

Und weil die tägliche Kapsel OPC seine Gesundheit spürbar stärkt und ihm vermehrt Energie (noch mehr!) schenkt, lässt er sich durch nichts von dem abhalten, was er als seine eigentliche Lebensaufgabe betrachtet: ANDEREN MENSCHEN zu helfen. „Was willst du den Menschen von Spiritualität erzählen, wenn ihnen alles im Leib weh tut? Hilf ihnen erstmal, ihre Gesundheit wieder zu finden, dann ergibt sich der Rest von selbst.“

So erzählt er allen Menschen vom Traubenkernextrakt und weiß auch sonst Rat aus Gottes großer Apotheke. Wenn nötig, stundenlang. Denn Zeit spielt keine Rolle, sagt Robert,

„wenn man immer im Jetzt lebt!“

Artikel aus der „ZeitenSchrift!”, Ausgabe 62
www.zeitenschrift.com



Motto des Buches:

Nur ein Leben im Einklang mit der Natur, Respekt vor jeder Kreatur dieser Erde, garantiert eine natürliche Gesundheit und einen klaren Geist.

(Robert Franz wohnt in Unterickelsheim mit über hundert Tieren zusammen, wodurch er seinen Ausgleich und die Kraft bezieht).

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Der Autor in den Medien	10
Motto Buch	13
Einleitung	15
Aspekte aus meinem Leben	21
Biographie	27
Mein Körper und Geist	29
OPC Lebenskraft aus reiner Natur	32
OPC Einnahme und Dosierung	68
OPC Qualität und Zusammensetzung	69
Vitamin C das Lebensvitamin	72
Mineralien mein dritter Gesundheitsbaustein	75
Wasser 4.Gesundheitssäule	82
Sauerstoff 5. Gesundheitsgrundstein	85
Zusammenfassung Gesundheitsgrundsteine	87
Der Kampf in den Kräuterläden	90
Heideblüten - Depression ade	95
Eichenblättertee - Lösung für Osteoporose	96
Arginin - Medizin Nobelpreis 1998	97
L-Carnitin - Power für das Herz	100
MSM - und der Schmerz geht	102
DMSO - für hoffnungslose Fälle	107
Citricidal - als Desinfektiosmittel unschlagbar	109
Olivenöl flüssiges Gold	110
Broccoli das gesunde Gemüse	113
Anti-Baby Pillen Nebenwirkungen und Lösung OPC	116
Nachwort	118
Sonnenscheinvitamin D3 der Lebensfunke in unserem Körper	123
Literaturverzeichnis	130

Einleitung

Ich danke Allen die mich in meinem bisherigen Leben begleitet und unterstützt haben. Riesigen Respekt und Anerkennung auch für die, die mich bekämpft haben oder mir Hindernisse in den Weg gestellt haben denn nur so ist aus mir der Mensch geworden der Euch heute gegenübersteht und dieses Buch schreibt. Unser Leben ist eine Quelle voller Erfahrungen und es liegt an uns diese Erfahrungen zu erleben, aus ihnen zu lernen, an unsere Mitmenschen weiter zu geben und sie mit ihnen zu teilen.

In den vielen Erfahrungen die ich bisher gesammelt habe, habe ich als maßgebend gelernt, dass alles auf dieser Welt einzigartig und niemals mit Geld aufzuwiegen ist. Menschenliebe, Respekt vor der Natur, Treue, Mut und Opferbereitschaft sind Eigenschaften die ich hoch schätze und sie aus meinem Herzen jeden entgegenbringe.

In jedem Zeitalter waren Menschen, die spürten dass die Zeit für eine Änderung reif ist. Es waren diejenigen, die auf dem Kreuze starben, die ins offene Messer liefen damit es der Masse gut geht. Erst als die Menschen die volle Überzeugung in den Augen dieser Weltverbesser sahen und das Lächeln auf ihren Lippen, obwohl von unten das Feuer ihren Körper zerfraß geschah der Quantensprung im Bewusstsein der Leute. Die Jahrhundertjahre alte Angst verflüchtigte sich, der Terror verflog und sogar die Herrscher wurden eines besseren belehrt. Was ich nicht so gut in unserer Gesellschaft finde ist es wenn Organisationen und Systeme, Ethik und Verantwortung mit den Füßen treten und über Leichen gehen um ihre Profitgier zu stillen.

Ich bin mir sicher dass die Zeit der Wandlung gekommen ist, um auf dem Gebiet der Gesundheit einen klaren Tisch zu machen, damit die Leute nicht mehr als dumm verkauft werden denn Sie sind einzigartig. Keiner hat das Recht seine Mitmenschen zu unterdrücken und auszunutzen.

Ich bin mir auch bewusst, das die Zeit da ist, in der ich den Menschen mit meiner

Erfahrung und Wissen helfen kann, wieder Verantwortung und Entscheidungsfreiheit zu übernehmen. Die Zeit ist da, in der wir für unseren Körper ein Notsystem erfinden damit es die nötigsten Elemente bereithält um täglich richtig zu funktionieren. Die Daten dieses sogenannten Fundaments der Gesundheit habe ich von meinen Körper übernommen der in so viele Extremsituationen physisch und geistig volle Leistung gebracht hat, mich niemals in Stich gelassen hat oder jemals lassen wird.

In diesen Buch nehme ich mir die Freiheit meine offene Meinung und Erfahrung zu äußern. Ich stehe auch wie ein Fels hinter allen meinen Behauptungen und habe keine Angst vor Risiken und Nebenwirkungen, deshalb frage ich auch keinen Arzt oder Apotheker.

In den meisten Bücher welche geschrieben wurden, wurde immer ein Pharma und Gesundheitssystem kritisiert aber den Kranken wurde nichts handfestes in die Wiege gelegt um sich vor diesem System zu schützen. Was nützt mir die Information, das in Deutschland nur durch falsche Dosierung von Medikamenten etwa 100000 Menschen sterben, eine Leichenwagenkolonne mit einer Länge von Frankfurt bis Düsseldorf. Ja, und was kann ich für mich machen damit ich dieser Kolonne nicht angehöre? Von acht Millionen Operationen die in Deutschland jährlich gemacht werden sind die Hälfte unnötig. Alles richtig traurig aber was kann ich für mich selber tun um nicht unnötig Schmerzen und Behinderung zu erleiden. Es kommt aus fast allen Büchern gar nichts .

Jeder kritisiert, jeder prangert an aber keiner gibt seinen Mitmenschen einen Rat um von diesem Teufelskreis zu entkommen. Dieses werde ich jetzt mit diesem Buch und mit Wissen welches ich jedem zur Verfügung stellen werde, ändern. Jeder der dieses Buch zur Hand nimmt wird nicht leer ausgehen, er wird einen richtigen Leitfaden bekommen an dem wenn er sich festhält ein gesundes und erfülltes Leben führen kann. Die meisten Autoren fordern uns auf dieses einseitige materiell veranlagte korrupte Pharmasystem zu zerstören, ich jedoch sage: Zerschlagt nicht dieses System sondern IGNORIERT DIESES SYSTEM und ich werde Euch erklären wie das laufen soll. Nämlich durch Selbstwissen das man sich selber für sich und für andere Menschen beim Lesen diese Buches aneignen kann.

Sie werden dann die medizinischen Leistungen in Kauf nehmen, die Ihnen nutzen und Abstand nehmen von jenen die Ihre natürliche Gesundheit und Ihr Leben behindern, zur Qual machen können oder letztendlich komplett zerstören können. Auf diese Art wird ein korruptes System zerfallen wie ein Kartenhaus ohne Ihren kost-

bare Energie in etwas negatives zu investieren, denn Sie brauchen Ihre kostbare Lebensenergie für sich selber und Ihre Mitmenschen, für Ihre Tiere die Sie so lieben. Da in vielen Büchern auch die Autoren anonym blieben und den Hilflosen nicht geholfen werden konnte, will ich gleich am Anfang dieses Buches klare Verhältnisse schaffen:

Mein Name ist **Robert Franz** ich wohne in **97340 Unterickelsheim** in der **Ernst-Falksiedlung Nr. 51, Handy: 0157-75861528** und stehe da, mit meiner Erfahrung und Wissen Tag und Nacht, für jeden der meine Hilfe braucht sowie für jeden der mich stoppen will genauso zur Verfügung. Ich stelle mich freiwillig dieser großen Herausforderung, ich habe das durch meine Erfahrung erworbene Wissen, den Mut, und die nötige geballte Kraft und Energie dazu.

Ich stehe hier und jetzt symbolisch für alle diejenigen die im Laufe der Geschichte ihr Leben bedenkenlos geopfert haben um das Bewusstsein der Menschheit zu steigern. Ich trage in meiner Seele all diese wunderbaren Menschen die ihrer Zeit weit voraus waren, ob es Giordano Bruno war der auf dem Scheiterhaufen verbrannt wurde, Galileo Galilei der von der Kirche unter Hausarrest gestellt wurde, Nikola Tesla, dem die ganzen Erfindungen entwendet und seine Werkstatt abgebrannt wurde, Wilhelm Reich der im Gefängnis starb, Viktor Schauberger der mit gebrochenem Herzen starb nachdem man seine geniale Erfindungen ignoriert hatte. Maria Treben diese berühmte Kräuterfrau die tausenden Kranken geholfen hat und von den Medien als Gifthexe präsentiert wurde, Dr. Mathias Rath der seine ganze Kraft in Aufklärung und Gesundung der Menschen steckt und es besser findet sich für sein Ideal einzusetzen als Millionen zu verdienen und eine Marionette der Pharma zu sein.

Alle wurden vom System bekämpft, als unglaubwürdig abgestempelt aber diese Wegweiser der Menschheit haben immer Rückgrat bewiesen, sie waren und sind ein Vorbild für unsere Gesellschaft. Wir schreiben jetzt das Jahr 2011 und auch in diesem Zeitalter gibt es Menschen die Ihre Berufung haben Menschen zu helfen. Sie werden ihren Weg unerschrocken gehen, durch ihr Vorpreschen öffnen sie die Augen und Seelen der Menschen.

Ich finde die Zeit der Sklaverei und finsteres Mittelalter ist vorbei und jeder Mensch auf dieser Erde hat das elementare Recht auf Freiheit und Heilung und kann selber bestimmen wie er seinen Körper wieder im Einklang bringt, ohne Rechenschaft skrupelloser Konzerne zu geben.
Die Pharmaindustrie verdient 1300 Milliarden mit dem Geschäft mit der Krank-

heiten weltweit. Doch nach dem erscheinen dieses Buches wird sich das Rad ändern! Es bedarf nicht Systeme zu bekämpfen, es bedarf Mut und Wissen für jeden auf dieser Erde bereitzustehen uns aufzuklären dann ist das Endziel erreicht.

Aufgeklärte und angstfreie Menschen lassen sich nicht an der Nase herumführen von Systemen die ohne ihnen sowieso kein Bestand haben. Hat denn die Medizin und Pharma sogar das Wort **„HEILEN“** für sich patentiert?

Es darf nur in Krankenhäusern und Arztpraxen ausgesprochen werden. Nur allopathische Heilmittel haben das Privileg, das Wort **„HEILEN“** in ihrer Wirkung zu bestätigen. Steht auch ganz groß **„HEILEN“** auch auf die gefährlichen Nebenwirkungen. Natürlich nicht. Sogar in der Sprache der Bundesbürger stirbt das Wort **„HEILEN“** durch die Repressalien und Gesetze die die Pharma der Bevölkerung auferlegt hat langsam aus. Die Geld orientierte Gesundheitsmaschinerie wird und niemals heilen das macht höchstens die Natur, die Liebe, das Mitgefühl deines Nächsten und das wichtigste machen wir selbst. Das Wort **„HEILEN“** muss wieder in die Öffentlichkeit raus. Wenn Sie jemand aus der Familie, einen Bekannten sogar einen Fremden auf der Straße treffen, sagen sie ihm aus dem Herzen mit dem innigsten Ihrer Gefühle „du bist **GEHEILT“**. Sie werden sehen das keine Handschellen klicken und das keiner sie für Ihre gute Tat verfolgen wird. Jetzt wissen Sie, dass kein verfälschtes, künstliches, hochgezüchtetes Pharmaprodukt einem Naturheilmittel das Wasser reichen kann. Das einzige ist, dass die Naturmittel von den Menschen geheimgehalten werden, sie werden bekämpft und selbst mit Ignoranz von Menschenleben und Menschenleid eiskalt vom Markt genommen und in die Vergesslichkeit gedrängt.

Doch merkt Euch, diese Affinität des heutigen Menschen für die Naturmittel kann nicht mehr aufgehalten werden, nicht von der Pharma, nicht von Regierungen und nicht von der Kirche. Als 1998 die Leute öffentlich die Unterstützung der Kirche gefordert hat um mehr alternative Heilmittel zuzulassen war die Antwort des Vatikan: Die Kirche ist mit Euch! Ich hätte mehr als ein einfaches Statement erwartet, nämlich an die Weltöffentlichkeit zu sprechen und sich bedingungslos einzusetzen für die Gesundheit der Gläubiger. Aber wir werden es auch ohne Regierungen, ohne Pharma und ohne der Kirche schaffen uns von diesen tödlichen Bann zu befreien um in Zukunft nicht nur Symptome zu bekämpfen sondern uns richtig zu Heilen, im Einklang mit der Natur.

Als ich so nachgedacht habe, sind so um das Jahr 1930 die ersten allopathischen Mittel auf dem Markt gekommen, der Mensch wurde von der Natur weg gedrängt.

75 Jahre hat der menschliche Körper nur Chemie erfahren, genau die Wellenlänge des Kondratieff Zyklus. Die Menschheit hat schon viele lange Wellen erlebt, als Beispiel die Dampfmaschine, Textilindustrie, Eisenbahn, Automobil, Informationstechnik, Mode etc. Ich bin überzeugt das heute der menschliche Körper sich wieder nach Natur sehnt und rezeptiver ist auf Naturmittel. Da schaute ich im Internet und fand den sechsten Kondratieff, als lange Welle der Gesundheit. Der Autor dieses Buches, Leo A. Nefiodow ist Vertreter der Theorie der langen Wellen, er war Berater der Bundesministeriums für Forschung und Technologie, hat mehrere Landesregierungen, internationale Organisationen und private Unternehmen beraten. Den sechsten Kondratieff nannte er Kondratieff der Gesundheit Psychosoziale Gesundheit. In dem Buch wird gesagt, das die Menschheit nachdem sie alles erreicht hat, dies auch genießen will und das geht nur mit einer kräftigen Portion Gesundheit. Fast 99 % der Gelder der Medizin und Pharma werden nur zum Erforschen von Krankheiten und Medikamenten aber nicht für Prävention ausgegeben damit diese Krankheiten aus unserem Leben verschwinden.

Wenn die Pharma und Medizin sich nicht umstellen werden die Ernährungsberater und Naturheilkundler von heute die Mediziner von morgen. Und ich lege jetzt noch eins drauf. Die größten Giftmischer, Medikamentenhersteller von heute werden sich als die größten Naturheilmittelhersteller von morgen ausgeben. Ich finde es nicht schlimm, aber hoffentlich haben sie es verstanden das man Menschen nicht Jahrzehnte lang verdummen und krank halten kann denn die Menschen von morgen werden imstande sein durch das eigene Wissen und die Naturverbundenheit imstande sein sich selber zu heilen oder besser gesagt imstande sein gar nicht erst krank zu werden.

Wie das funktionieren wird kann ich Ihnen auch sagen: Indem jeder Mensch die volle Verantwortung für sich und seinen Mitmenschen übernimmt, durch Rat und Tat aus vollen Herzen seinem Nächsten beiseite steht und sich von keiner Institution oder Gremium einschüchtern lässt. Es wird auch passieren weil viele Menschen sowie auch ich aus dem Herzen Menschen helfen, das Leben ihrer Mitmenschen im Vordergrund stellen und ihr eigenes ignorieren oder opfern und das zum Wohle der ganzen Menschheit.

Wahre menschliche Gefühle und Verantwortung beginnen immer in unserem Herzen, da draußen werden sie nur verstärkt. Ich habe dann Herr Leo A. Neofiodow angerufen und sagte Ihm das meine Meinung ist, das die Menschheit, der menschliche Körper heute empfindlicher ist für die Natur, von wo sie seit 1930 weg gedriftet ist und erklärte, das ich den Menschen helfen werde.

Ich sagte Ihm noch, dass ich so ein kleiner Rasputin aus Rumänien bin in dessen Adern Dracula Blut fließt, ein gerechtes Blut und ich werde dasselbe machen wie er. Ich werde aber keine Konzerne oder Regierungen beraten, ich werde die Menschen beraten um wieder gesund zu werden. Den kleinen Mann von der Straße, den Familienvater der sich um seine Kinder sorgen muss und jeden Notleidenden der meine Hilfe braucht. Denn nur gesunde und vitale Menschen die Herz, Respekt und Menschenliebe besitzen sind im Stande Regierungen und die Konzerne zu ändern, damit da draußen eine besser Welt für jeden auf diesem Planeten herrscht.

Wenn Sie jetzt dieses Buch lesen, ist es für Sie viel wichtiger ob Obama zum Präsident gewählt wurde oder ob Frau Merkel ihr neues Kabinett vorstellt. Es geht liebe Leserinnen und Leser um Eure Gesundheit und nur durch sie könnt Ihr das Leben überhaupt nur sorglos bewältigen, die Politik und die Welt verstehen!

Betäubte, kranke, verstopfte und versäuerte menschliche Körper sind wie in einem Käfig gefangen, werden leicht kontrolliert und abhängig gemacht. Wie kann ich etwas wahrnehmen wenn Schmerz meinen Leib füllt oder wenn der Horizont den ich sehe, der meiner Krankheit ist. Erst wenn wir physisch vollkommen harmonisch mit unserer Umwelt sind beginnt der freie Geist sich in unseren Körper zu entfalten.

Es wurden viele Bücher geschrieben in dem das korrupte Gesundheitssystem entlarvt wurde, die Machenschaften der Pharma offen gelegt wurden, aber am wenigsten wurde den Menschen etwas richtig handfestes mit auf dem Weg gegeben das sie in den Zustand ihrer Gesundheit umsetzen konnten. Die vielen einseitigen Bücher von Ärzten und Wissenschaftlern, die zwar den Bereich welchen sie beschreiben funktionieren, aber das Große Ganze aus dem Blick verlieren, weil sie das Leben als vollkommene Einheit ignorieren. Wenn ich mir die Menschen da draußen anschaue sehe ich oft Körper die nicht leer, sondern fast leer sind. Die natürliche Körpervorräte sind zu 40-50 % verbraucht und statt diese mit Naturstoffen wieder aufzufüllen werden sie mit Medikamenten bombardiert oder es kommt ein Experte und treibt ihnen mit zwei Nordic - Walking Stöcke durch endlose Gesundheitsmärsche die letzten Reserven aus dem Leib. Das funktioniert schon, aber mit regelmäßigen Nachfüllen der Speicher durch ein dünnes Blut (keiner Marmelade, welche die meisten in den Adern tragen), das den Körper bis in den letzten Winkel versorgt und entgiftet. Millionen von Schlaganfällen und Herzinfarkten könnten vermieden werden, wenn die leidenden Körper wieder die ganze Palette an Nährstoffen in sich hätten aus welchen sie von Natur aus aufgebaut sind. Deshalb habe ich mich entschlossen dieses Buch zu schreiben damit sie Gesundheit

aus der Sicht eines Lebenskünstlers erklärt bekommen und das basierend auf meine Lebensweise. 99% aller Gelder werden im Gesundheitssystem zur Erforschung und Behandlung von Krankheiten verwendet obwohl das wichtigste für den Menschen Prävention ist und das in jeden Alter. Jahrelang wurden viele Informationen verdrängt und geheim gehalten. Langsam geht die Sonne auf und die Leute informieren sich oder werden informiert. So erreicht erst jetzt manche Information auch ältere Senioren die ihr ganzes Leben lang ihren Körper geschunden haben. Ich ziehe den Hut vor jeder der alten Omas die erst jetzt aktiv werden und etwas für ihre Gesundheit tun. Nach Jahren von Dürreperioden des Körpers ist es auch in ihrem Alter eine richtige Wohltat wieder die Bausteine die fehlen zu erneuern. Das bringt mehr Lebensqualität in ihren Leben.

Ich wünsche viel Spaß und Begeisterung beim Lesen dieses Buches und bin überzeugt das die einfachsten Sachen auf dieser Welt die genialsten sind und das „kompliziert" einfach nicht genial ist. Wenn ich die Leser nur zum Nachdenken bringe und ein Funken aus den inneren meines Herzens Sie erreicht, dann werden sie ihr eigenes Leben, die Natur und die Menschen mit ganz anderen Augen sehen. Ich verspreche hiermit das für den Rest meines Lebens für jeden der mein Wissen benötigt immer da sein werde. **Jedes Gesetz auf dieser Welt, das einem Menschen untersagt seine Mitmenschen zu helfen, nur um das materielle Interesse mancher Gruppierungen zu schützen ist für mich kein menschenwürdiges Gesetz sondern ein Menschen feindliches, menschenverachtendes Gesetz. Ich werde es zum Wohle und Schutz des Schwächeren mit reinem Gewissen knallhart ignorieren. Das erlaubt mir meine Würde als Mensch und die Liebe zu meinen Mitmenschen gleich zweimal.**

Euer Robert Franz

Aspekte aus meinem Leben

Es ist heißer Sommertag. Die Kinder haben Ferien. Die meisten von Ihnen tollen und spielen herum. Ein kleiner blonder Junge durchstreift die Felder auf der Suche nach Heilkräuter. Er findet eine Wiese voll mit Kamille. Mit eine Kamm aus Mutters Kosmetikschublade sammelt er voller Begeisterung Kamille bis es fast dunkel wird. Für ihn gibt es keine Zeit, kein Mittagessen, fasziniert von Natur und Sonne,

ist er ein Teil von ihnen. Zwei volle Stofftaschen voll gelbe Blüten machen sich auf dem Weg in die Sammelstelle für Naturkräuter am Rande der Stadt. Der kleine blonde Junge gibt die Blüten ab. Seine kleinen Hände umschließen die paar Münzen, den Lohn seiner Arbeit. Auf den Heimweg funkeln seine Augen vor Freude und er denkt wer wohl den Tee aus der Kamille die er gesammelt hat trinkt. In diesen Blüten steckt die volle Energie, der unbändige Lebenswille dieses kleinen Naturburschen und ich habe gehört das Kräuter die aus dem Herzen gesammelt worden sind starke Heilkräfte besitzen.

Ob dieser kleine barfüssige Junge schon damals gewusst hat dass Kamille hilft bei Verdauungsstörungen, Blähungskoliken, nervöse Störungen bei Kindern, Darmkrämpfe, Durchfall, Bronchitis, Nierenschmerzen, Nervenleiden, Migräne, Fieber, Rückenschmerzen und das die Kamille entgiftend, antiulcerativ, wundheilend, antispasmodikum, fungizid, emmenagogum, sedativum, anlgetikum, sympatholitikum, bakterizid ist? Wohl kaum! Heute hat der kleine barfüßige Junge dieses Wissen und ist der Autor dieses Buches.

Schulzeit: Ein Gymnasiast kommt von der Schule und auf dem Weg nach Hause bleibt er stehen und unterhält sich mit alten Menschen. Er sitzt sich auf der Bank neben Ihnen und hört sich Ihre Lebensgeschichte an. Er ist ganz begeistert von der Erfahrungen der siebzig, achtzig und neunzig jährigen, stellt ihnen Fragen über Erlebnisse, Krankheiten, frühere Heilungsmethoden. Er will all das was diese tollen Menschen erfahren haben in sich aufnehmen, um es selber an zukünftige Generationen weiterzugeben. Ganz früher, erzählten die Greise war die Natur und der ungebrochene Lebenswille unser Arzt. Wo ist dieser starke Glaube an seiner eigenen Kraft im heutigen Menschen geblieben? Dieser Gymnasiast hat jetzt in seiner Seele, das weise Wort, das lebenserfüllte Lächeln dieser Menschen in sich und ist bereit sie mit auf seine Lebensreise zu nehmen. Der kleine barfüßige Kräuterjunge schaffte sein Abitur und ist jetzt nach 30 Jahren der Autor dieses Buches.

Jahre später. Die Arena des Stadions bebt. Vierzig tausend Zuschauer stockt der Atem. Unten auf der Bahn stehen fünf Autos und zwei Feuerwände und ein Motorradfahrer der den Sprung wagen will. Es geht um Leben und Tod, Überzeugung, eiserner Wille, Mut sind gefragt. Er hat diese ganzen Eigenschaften im Laufe seines Lebens voller Herzens erworben. Wer versteckt sich unter diesen Helm, ein Verrückter? Nein ein junger Mann der durch seine Energie Massen begeistern will. Der Motor heult auf, die Feuerwände brennen. Mit rasender Geschwindigkeit trifft das Motorrad die Rampe, überfliegt die Autos trifft voll in die Feuerwände. Flam-

men umhüllen den Körper auf der Maschine. Nach einer sicherer Landung und einer Stadionrunde auf einem Rad stoppt der Fahrer vor der Tribüne. Die Zuschauer klatschen voller Begeisterung. Es wird still, der Helm wird abgenommen. Der Stuntman ist der kleine barfüßige Kräuterjunge von früher und der Autor dieses Buches.

Jahre vergehen! Es steht Freiheit auf dem Spiel. Dunkle Gestalten wollen Leute über die Grenze schmuggeln. Doppelte Wand in einem Lastkraftwagen soll Männer und Frauen außer Land bringen. Ein junger Mann verhandelt als letzter mit den Schmugglern. Obwohl er kein Geld hat, seine natürliche und ehrliche Art wird sofort akzeptiert und er wird als letzter mitgenommen. Im Schutz der Dunkelheit steigen die Leute in die kleine Doppelkammer des Lastwagens. Die Klappe schließt sich, die Reise ins ungewisse beginnt. Nach Minuten Fahrt endet der Sauerstoff in dem Raum und es wird furchtbar heiß. Leute drohen zu ersticken. Der junge Mann öffnet während der Fahrt die Klappe steckt sein T-Shirt in den Fahrtwind und gibt es den Frauen als Abkühlung.

Ein verzweifeltes Klopfen, der Lkw stoppt! Alle steigen aus außer den jungen Kerl und einem Freund von Ihm. Der Lkw startet und kommt an der rumänischen Grenze an. Stunden vergehen. Da kommt plötzlich die Nachricht dass sich im inneren des Lkws Flüchtlinge befinden. Die Grenzsoldaten beginnen zu klopfen um den Hohlraum zu entdecken, doch Sie haben mit Mut und Geistesanwesenheit des Jungen nicht gerechnet. Es dauert Stunden bis Sie die beiden finden weil der Flüchtling jedes Klopfen der Grenzsoldaten mit eigener Faust überträgt. Da wird ein Loch gebohrt, das Katz und Mausspiel ist beendet. Eine klare selbstbewusste Stimme aus dem inneren des Lkws gibt Anweisungen wie man Klappe öffnet. Beide steigen über die Luftbehälter aus dem Truck. Sofort wird Ihnen ein Kalaschnikov Maschinengewehr an der Schläfe gehalten, **Handschellen klicken.**

Deutsche Staatsbürger im Grenzübergang sehen die beiden. Der jüngere von beiden hebt seine in Handschellen gefesselte Hände und sagt: Das ist Freiheit in Rumänien! Jetzt sieht man sein Gesicht im Scheinwerferlicht. Es ist der kleine barfüßige Kräuterjunge, der kühne Motorradstuntman aus dem Stadion jetzt und hier mit einer neuen Erfahrung seines Lebens und er muss ins Gefängnis. Dieser Gefangene ist auch der Autor diese Buches.

Ein Gefängnis in einer Großstadt im Westen des Landes. Der kleine barfüßige Junge von damals heißt Gefangener Franz Robert. Als Automechaniker darf er sich im Hofe der Anstalt frei bewegen und er sieht das Leid der Gefangenen. Er macht was

er sein ganzes lebe lang gelernt hat und zwar Menschen zu helfen. Nicht einmal die strengen Regeln des Gefängnisses hindern Ihn daran. Er fährt mit dem Gefängnis Lkw zu den Gittern der Zelle wo eine Frau die zum Tode verurteilt war am Fenster steht. Bald wird sie nach Bukarest verlegt, exekutiert und ihr Wesen wird sich im Wirbel der Geschichte verlieren. Robert schaut ihr in den Augen reicht ihr die Zigaretten durch das enge Gitternetz. Ihre Blicke kreuzen sich und er beschließt diesen Moment in sich zu verewigen.

Als nach einem Jahr Freiheitsentzug die Außenwelt seinen Freigeist in Empfang nimmt trägt Robert ein kleines Stück dieser Frau für immer in seiner Seele. Auch dieser Freigeist ist der Autor dieses Buches.

Dezember, kalter Wintertag. Auf dem Fluss schwimmen die ersten kleinen Eisschollen. Der Fluss ist angeschwollen, das braune Wasser und die starke Strömung nimmt alles mit. Es wäre reiner Selbstmord sich in diese Fluten zu stürzen. Ein Motorengeräusch durchbricht diese eiskalte Stille der Natur. Ein Motorrad bannt sich den Weg über der gefrorener Wiese bis zum Ufer des Flusses.

Fahrer und Beifahrer steigen ab, stellen das Motorrad auf dem Seitenständer. Beide schauen sich vertrauensvoll an, stellen dann den Alarm ihrer wasserfesten Armbanduhren ein und springen angezogen in den reißenden Fluten hinein. Die beiden Körper verschwinden in der Gischt des Wassers, tauchen wieder auf und beginnen gegen den Strom zu schwimmen. Es vergehen fünf, zehn, fünfzehn Minuten. Diese Körper leisten extreme Arbeit, an der Grenze der menschlichen Ausdauer. Wenn da etwas schief läuft kann der eine den anderen nicht mehr retten. Ein leiser durch Wasser gedämpfter Alarmton ertönt in den Fluten. Die beiden erreichen das Ufer, steigen selbstbewusst aus dem Wasser. Sie umarmen sich stoßen ein Freudenschrei aus steigen auf das Motorrad und verschwinden in den Wäldchen am Rande des Flusses.

Diese Übung die diese beiden Kerle wöchentlich bis im Frühjahr wiederholten war Teil einer Vorbereitung um in der turbulenten Donau in die Freiheit zu entkommen. Und wieder taucht in dieser Geschichte die alte Spur von Selbstvertrauen, von Mut, von Kraft, von Freundschaft auf, den einer dieser zwei Männer ist der Autor dieses Buches.

25 Jahre später. Einundzwanzig Uhr abends, das Telefon klingelt. Am anderen Ende der Leitung eine leise Stimme. „Kannst du mir helfen, ich habe seit Tagen nicht mehr geschlafen, habe starke Schmerzen im Lendenwirbelbereich. Habe schon fast

alles versucht, Salben, Spritzen, ich krümme mich vor Schmerzen, ich habe Ischias. Kannst du mir helfen?"

„Klar, ich mache mich auf dem Weg, ich komme!" klang vertrauensvoll die Antwort. Wer ist dieser Mann der mitten in der Nacht helfen will, obwohl bis zum Leidenden ca. 120 Kilometer Entfernung sind und er morgen selbst um 5 Uhr zur Arbeit muss. Der Mann hat violette Locken, trägt Vollbart sieht wie eine Kreuzung zwischen einen Schamanen und Rasputin aus.
Er geht in sein Arbeitszimmer, sammelt kurz sein Gedanken Ischias, was war da alles? Sein Gehirn arbeitet auf Hochtouren. Vor seinen Augen spult sich ein Film ab: Hildegard von Bingen benutzte Galgant, gekocht in ein Achtel Weißwein und heiße Weizenumschläge, Maria Treben empfahl Heublumenbad.

Für Nervenverletzungen wurde im Mittelalter Johanniskraut verwendet. Bei durch einen Schwertschlag getrennte Nerven wurde dem Verletzten Johanniskraut auf die taube Stelle gelegt und manche bekamen wieder Gefühle in den Beinen. Voller Flamme und Begeisterung steht der Viollette auf und beginnt zu packen. Galgant liegt im Küchenschrank, aus dem Keller holt er eine Flasche Weißwein, das Johanniskrautöl liegt auf der Fensterbank und die Heublumen in der Kräuterschublade. Barfuß springt er in seinen kleinen Smart und macht sich auf dem Weg. Nach einer guten Stunde begrüßen sich beide. Robert erklärt kurz was er dabei hat, Galgant, wird gleich ausgeschlossen weil der Leidende einen empfindlichen Magen hat und scharfe Sachen einen Reiz ausüben. Mit Johanniskrautöl werden der Lendenwirbelbereich und die Füße eingerieben.

Dann wird die Prozedur mit den Heublumen erklärt: 500 gr Heublumen 10 Stunden Kaltauszug in 2 Liter Wasser, in der Früh kurz aufgekocht und dem Badewasser zugesetzt. Beim Baden muss das Herz über dem Wasser bleiben.
Nachdem er gute Besserung gewünscht hat verschwand der Smart in der Dunkelheit. Auf dem Heimweg visualisierte der Helfende den erfüllten Zustand der Genesung des Kranken. Wie oft, weiß ich nicht, das müsst Ihr ihn selber fragen.
Am nächsten Mittag in der Arbeit klingelt das Telefon. Eine helle Stimme sagt. „Die Schmerzen sind weg, das mit den Heublumen hat geholfen, das werde ich mir merken." **„Freut mich"** antwortete der Lockenkopf: „Ich besorge dir natürliches Mineralien Pulver wo Kalzium Magnesium und Kupfer drin ist um deine Bandscheiben zu stabilisieren. Calciummangel kombiniert mit Kupfermangel führt zur Destabilisierung der Bandscheiben, zu mangelnder Elastizität des Bindegewebes und führt zur Bindegewebeschwäche. Aber merke es Dir, natürliche Mineralien, keine Brausetabletten!"

Nach dem Anruf fühlte Robert in seinem Körper ein Gefühl von Wärme und Menschenliebe. Ich glaube es ist eins der tollsten Gefühle die auf dieser Welt existieren, das Gefühl einem leidenden Mitmenschen geholfen zu haben und das aus vollem Herzen. Hinter jeder Heilung muss auch eine starke positive Energie dahinter stecken, die den geistigen Prozess materialisiert.

Der langwierige Prozess der Zeit hat die Wandlung dieses kleinen barfüßigen Kräuterjungen vollzogen obwohl viele Sachen im Leben schon in die Wiege gelegt sind. Aus dem jungen Stuntman, der seine Energie zur Unterhaltung von tausenden Menschen gesetzt hat, um sie von der Not und Problemen des Alltags abzulenken, vollzog sich die Metamorphose zu dem Menschen der seine ganze Energie zur Erhaltung und zur Aufklärung Ihrer Gesundheit einsetzt. Der Sinn des Lebens ist nicht Geben oder Nehmen sondern Anteilnahme an der Krankheit, an das Freud oder Leid eines anderen.

Erst wenn ich einem aus Liebe respektvoll begegne, ohne Jerarchien, egal ob Arm oder Reich auf gleicher Ebene und ich Ihm meine Hilfe und Erfahrung ohne Hintergedanken anbiete, diese Sachen machen den Zauber des Lebens aus. Es sind manchmal nicht die paar Euro die man einem Bettler hinwirft und weitergeht, sondern die Anteilnahme an seinem Leid. Vielleicht hat er gar nicht die Kraft aufzustehen um sich dem Leben zu stellen. Die Frage an Ihn wie er sich fühlt, ob er was zu Essen braucht oder zu trinken sind wie Balsam für die Seele eines Leidenden. Da opfert man ein Stück seines Lebens, ein Funken Zeit für einen Unbekannten und nimmt Ihn im tiefsten inneren seines Herzen auf, fühlt mit Ihm.

Niemand auf dieser Welt, kein System, kein Richter kann und darf diese tiefe ethische Verantwortung gegenüber der Menschheit stoppen. Ich bin überzeugt das dieser Freigeist mit violetten Haaren die Energie, den Mut, die Liebe die Verantwortung besitzt seinen Menschenfreunden zu helfen. Da ist einer allein ebenbürtig oder sogar noch stärker als Systeme und Industrien deren Profitgier die Würde des Menschen mit den Füßen tritt und das Leben der Menschen auf diesem Planeten zur Hölle macht. Und ich bin überzeugt er steht nicht alleine da.

Was der Mensch noch nicht gelernt hat, ist Gruppenbewusstsein. Bei den Delphinen steht das Wissen welches ein Delphin erworben hat sofort allen Delphinen zur Verfügung. Keiner kann alles für sich alleine behalten. Das will unser Stadtschamane auch bei den Menschen erreichen. Sein Wissen steht jeden frei und aus dem Herzen zur Verfügung. Diese Wissen strahlt er Tag und Nacht aus mit der Kraft seiner Taten und seiner Gedanken. Gedanken sind doch unzerstörbar oder? In hundert

Jahren wird keiner fragen ob er einen Smart oder eine Luxuskarosse gefahren hat aber was er den Menschen gegeben hat, das bleibt für die Ewigkeit.

Biografie

Ich wurde am 19. Mai 1960 in Temeschwar einer Stadt im Westen Rumäniens geboren. Schon als Kind verbrachte ich sehr viel Zeit draußen in der Natur, wo ich die Tier und Pflanzenwelt stundenlang beobachtete. Ich war von der Vielfalt der Pflanzen, Insekten und Tieren richtig fasziniert. Ab der zweiten Schulklasse verbrachte ich meine ganzen Sommerferien mit meinem Freund fern jeder Zivilisation in den Bergen.

Mein Vater fuhr uns zwei mit dem Auto 200 Kilometer entfernt zu einem Stausee und wir verblieben für 2 Monate ganz allein auf uns angewiesen in mitten dieser imposanten Natur. Wir hatten ein Zelt, Proviant und meinen Hund dabei und zelteten jeden Tag an einem anderen unbekannten Ort. In dieser Zeit entwickelte sich in mir ein Gefühl der Selbstverantwortung und Eigenständigkeit, das seit jenen Jahren stetig in mir gewachsen ist. Wir schwammen unbeaufsichtigt in dem 90 Meter tiefen Stausee, erforschten Höhlen mit hunderten von Fledermäusen und übernachteten in dem Zelt an Plätzen wo Wolf und Bär ihre Heimat hatten. Wenn ich über diese Zeit nachdenke sehe ich mich als kleinen Rasputin denn auch dieser verbrachte 5 Jahre seines Lebens in mitten der Natur. Erst da draußen kann ein Mensch die richtige Schwingung spüren um bei seiner Rückkehr in die Zivilisation die Disharmonien seiner Mitmenschen zu erkennen und ihnen zu helfen sich selbst zu heilen. Schon als Kind wurde bei uns in der Familie viersprachig gesprochen, Rumänisch mit den Nachbarn, Ungarisch mit meiner Mutter, Deutsch mit meinem Vater und Englisch mit meiner Schwester (damit unsere Eltern unsere Geheimnisse nicht verstanden). Für mich war es als Kind schon selbstverständlich älteren Leuten auf der Straße zu helfen indem ich ihre Einkäufe erledigte, ihnen beim Holzhacken half oder sie bei ihrer Gartenarbeit unterstützte. Nach der Volksschule besuchte ich das Gymnasium wo ich dann mein Abitur mit Erfolg bestand. Die Aufnahmeprüfung für die Mechanische Hochschule brach ich nach wenigen Minuten ab um meinem damaligen Hobby Motorradrennen zu folgen. Ich stieg ins Flugzeug und beteiligte mich an der Rumänischen Motorradmeisterschaft, wo ich das Rennen auch gewann. Das war der Moment in meinem Leben wo ich für meine Zukunft festsetzte das Praktik und Lebenserfahrung wichtiger sind als jede Hoch-

schule der Welt. Jede Erkenntnis im Leben die man hört oder liest ohne sie selber gelebt zu haben ist eine Erkenntnis die uns noch weiter weg von der Wahrheit entfernt. Ich habe mich seitdem immer auf meine gelebte Weisheit und auf das Gefühl meines Herzens verlassen. Meine positive Gedankenkraft und meine positive Lebensenergie ist die Kraft die mich im Leben stets begleiten wird. Nur so kann ich meinen Mitmenschen helfen und das werde ich tun bis ans Ende meiner Tage.

Um alles zu schreiben was ich in meinem bisherigen Leben erlebt habe, könnte ich noch ein Buch füllen aber dieses Buch soll nicht meine Geschichte erzählen sondern durch meine Erfahrung Ihr zukünftiges Leben gesundheitlich verbessert werden. Ich beschäftige mich schon ein Leben lang mit Pflanzen und Naturheilkunde. Ich habe in all diesen Jahren, ohne materiellen Druck ein umfangreiches Wissen erworben, welches ich auf meine natürliche Lebensweise angewandt habe und meinen Gesundheitszustand positiv verändert hat.

Da ich am 19. Mai 1960 geboren bin, bin ich ein Kind des Nordens nach dem Tirolerzahlenrad. Dieses alte Wissen schreibt über die Kinder des Nordens: Menschen die die 1 oder die 6 in den Geburtsdaten haben bringen Willenskraft, Durchsetzungsvermögen und Ausdauer. **Es gibt so viele Dinge auf der Welt, die noch brach liegen und der liebevollen Widmung bedürfen – beispielsweise die Antwort auf die Frage, wie sich die heutige Heilkunde vom Würgegriff der pharmazeutischen Industrie lösen kann um endlich zu echtem Heilen zu kommen, statt Symptome zu bekämpfen.** Oder die Frage, welche wahren Ursachen der Terror in der Welt hat, denn nur deren Kenntnis führt zu echten, dauerhaften Lösungen. Die 1 und die 6 hauchen ihrem Träger visionäre Qualitäten ein, um sich mit Herz und Hirn der Be-antwortung solcher Zukunftsfragen widmen zu können. Nord-Menschen sind zu-dem ausdauernd im Anstreben von Zielen, sie werfen nicht gleich die Flinte ins Korn, wenn sich größere Hindernisse auftun.

Ja, sie empfinden Hindernisse oftmals gar nicht als solche sondern als Dinge der Natur. Mit energetischer, zielstrebiger Entschlossenheit wagen sich die Nord-Menschen an Wege und Vorsätze wo andere schon längst sagen: „Das kann gar nicht funktionieren!“
Das tun sie manchmal sogar dann, wenn sie ihrer Zeit weit voraus sind. Hundert Jahre später tritt dann die herausragende Qualität, ja das Genie ihrer Arbeit zutage. Es hatten damals einfach die Antennen gefehlt, der Zeitgeist schlief die nötige Grundschwingung war noch nicht da. Der erforschende Geist ist eigentlich überall beheimatet und Seelenbestandteil jedes Menschen ob aktiv gelebt oder nicht. Im Norden ist er fürs Lebensglück unentbehrlich, ihn auch auszuleben. Die zahlen 1

und 6 geben sich nicht mit dem äußeren Anschein von Vorwärtskommen zufrieden sie durchschauen auch Pseudo-Fortschritt und lassen sich nicht so leicht in den endlosen Strom einander rasch ablösender „neuester Stände der Wissenschaft" und Denk-und Verhaltenstrends hineinziehen sie sind so sehr in das echte verliebt das sie sich nicht vom Gefälschten täuschen lassen, zumindest nicht auf Dauer.
Hier ist auch die Ursache verborgen, warum die Mächtigen und Tyrannen dieser Welt zwar den Fortschritt wünschen, sich aber gleichzeitig von seinen Bringern fürchten. Der Fortschritt könnte ja bedeuten das man die „hohen Tiere" durchschaut und ihre Schwäche erkennt. Echter Fortschritt könnte einfach bedeuten, die Mächtigen loszuwerden.

Diese Zeilen aus dem Buch „ Das Tiroler Zahlenrad" von Paungger und Poppe treffenden Nagel genau auf dem Kopf. Ich erkenne genau meine Berufung, mein ganzes Wissen und Erfahrung für die Menschheit einzusetzen, damit sich das ewige Leid auf der Welt sich verringert.

Natürliche Heilmittel werden von der Pharma Industrie bekämpft, diskreditiert Hand in Hand mit den Medien, Informationen werden geheim gehalten und das ohne Rücksicht auf Verlust des menschlichen Lebens. Das Ziel der Pharma ist es nicht Menschen zu heilen, sondern Sie lange krank zu halten durch die Symptombehandlung und verheerenden, manchmal tödlich endender Nebenwirkungen. Dieses Marionettenspiel kann nur durch uns gestoppt werden und das indem wir selber Verantwortung für unsere Gesundheit übernehmen uns informieren und dann voll hinter unserer Entscheidung stehen.

Mein Körper und Geist

Es ist dunkel geworden in Unterickelsheim, ein kleines Dorf in Unterfranken. Draußen schneit es, es weht ein eisiger Wind. Das Thermometer zeigt Minus 19 Grad Celsius. Ich rufe nach meinen Hund, um mit ihm Spazieren zu gehen. Verlasse das Haus und beginne voll entspannt durch den Schnee zu stampfen. Da ich schon seit 3 Jahren barfuß laufe habe ich natürlich auch keine Schuhe an und bekleidet bin ich mit einem kurzärmeligen schwarzen T-Shirt und einer schwarzen Jeans. Was tue ich meinen Körper jetzt an? Laut dem berühmten Professor Hademar Bankhöfer schwächen kalte Füße das Immunsystem und schaffen beste Voraussetzungen für Infektionskrankheiten. Wenn einer eine Stunde in der Kälte draußen mit kalten Füßen umherläuft und nichts dagegen unternimmt sinkt die Temperatur in seinen Mundschleimhäuten um 2-3 Grad Celsius. Das ist eine Klima-

katastrophe für den Organismus. Die Schleimhäute sind schlecht durchblutet, trocknen aus und können keine Viren, Pilze und Bakterien abwehren. Die kalten Füße werden damit zu geheimen Krankmachern. Doch mein Körper empfindet diesen Zustand nicht als Bedrohung weil mein Körper physisch und psychisch in vollen Gleichgewicht ist und Extremsituationen ohne Probleme meistert. Der Schnee knirscht unter meinen Fußsohlen, ich schaue hoch in den Himmel, durch den Schneeflocken scheint der Mond und denke was für ein tolles Werk der Natur so ein menschlicher Körper ist.

Vor Jahrmillionen der Evolution waren erst grobe Einzeller, die dann gewachsen sind und ab einer gewissen Größe schlossen sie sich zusammen zu einer Einheit. Einer übernahm die Atmung, der andere die Verdauung, ein anderer die Versorgung mit Nährstoffen und alle funktionieren im Einklang mit der Natur aus der sie geschaffen worden sind. Der menschliche Körper der sich da kristallisierte, ist eine Hochleistungsmaschine die des gleichen sucht. Wenn sie ihren Körper mit all den wichtigen Komponenten versorgen die seine Verbindung zur Natur erhalten, entstehen keine Disharmonien, denn jede Krankheit ist ein entstandenes Ungleichgewicht in der Zusammensetzung des Körpers oder eine negative Interaktion mit dem Umfeld.

Und plötzlich denke ich nach. Ich war seit Jahren nicht mehr krank, ich genieße mein ganzes Umfeld mit all meinen Sinnen die aufs äußerste geschärft sind, genieße die Natur mit all ihrer Vielfalt, nehme das Leben so wie es kommt, ich bekämpfe die Ereignisse nicht und bereichere meinen Geist täglich mit neuen Erfahrungen und neuen Wissen.

Da stelle ich mir folgende Frage: „Robert wer hat dich so gesund gemacht, so in Einklang gebracht, war es die Pharmaindustrie mit all ihren tollen Heilmittel? Nein das warst du selber, mit deiner natürlichen erdgebundenen Ernährung, mit der Erfahrung die du gesammelt hast in den vergangenen Jahren, durch deinen unermüdlichen Wissensdurst, durch die Neugier und den Mut zur Entscheidung und Verantwortung. Beflügelt hat dich die Menschenliebe in deinen Herzen, die Hilfe und Ratschläge die du weiter gibst, denn nur der kann zufrieden und glücklich leben wenn er ein Teil seines Lebens für seine Mitmenschen opfert.

Doch da stelle ich mir noch die Frage was mein Körper zusätzlich hat was andere da draußen nicht haben. Da fällt mir sofort mein Lebensfundament ein, mein sogenanntes Gesundheitsfundament was genau so wichtig ist wie das Fundament einer Fremdsprache oder die eines Hochhauses. Von nichts kommt nichts und deshalb

sind wir im Leben verantwortlich für die Sachen die wir tun sowohl auch für die Sachen die wir nicht tun.

Die fünf Säulen meiner Lebenskraft sind: OPC, NATÜRLICHE MINERALIEN UND SPURENELEMENTE, GESUNDES WASSER, GESUNDE ATMUNG UND VITAMIN C.

Wir Menschen bestehen aus 65 % Wasser und 35 % Mineralien.Wir sind eigentlich Wasser, Dreck und Schlamm. Wenn man sich die Zusammensetzung des Körper anschaut da fragt man sich was haben syntetische Arzneimittel und künstlich Nahrungsstoffe in unseren Körper zu suchen.
Erstens haben diese im Körper nichts verloren und zweitens belasten sie unheimlich dieses Gleichgewicht des Körpers, das die Natur in Jahrmillionen geschaffen hat und drittens werde ich ihnen im Laufe des Buches erklären wie man diese Belastungen herunterfahren und neutralisieren kann.
Wenn sie diese fünf Säulen beachten und genauso akribisch behandeln, wie die Tasse Kaffee die sie regelmäßig Trinken, oder wie sie regelmäßig zur Arbeit fahren haben sie 80 % ihrer Gesundheit im Griff. Danach können wir mit einen gesunden physischen Körper einen gesunden Geist entwickeln da sich durch die natürlichen Reaktionen im Körper unsere Auffassungsgabe steigert, wir die ganze Welt mit neuen Augen sehen, die Augen eines ausgeglichenen, ruhigen vitalen Menschen der seinem Umfeld Lebenskraft schenkt und nicht entzieht.
Sie werden sich jetzt fragen warum ich diese fünf Elemente genommen habe und nicht andere. Ich werde ein Kapitel über jeden dieser Naturstoffe schreiben und sie mit meinen Wörtern erläutern.

Der menschliche Körper besteht aus Kollagen. Jede Zelle ist in Kollagen eingebettet und unser Gefäßsystem besteht auch aus Kollagenfasern. Ein schwaches Körpergewebe begünstigt viele Krankheiten, deshalb ist Vitamin C so wichtig. Es ist der Hauptbaustein für ein starkes Körpergewebe, starke Adern, sogar Krebszellen werden durch ein starkes Kollagen gestoppt. OPC-Traubenkernextrakt ist von den fünf Elementen das Feuer. Es verdünnt auf natürliches Weise das Blut, welches das Transportmittel in unseren Körper ist. OPC öffnet den Weg bis zur letzten entlegener Zelle damit die Nährstoffe dort ankommen und das die Zellgifte entsorgt werden. Außerdem ist OPC der Hauptschutz unseres Gefäßsystems und sie wissen **„Jeder ist nur so gesund wie seine Gefäße."**
Wasser ist der Hauptbestandteil im menschlichen Körper. Wasser ist Leben. Wassermangel im Körper hat katastrophale Folgen. Jede Zelle die an Wassermangel leidet bedeutet Schmerz. Element Luft bestimmt eine gesunde Atmung, ohne Sauer-

stoff laufen keine Lebensprozesse. Die meisten Leute leiden an einer schwachen Höhenkrankheit weil sie ihren Körper nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgen. Element Erde sind die natürlichen Mineralien und Spurenelemente. Natürlich meine ich Mineralien gemahlen aus millionen Jahre alten Lavagestein so wie es die Natur hergibt und keine künstlich erzeugte Brausetabletten. Diese Mineralien sind sehr wichtig für die ganze Körperstruktur und für die ganzen Prozesse die im Körper ablaufen. Haben sie im Tierreich schon beobachtet wie die Papageien die Mineralien aus dem Flussufer zu sich nehmen. Die Elefanten die im tiefsten Dschungel Plätze aufsuchen wo sie die rote Mineralerde verzehren, die Babirussa Schweine in Südamerika die mineralienreiche Erde genießen, selbst Schimpansen essen mineralienreiche Erde.

Nicht die Menge macht diese Mineralien so gesund sondern ihre natürliche Qualität und Bioverfügbarkeit für den Körper.

OPC - Lebenskraft aus reiner Natur

Haben sie diese hochbrisante Meldung schon gelesen:
„Traubenkernextrakt treibt Krebszellen in den Selbstmord!"
Ein Extrakt aus Traubenkernen kann Leukemiezellen dazu bringen, sich selbst zu zerstören. Das haben US-Wissenschaftler im Labortests herausgefunden. Nach 24 Stunden hatten drei Viertel der mit dem Extrakt behandelten Zellen ihr Programm zum kontrollierten Zelltod aktiviert und waren abgestorben.
Die Forscher verwendeten für Ihre Studie kommerziell erhältliches Traubenkernextrakt aus Traubenkernen, mit dem sie in unterschiedlichen Dosen Leukämiezellen behandelten. In höheren Konzentrationen zeigte sich, dass der Extrakt bei einem Großteil der Zellen die Apoptose, den programmierten Zelltod auslöste. Der Extrakt aktiviert in den Zellen ein Eiweiß namens JNK, das dieses Selbstmordprogramm steuert, erklären die Forscher. Bei den gewöhnliche gesunden Zellen kam es nicht zum kontrollierten Zelltod - warum wissen die Wissenschaftler nicht.
Die Ergebnisse seien vielversprechend für die Suche nach einer wirkungsvollen Substanz zur Vorbeugung und Behandlung von Krebs, erklärt Studienleiter Shi.
„Jeder sucht nach einer Substanz die auf Krebszellen wirkt, gewöhnliche Zellen jedoch unbehelligt lässt", erläutert der Wissenschaftler. Traubenkernextrakt scheine in dieser Kategorie zu fallen. Auch könne man aus den Ergebnissen noch nicht folgern, Trauben oder Traubenkerne seien ein effizientes Mittel gegen Krebs.
Traubenkernextrakt hat in Laborversuchen bereits bei anderen Krebszellen eine

zerstörerische Wirkung gezeigt. Erprobt wurde er unter anderem bei Haut-, Brust-, Darm-und Lungenkrebs. Dass er auch bei Blutkrebs erfolgreich eingesetzt werden könnte war bisher noch nicht bekannt. Dieser Artikel wurde im Clinical Cancer Research Magazin im Januar 2009 publiziert von Xianglin Shi (Universität von Kentucky, Lexington).
Danach erschien auch dieser Artikel in wissenschaft.de, sie können den Artikel im Internet lesen. Alles schön und gut. Aber die Massen lesen keine medizinische Zeitschriften und sind ganz entfernt davon das Internet nach Artikel über Krebsforschung zu durchforsten, am wenigsten kann das ein Krebspatient der von seinen schweren Schicksal getroffen ist.

Jetzt will ich mich einmal zu diesem Artikel und zu den ganzen Wissenschaftlern dieser Studie äußern. OPC-Traubenkernetrakt wurde schon 1949 entdeckt als stärkster Gefäßschutz und stärkster Antioxidans. Es gibt schon tausende Studien über OPC aber es wird mit dem Unwissen der Menschen gespielt und es wird von Ihnen ferngehalten. Seit über 60 Jahren füttern wir Laborratten mit Traubenkernextrakt, probieren es an menschlichen Zellkulturen aus, erzielen ganz tolle Studienergebnisse aber eben nur im Labor weil die Pharma kann mit so einen lebenskräftigen, vitalen Stoff kein Geld verdienen. Obwohl OPC nicht toxisch, nicht Erbanlagen verändernd, nicht krebserregend (siehe Studie) ist, sondern heilend, schützend und wohltuend wird es einfach ignoriert. Draußen auf der Straßen sterben die Menschen wie die Fliegen an Krebs und Herzinfarkten, aber wir geben Ihnen kein OPC um ihre Lebensqualität und Gesundheitszustand zu verbessern weil die Pharma der Meinung ist, dass sie uns noch die nächsten 100 Jahre als blöd verkaufen kann. Nein ab heute nicht mehr! Schon seit 1994 gibt es Studien dass Traubenkernextrakt (eigentlich wirkt am besten das Extrakt aus Traubenschalen und Traubenkernen) eine positive Wirkung bei Darmkrebs oder Brustkrebs hat, aber die Masse der Menschen ist noch immer nicht darüber informiert. In den Krankenhäusern fließt das Gift in Strömen mit einer Überlebensstatistikvon 0,0 % - 1,5 %. Die Gesamtheilung durch zytostatische Chemotherapie zur 5-Jahre-Überlebensrate be-trägt in Australien 2,3 % und USA 2,1 %. Rund 98 % der chemotherapierten Patienten haben keinen Vorteil oder gar einen Nachteil aus dieser Behandlung. Wieviel Leid und Trauer könnte verhindert werden wenn wir präventiv OPC nehmen würden? Denken Sie nach. Ich will jetzt meine Kritik gegenüber dieser verantwortungsloser Institutionen stoppen uns sie liebe Leser mitnehmen auf die wunderbare Reise um alles über OPC zu entdecken und demnächst auf dem eigenen Leibe zu erfahren. Schauen Sie sich mal das Wirkungsspektrum von OPC an und denken Sie darüber nach ob es auf dieser Welt noch so einen vitalen Naturstoff gibt wie diesen.
OPC hat eine günstige Auswirkung, es beugt vor, verlangsamt schädliche Prozesse

und beschleunigt heilende Prozesse bei folgenden Leiden und Krankheiten:

Gefäßprobleme (Blut-, Lymphgefäße)
- Venenprobleme
- Schwere und schmerzende Beine
- Offene Beine
- Geschwollene Beine (besonders abends)
- Durchblutungsstörungen an den Händen und Füßen (Kälte, Kribbeln)
- Lymphstau
- Thrombosen (verhindert Aggregation der Blutplättchen)
- Ödemen
- Hämorrhoiden

Herzkreislauf-system
- Normalisierung der Cholesterinwerten
- Verbesserung der peripheren Durchblutung
- Regulierung des Blutdrucks
- Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall (einer der wichtigsten Eigenschaften von OPC)

Blut
- Regulierung der Blutfette (LDL- Cholesterin und HDL-Cholesterin)

Diabetes
- Verbessert den Metabolismus des Zuckers
- Verbessert die Durchblutung der Hände und Füße
- Stabilisiert die Diabetische-Retinopathie

Augenerkrankungen
- Grauer Star
- Altersbedingte Sehschwäche
- Makula-Degeneration
- Nachtblindheit
- Bindehautentzündung
- Trockene Augen
- Grüner Star (Senkung des inneren Augendrucks)
- Lichtempfindlichkeit

Allergien

- Asthma
- Heuschnupfen (verschiedene Allergien auf Gräser, Pollen von Sträuchern und Bäumen)
- Allergische Reaktionen gegen Tierhaare, Hausstaub, Chemikalien, Lebensmittel, Schimmelpilze, Insekten, Sonnenallergie, Kontaktallergie, Allergie gegen Nickel und Silberschmuck

Haut-Bindegewebe Kollagen
- Vorzeitige Hautfaltenbildung
- Hautekzeme
- Akne
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Dehnungsstreifen Cellulitis
- Schutz gegen Sonnenbrand
- Kollagen-Reparatur
- Trockene Haut
- Beschleunigung der Wundheilung
- Narbenbildung
- Fuß-und Fingernägel Elastizität

Verletzungen und Sportverletzungen
- Knochenbrüche, Zerrungen, Sehnen und Muskelverletzungen
- Wunden (heilen meistens in der Hälfte der Zeit)

Krebs
-Schutz und Therapie fast aller Krebsarten (neueste Studien belegen es)

Degenerative Alterungsprozesse ausgelöst durch freie Radikale:
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Alzheimer
- Demenz, Senilität
- Gedächtnisschwund
- Antialterungsvitamin

Atemwege
- Rhinitis
- Bronchitis
- Asthma
- Erkältung und Grippe

Stimmung
- Depression
- PMS (prämenstruelles Syndrom)
- Vitalisierung bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Hyperaktivität bei Kindern ADS
- Lern-und Konzentrationsschwierigkeiten
- Altersbedingte Reaktionsfähigkeit

Stärkung des Imunsystems bei:
- Grippe
- Erkältung
- Verstärkung der Wirkung von Vitaminen (C und E)
- Schwangerschaft und Babyresistenz

Niere
- Stärkung der Kapillarressitenz uns verbesserte Filterfunktion)
- Proteinurie (Eiweiß im Harn)

Schäden durch Alkolismus
- Leberzirrhose
- Leberentgiftung
- Anti-Rebound-Effekt (Aggregation Verdickung und Verklumpung des Blutes nach Alkohokonsum)

Frauenleiden
- Regelmäßigkeit der Periode
- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruellem Syndrom (PMS)

Libido Stärkung der:
- Erektionsfähigigkeit
- Orgasmusfähigkeit
- Illusionsfähigkeit

Osteoporose
- Festigung des Kollagengitters, verbesserte Kalziumsynthese

Entzündungen des Körpers
- Arthritis (Gelenkentzündung)

- Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
- Hepatitis (Leberentzündung)
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)
- Paradentitis (Zahnfleischentzündung)

Beschwerden bei Flug-Bahn und Busreisen
- Durch Hemmung der Thrombozitenaggregation vorbeugend gegen Lungenembolie
- Minderung der Schwellungen an den Beinen

Kennen Sie noch so ein Naturheilmittel das den menschlichen Körper so viel Gutes tut ohne Nebenwirkungen. Das ungefähr über 90 Krankheiten in ihren Verlauf vorgebeugt, verlangsamt gestoppt oder sogar vollständig geheilt werden. Dieses OPC ist einzigartig, es besteht aus reiner Natur, das kennt der menschliche Körper am besten.
Künstliche Medikamente aus dem Reagenzglass belasten die Funktionen des Körpers, der ganze Körpermetabolismus gerät aus den Fugen, die Nebenwirkungen sind katastrophal. Künstliche Stoffe belasten den Blutkreislauf, mindern die Aufnahmekapazität des Blutes, hindern die Sauerstoff und Nähstoffversorgung der Zellen. Der Organismus wird mit diesen Mitteln belastet, er muss sie von A nach B transportieren, im Körper verursachen diese Mittel diverse allergische Reaktionen. Der Körper wird in seine natürlichen Reparaturmaßnahmen durch diese Mittel stark belastet, was zu zusätzlichen Belastungen führt.
Ganz anders reagieren im Körper Naturheilmittel. Diese werden vom menschlichen Körper dankend angenommen und werden in dem Maße der Dringlichkeit vom Körper assimiliert oder einfach ausgeschieden.

Jetzt zurück zu OPC. Was ist eigentlich OPC und aus was wird es extrahiert. OPC kommt in der Natur vor als Bestandteil der Pflanzen vor. Mit diesen Mittel schützt sich die Pflanze gegen Krankheiten, chemische Angriffe, starke Sonneneinstrahlung, Oxidation, eigentlich stellt OPC das Immunsystem der Pflanze dar.
Die selben Eigenschaften mag OPC im menschlichen Körper bewirken.
Professor Jack Masquelier hat OPC im Jahre 1949 erstmalig entdeckt und aus Pflanzen mit einem speziellen Verfahren isoliert. Als erstes fand er heraus das es einer der stärksten Gefäßschutzmittel ist, (nach meiner Meinung „das Stärkste", kein künstliches Gefäßschutzmittel kann OPC das Wasser reichen. *Verfasser*). Zusätzlich zum Gefäßschutz fand Masquelierer später heraus das OPC, das stärkste pflanzliche Antioxidans, das 20-mal stärker als Vitamin C und circa 50-mal

stärkere oxidative Wirkung als Vitamin E hat. In der folgenden Beispielen will ich einmal erläutern wie stark die antioxidative Kraft von OPC für den menschlichen Körper ist. Die Einheit mit dem die antioxidative Kraft einer Substanz gemessen wird ist der ORAC – Wert angegeben in umol Trolox/g.

Folgende Werte wurden festgestellt:

Rotwein (Cote du Rhone)		12 ORAC
Vitamin E		1160
Vitamin C		3000
Grüntee Extrakt (50 % Polyphenole / 25-30 % Catechin, EGCG)		5000
Pinienrindeextrakt		7180
Heidelbeer-Extrakt		8000
Rotweinextrakt		12000
Traubenpolyphenol-Pulver OPC 30	größer als	16000
Traubenpolyphenol-Pulver P 90	größer als	17800
Traubenpolyphenol-Pulver OPC 40 (OPC 133)	größer als	27197 (TEST SIEGER)

Aus dieser Tabelle erkennt man, das die Königin des OPC - Inhalts eigentlich die Weintraube ist. Die roten Weintrauben enthalten in den Schalen und Kernen große Mengen, deshalb enthält Rotwein 10-20-mal höhere Konzentrationen an OPC als Weißwein.
Ein Glas Rotwein enthält zwischen 0,4-2 mg OPC je nach Anbauzone, Traubensorte und Verarbeitung. Wenn wir jetzt die Ergebnisse einer Zehnjahresstudie analysieren, die in 41 Städten weltweit gemacht wurde in den Ländern mit niedrigen und hohen Weinkonsum, sehen wir das Länder wie USA, England und Kanada das Infarktrisiko im Schnitt 3-mal bei Männer und 12-mal bei Frauen höher ist, als im Weinland Frankreich.
Wissenschaftlich bewiesen ist es das ein bis zwei Gläser Rotwein das Infarkt Risiko um bis zu 30-40 % verringert und sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Über zwei Gläser beginnt der Alkoholgehalt des Weines auf dem Körper negativ zu wirken. Wenn man täglich eine Kapsel OPC (enthält nur OPC kein Alkohol) mit 140 mg OPC zu sich nimmt ergibt es eine Menge von:
140 mg : 0,4 mg = 560 Gläser Rotwein und 140 mg : 2 mg = 70 Gläser Rotwein. Das Alles ohne den großen schädlichen Mengen an Alkohol.
Wenn 2 Gläser Rotwein so gesund sind, wie gesund ist der Wirkstoff von 60-300 Gläser Rotwein für unseren ganzen Körper wenn es festgestellt worden ist das der menschliche Körper bis zu 400-500 mg OPC aufnehmen kann. Hat jemand einmal diese Frage den Wissenschaftlern in den hochbezahlten Labors gestellt die nach

künstlichen Heilmittel forschen. „Warum in die Ferne schweifen wenn das Gute liegt so nah".
Wenn ich noch bedenke das 400 g OPC 133 (40% Gehalt an Oligomere Proanthocianidine) aus 11111 kg = 11 Tonnen Trauben distiliert wird so bekommen wir mit einer OPC Kapsel die Kraft eines kleinen Weinbergs eingeflößt und das jeden Tag. Und so ein vitaler Naturstoff der millionen Menschen helfen, retten und heilen kann wird von der Pharma ignoriert. Ich sage Ihnen auch warum. Dieser Wirkstoff ist nicht patentierbar, man kann kein Monopol daraus machen, es ist für jeden da. Aber wie viele Leute haben schon von OPC und dessen wohltuende Eigenschaften gehört. Wenn Sie auf der Straße danach Fragen gibt es nur Kopfschütteln.

Wussten Sie das täglich weltweit 40 Millionen OPC - Kapseln geschluckt werden, darunter auch von vielen Ärzten. Warum empfiehlt es keiner seiner Patienten. Es würde für die Gesundheit der Patienten eine Wohltat sein, aber es würde zugleich das Ende dieser Massenmedikation bedeuten, das Ende der Pharmadiktatur. Gesunde menschliche Körper brauchen keine chemischen Keulen um den Alltag auf diesem so wunderbaren Planeten zu meistern.

Widmen wir uns wieder diesen fantastischen „Weltheilmittel".
Verschieden Studien haben bestätigt das OPC ungiftig ist, es ist nicht Erbanlagen verändernd und nicht krebserregend.
OPC ist zu 100% bioverfügbar, das bedeutet es wird von unseren Körper komplett resorbiert. Die Lebensmittel die wir normal zu uns nehmen haben eine Bioverfügbarkeit von circa 30 %. OPC wird über die über die Mund und Magenschleimhaut innerhalb von 45 Minuten vom Körper aufgenommen und verteilt sich in jeder Zelle des Körpers wo es sofort eine Schutzfunktion einnimmt. OPC wirkt in jeden Bereich des Körpers da es fett und wasserlöslich ist.
Es durchdringt die Blut-Hirn-Schranke und schützt unser Gehirn vor Ablagerungen und Entzündungen (siehe später Alzheimer).
OPC verstärkt die Wirkung von Vitamin A, C und E uns spielt eine entscheidende Rolle für den anitoxidativen Schutz unseres Körpers und Bekämpfung von freien Radikalen.
Der Vorrat an OPC wird innerhalb von 72 Stunden vom Körper vollständig verbraucht.

UND JETZT DIE WICHTIGSTEN EIGENSCHAFTEN VON OPC:
„BEREITS 24 STUNDEN NACH DER EINNAHME VON DER ERSTEN OPC KAPSEL HAT SICH DIE WIDERSTANDSKRAFT DER BLUTGEFÄSSE VERDOPPELT!!!

„OPC VERHINDERT DIE BILDUNG TÖDLICHER BLUTGERINNSEL VERHINDERT DAS ZUSAMMENKLEBEN DER BLUTTPLÄTTCHEN UND HINDERT DIE BLUTTPLÄTTCHEN DARAN SICH AN DIE ARTERIENWÄNDE FESTZUKLEBEN".
DAS RISIKO DAS SICH EIN TÖDLICHESBLUTGERINSEL BILDET WIRD MINIMIERT (näheres in Herzkrankheiten).
„OPC BEEINFLUSST NICHT NUR DIE BLUTTGERINNUNG SONDERN SENKT AUCH CHOLESTERIN UND BLUTDRUCK".
„OPC VERBESSERT DIE ENDOTHELE FUNKTION DER BLUTGEFÄßE. WENN DIESE FUNKTION RICHTIG FUNKTIONIERT WIRD EINE VERHÄRTUNG DER ARTERIEN VERMIEDEN, DER INNERE DURCHMESSER DER BLUTGEFÄßE WIRD WEIT OFFEN UND FLEXIBEL GEHALTEN UND DIE BILDUNG VON ABLAGERUNGEN WIRD VERHINDERT!"

Denken Sie jetzt mal nach was für großes Potential in OPC steckt. Jährlich passieren weltweit ca. 11 Millionen Schlaganfälle und 10 Millionen Herzinfarkte. In Deutschland sterben hunderttausende an Schlaganfall und Herzinfarkt. Es geht nicht um Zahlen, es geht um Menschenleben, um Familien, um Kinder. Weshalb setzt sich keiner für OPC ein, damit Leben gerettet werden kann. Die positiven Eigenschaften von OPC sind in klinischen Studien bewiesen.

Ich kann es Ihnen sagen. OPC bringt kein Geld, es macht Menschen wieder funktionsfähig hilft dem Körper alles besser zu verwerten, schützt den Körper und verhindert tödliche Krankheiten. Ein ganzes künstlich aufgepuschtes Gesundheitssystem würde zusammensacken wie ein Kartenhaus. Es würden Jobs verloren gehen. Doch das ist mit den Schmerzen, den Leid Trauer der Familien nicht zu rechtfertigen. Ein Menschenleben ist unbezahlbar, nicht mal Milliarden bringen den Familienvater zurück der an Schlaganfall stirbt, oder die Liebe der Mutter die einen Herzinfarkt erleidet. Mit dem Leid anderer verdientes Geld strahlt keine Liebe und Wärme aus.
Und jetzt wieder zu OPC.
Jährlich ereignen sich nur in Deutschland 270000 Schlaganfälle, davon sterben alleine 100000 Menschen. Die übrigen nehmen lange Rehabilitationsmaßnahmen in Kauf. Schlaganfall ist einer der teuersten Krankheiten, die monatelang oder sogar jahrelang dauert bis die Betroffenen überhaupt arbeitsfähig sind. Die meisten bleiben ein Leben lang ein Pflegefall. Ich kenne selber viele Schlaganfall Patienten die es so schwer getroffen hat das sie jetzt allein in ein Heim, sogar von ihren Familien verlassen ihr leidvolles und mühseliges Leben fristen. Wenn du so einen Men-

schen siehst füllen sich deine Augenwinkel mit Tränen, egal wie abgehärtet du bist. Gehen wir auf der Sache auf den Grund, warum eigentlich diese Schlaganfälle passieren.

95 % aller Schlaganfälle passieren durch Aneurysmen, so zu sagen durch Platzen oder Zerbersten einer Hirnarterie wegen Mangel an Festigkeit. Danach wird das betroffene Gehirnareal regelrecht von Blut überflutet und es kommt je nach Stärke und Dauer der Blutung zu Gedächtnisstörungen, Lähmungen und oft wenn die Blutung nicht stoppt kommt es unweigerlich zum Tode.

Die Medizin schaut seit Jahren zu, ist (ohnmächtig) ob gewollt oder nicht, die Schlaganfallhilfe mahnt die Leute ab nicht mehr zu rauchen und beruhigt uns mit den tollen fortschrittlichen Reha-Maßnahmen. Es werden Geräte erfunden die die Hirnströme der Schlaganfallopfer messen, erst nach dem Schlaganfall.

Warum hilft keiner den Menschen präventiv durch ein ganz einfaches Naturmittel OPC welches die Widerstandsfähigkeit der Blutgefäße nicht nur erhöht sondern verdoppelt und das Alles innerhalb von 24 Stunden. Es würde dann heißen **„Schlaganfall Ade".** Durch OPC gestärkten Arterien trotzen mit Leichtigkeit den hohen Blutdruck, den OPC ist beim Aufbau der Arterien und Venen beteiligt.

Und jetzt die Preisfrage:

Kennen Sie eine Versicherung die Ihnen garantiert die Festigkeit ihrer Blutgefäße innerhalb von 24 Stunden zu verdoppeln damit sie keinen Schlaganfall bekommen? Es gibt auf der ganzen Welt keine Versicherung die Präventiv arbeitet, höchstens werden die Leistungen nach dem Tod Ihren Angehörigen bezahlt, was Ihnen nicht mehr viel nützt.

Die Antwort auf die oben gestellte Frage lautet:

„24 STUNDEN NACH DER EINNAHME VON OPC HAT SICH DIE FESTIGKEIT IHRER BLUTGEFÄßE VERDOPPELT !!!"

Das wurde x-mal wissenschaftlich dokumentiert aber leider leider nicht umgesetzt.

Wer sind die Leidtragenden dieser Desinformation: die Patienten!

Wer hat den finanziellen Vorteil wenn keine Prävention betrieben wird: die Pharma-Industrie.

So banal wie es klingt, es werden Menschenleben auf dem Spiel gesetzt, nicht nur, dass sogar die Wirtschaft denen diese betroffenen kranken Arbeitskräfte fehlen Verluste erleidet, sondern unser aller Lebensstandard manipuliert wird.

In einer Studie von Professor Henri Choussat von der Universität Bordeaux wurden 47 Personen zwischen 37 bis 85 Jahren eine einzige 100 mg Dosis OPC verabreicht und 72 Stunden später wurde eine um 140 % erhöhte Widerstandskraft der Kapillargefäße festgestellt. In der Placebo-Gruppe wurde keine Veränderung festgestellt.

Selbst vom Institut für Bioforschung in Hannover durchgeführte Studie maß die Widerstandsfähigkeit der Kapillargefäße von Meerschweinchen 10 Tage nach einer oralen Gabe von 1500 mg OPC täglich. Es wurde eine Verbesserung von 300% festgestellt was sehr bedeutsam war.
Als Naturheilkundler habe ich mir beigebracht, das für jede Krankheit die Natur ein Mittel bereitstellt. Erst in der Natur schauen, dann beim Menschen anwenden.
Ein paar Beispiele:
Haben sie schon einmal eine Sehnenscheideentzündung gehabt. Der brennende Schmerz entlang der Sehne. In der Natur ist der Klatschmohn ein geeignetes Naturmittel um sich von diesen Leiden zu befreien. Der Stengel des Klatschmohns ist die Sehne und die roten Blüten des Mohn symbolisieren die Flamme (Entzündung). Bildlich betrachtet ist es wie eine entzündete Sehne. Nehmen sie 200 Blütenblätter setzen sie diese in Olivenöl an der Sonne und nach 2 Wochen haben sie das beste Mittel für Ihre Sehnnentzündung. Nächstes Beispiel. Nimmt man ein Beinwellblatt und schau seine Struktur an bemerkt man das die Wabenstruktur des Blattes mit der inneren Knochenstruktur ähnelt. Auf dem Menschen angewandt heilen Umschläge mit Beinwell die Knochenbrüche, helfen bei der Bildung von Kallus. In Indien werden Knochenbrüche nur geschient und jeden Tag frische Beinwellblätter Auflagen gemacht. Nach 3 Wochen sind die Knochenbrüche komplett verheilt. Jetzt nehmen wir mal den Rebstock. Wenn im Winter die ganzen Blätter abgefallen sind und man den Stock von unten nach oben betrachtet wie sieht er aus? Er sieht wie ein Blutgefäßsystem aus. Von unten die dicken Stellen sind die großen Blutgefäße und sie verjüngen sich bis in die ganz kleinen und dünnen Abzweigungen. Endstation Traube. Wenn sie die Traubenbeeren vom Stiel entfernt sieht der aus wie ein Kapillargefäß. Auf den menschlichen Körper übertragen ist die Traube, zu verwenden bei Gefäßproblemen. Deshalb ist OPC eigentlich der Geist der Traube als stärkster Gefäßschutz zu betrachten und zu benutzen.

Wussten Sie das schon im Alten Rom die römischen Legionäre jeden Abend einen Liter Rotwein tranken um sich vor Krankheiten zu schützen und ihren Körper in bester Verfassung zu halten. Ihr Körper musste bis in der letzter Zelle ansprechbar sein wenn sie einen ganzen Tag lang auf dem Schlachtfeld bis zum Ende ihrer Kräfte kämpften. Das OPC aus dem Wein verlieh ihnen maximale Kräfte, sie nahmen allein durch den Rotwein bis zu 40 mg OPC ein.
Hier ein Beispiel von der Wirkung von OPC in unserer heutigen Zeit. Sie sehen fast in jeder Dorfkneipe hockt ein älterer Mann der täglich seine Rotwein trinkt. Der bekommt keinen Herzinfarkt, keinen Schlaganfall und überlebt fast alle seine Kollegen die Schnaps, Bier oder Whiskey trinken. Bier und Schnaps verursachen im Blut eine Rebound- Effekt. Das Blut wird zuerst dünn und nach 12-15 Stunden ver-

dickt es und die Blutplättchen verkleben. Mit der Einnahme von OPC wird dieser negative Effekt verhindert und das Blut bleibt dünn, auch nach Alkoholkonsum.

OPC- Der Naturstoff der die Grenzen unseres Körper öffnet

Betrachten wir mal unseren Körper und vergleichen ihn mit der Natur.
Von unseren Herzen aus führen fast 100000 km Blutgefäße bis in in die äußeren Teile des Körpers. Und das gleiche führt von den Extremiteten bis zum Herzen zurück. Was stellen Sie sich vor ist wichtiger, die großen Blutgefäße oder die feinen Kapillaren die unseren ganzen Körper versorgen. Am Grenzbereich des Körpers sind die Kapillaren so eng das die roten Blutkörperchen wie auf einer schmalen Einbahnstrasse eine hinter dem anderen bewegen. Kommt es zu einer Stresssituation ziehen sich die Kapillaren zusammen und das Körpergewebe der dahinter gelegenen Region bleibt ohne Sauerstoff, wird nicht mit Nährstoffe versorgt und durch die Blockade des venösen Blutes nicht entgiftet. Ohne gesundes Kapilarsystem verkümmert der menschliche Körper wie ein Baum. Die ganzen Verbindungen zu den Außenbereichen werden zerstört, die Organe zeigen Mangelerscheinungen, Körperteile werden in ihrer Funktion eingeschränkt bis sie dann eines Tages komplett versagen.
Ein Baum in der Natur trocknet auch von den Extremiteten aus und nicht von dem Stamm, genau wie die kleinen Vakummsysteme in den kleinen Ästen dafür sorgen das der Saft des Baumes in Fluss gehalten wird.
So ist es auch beim Körper des Menschen. Jeder Arzt kümmert sich nur um Hauptgefäße, das Kapilarsystem des Menschen wird vernachlässigt, obwohl er das ganze Gefäßsystem in Schwung hält. Ein Experiment in frühen Jahren, mit einem für ein paar Tagen gebrüteten Hühnerei zeigte das obwohl noch kein Herz im inneren des Eies gebildet war die vorhandenen Kapilaren pulsierten und die Durchblutung aufrecht erhalten haben. Dies zeigt wie wichtig die Kapilaren für das ganze Blutkreislaufsystem und Versorgung des Körpers sind.
Da kommt jetzt OPC ins Spiel. Durch die dünne Viskosität des Blutes dank OPC wird das ganze Gewebe optimal versorgt, die ganze Struktur von Arterien und Vene werden flexibel und dicht gehalten.
Da OPC zusammen mit Vitamin C beim Aufbau der Kollagenstruktur der Blutgefäße beteiligt ist werden durchlässige Gefäße abgedichtet und Ödeme verhindert. Da die Arterien direkt am Herzen angeschlossen sind und die Venen einfach durch Bewegungen der Muskel das venöse Blut zum Herz zurückführen, ist die Pulsbewegung der gesunden Arterie die auf die Vene klopft sehr wichtig. Fazit: „Gesunde Arterien = einwandfreier venöser Kreislauf".

Als nächstes stellen sie sich den Zustand eine menschlichen Körpers vor indem durch schlechten Gefäßzustand und dickem Blut die Hände Füße und sogar der Kopf schlecht durchblutet sind. Der Mensch hat 6,5-7 Liter Blut. Was passiert? Der größte Teil des Blutes befindet sich im Rumpf des Körpers wo eigentlich nur die Hälfte sein müsste. Das Herz pumpt, Blutdruck ist die Folge. In dem Moment wo durch Einnahme von OPC das Blut dünn wird beginnen sich Beine, Füße und Kopf zu öffnen und das Blut verteilt sich auf den ganzen Körper. Folge, der Blutdruck sinkt und durch das dünne Blut laufen alle die im Blut verlaufende Prozesse wieder normal. Warum denken sie, dass durch OPC so viele Prozesse wie Cholesterin Abbau, Blutfettregulierung und bei Diabetes die Blutzuckerwerte sinken. Den ganzen Zauber bewirkt das auf natürlicher Weise verdünnte Blut.

Wenn man „Marmelade" in den Adern hat, dann sammelt sich der Zucker von heute von morgen in ein paar Tagen sind wir überzuckert. Das dünne Blut hingegen baut den Zucker leicht über die Leber ab, was mit zähflüssigen Blut lange dauert. Ein Beispiel für die Wirkung von OPC. Ich kenne viele Leute die OPC nehmen und wenn diese einmal zum Arzt gehen, ihr Blut untersuchen lassen oder sich eine Spritze geben lassen ist die esrte Reaktion des Arztes: „Oh sie haben so ein schönes dünnes Blut, nehmen Sie Blutverdünner ?"
„Nein" lautet die Antwort „ich nehme eine Kapsel OPC!" und da staunen die Ärzte. Kann mir jemand sagen warum sich keiner bis heute eingesetzt hat, dass menschliches Blut auf natürlicher Weise dünn zu halten ohne die vielen schädlichen Blutverdünner und Beta-Blocker.

Und wieder kommt dieselbe Antwort wie vorher. Nicht patentierbar, zu billig, keine Nebenwirkungen und den Patienten geht es besser was wir eigentlich nicht wollen, denn wir wollen den ewigen Patient, eine sogenannte eierlegende Wollmilchsau, die auch noch die volle Eigenverantwortung für unsere Therapien und Medikation übernimmt.

Ich kann Ihnen hunderte von Patientenerfahrungen mit OPC bereitstellen angefangen mit Herzinfarkten, Diabetes, Blutdruck, Schuppenflechte etc., aber das tollste in unserem Lande ist, dass es sogar verboten ist, die Erfahrungen dieser Leute an leidenden Mitmenschen weiterzugeben.
Aber das beste an OPC ist das es sogar den Körper von den verheerenden Nebenwirkungen der Medikamenten schützt. Ich kenne Menschen die bis zu 20 Tabletten am Tag nehmen, in schlechter Verfassung waren und Dank OPC so richtig aufblühen. Die Pharma müsste den Patienten zusätzlich zu ihren Medikamenten OPC zu geben. Das sind sie ihnen schuldig.

OPC der natürlichste und effizienteste Blutverdünner der Welt

Unser Blut ist das wichtigste Transportmittel in unseren Körper. Wir schließen daraus das es auch den letzten Winkel unseres Körpers, bis zur letzten Zelle, erreicht um dorthin die ganzen Nährstoffe zu transportieren, die lebensnotwendig sind für das Leben unserer Zellen, sowohl auch die Schadstoffe zu entsorgen die in den Körpergewebe entstehen.

Da die Hälfte unseres Blutes ca. 3,5 Liter nur durch ganz dünne Kapilaren fließt, die oft den Durchmesser eines roten Blutkörperchen haben, ist es sehr wichtig das unser Blut dünnflüssig ist. Die Situation da draußen sieht aber komplett anders aus. Mehr als 60 % der Menschen haben ein dickes zähflüssiges Blut und tragen somit immer ein Risiko zur Entstehung eine Blutgerinnsels. Außerdem laufen die ganzen Prozesse im Blut ganz langsam ab, zum Beispiel Sauerstoffversorgung der Zelle, der Metabolismus des Zuckers der über die Leber abgebaut wird, sowie auch die Entgiftung des Körpers.
Durch diese mangelhafte Versorgung des Körpers, der verschiedenen lebenswichtigen Organen kommt es mit der Zeit zur irreparable Störungen welche die Leistung unseres Körpers reduzieren und sogar zu einem kompletten Ausfall, sogar bis zum Tode führen kann. Die einzige Möglichkeit um aus diesem Teufelskreis zu entrinnen ist es unseren Lebenssaft, das Blut zu verdünnen und dessen Aufnahmefähigkeit zu steigern.
Durch die Einnahmen von OPC wird die Viskosität des Blutes gesteigert.
Stellen Sie sich vor Sie trinken Wasser und haben eine gewisse Blutviskosität. Nach dem zuführen von OPC ist Ihr Blut ein Drittel so dünn als wenn sie Wasser trinken und diese Dünnflüssigkeit wird tagelang beibehalten.
Die Medizin stellt uns als Alternative künstliche Blutverdünnuner zur Verfügung. Millionen Herzkranke die durch Blutgerinsel gefährdet sind nehmen diese künstlichen Blutverdünner unwissend, das etwas natürliches da ist, dass die fünffache Wirkung von Aspirin besitzt.
Es gibt verschiedene Studien, die aber von den Leuten ferngehalten werden, wo es bewiesen ist das die Gabe von OPC bei Menschen die Thrombose gefährdet sind, die Bildung der Gerinnsel vermeidet. Eine Studie der Universität Münster gemacht schon im Jahre 1998 mit 22 Kettenraucher die besonders durch Bildung von Gerinnsel gefährdet sind zeigte, das die Einnahmen von 100 mg OPC ein Bluverdünnungseffekt erzeugt der gleichwertig ist mit sage und schreibe von 500 mg ASPIRIN. Ich frage mich jetzt da OPC 5-mal wirksamer ist als ein künstliches Mittel warum bekommt kein Herzpatient es verschrieben?
Weiter schreibt die Studie, dass die Einnahme von 200 mg OPC wirksam war und

im Körper der Raucher die Verklebung der Blutplättchen für eine Zeit von 6 Tagen verhinderte.
Aspirin steigerte die Nachblutungszeit von 167 Sekunden auf 236 Sekunden, durch OPC wurde diese Zeit nicht verlängert.
Außerdem hat OPC nicht die verherenden Nebenwirkungen wie künstliche Blutverdünner. Haben Sie mal einen Beipackzettel von Blutverdünnern gesehen? Ich schon. Es fängt an mit Blutungen des Herzbeutel, Blutungen im Gehirn und Rückenmark, Netzhautblutungen, sehr häufiges Nasenbluten, Blutungen in der Pleurahöhle der Lunge, Blutungen im Magen-Darmtakt, Blut in Urin, Blutungen des Bauchfells, schwere Hautnekrosen mit Todesfolge oder der Folge einer dauerhaften Behinderung, Blutungen der Niere und Bauchspeicheldrüse, Leberentzündungen mit oder ohne Gelbsucht, schwere Lebererkrankungen. Die ganzen Blutungen welche auftreten können letztendlich im Einzelfall Lähmungen und Schäden hinterlassen, durch Schädigung der Nerven. Der gruseligste Horrorroman ist mit dem oberen Zeilen nicht zu vergleichen, weil das alles keine Fiktion ist. Das passiert hier und jetzt in Ihrem Körper und die Konsequenzen und Verantwortung müssen Sie selber tragen. Haben Sie sich die Frage gestellt. „Wofür oder weshalb"!
Aber das machen Sie alles mit, weil Sie keine Alternative haben. Doch die gesunde, risikofreie und natürliche Alternative wird Ihnen verwehrt sogar geheim gehalten, um durch die Nebenwirkungen der künstlichen Blutverdünner in dem Sog einer unendenden Kette von lebensbedrohlichen Krankheiten zu kommen und das bis ans Ende Ihrer Tage.

OPC- Ein Balsam für unser Gefäßsystems

Unser Gefäßsystem stellt die Hauptversorgung unseres Körpers dar. Ein guter Zustand der ganzen Arterien und Venen garantiert eine einwandfreie Versorgung unserer Organe und Körperzellen. Schauen wir die aktuelle Situation in unseren Körper an, so sieht es folgender Maße aus: Unsere Arterienwände sind durch den Mangel an Mikronährstoffen in einen sehr schlechten Zustand was den Körper veranlasst Reparaturmechanismen einzuleiten. Durch den Mangel an Vitamin C, Mineralien und OPC welches die neu erschaffen Strukturen schützt, produziert unser Körper ein Lipoprotein welches die Arterienwände abdichtet und wenn es sein soll ein Leben lang. Die vielen Ablagerungen in unseren Gefäßen sind nichts anderes als eine positive Reaktion unseres Körpers auf den schlechten Gefäßzustand und keine böse Krankheit.
Was macht unsere Medizin: Sie will das böse Cholesterin beseitigen, sogar be-

kämpfen mit chemischen Mittel uns wenn das geht ein Leben lang. Bringt halt Profit in die Kassen der Pharmakonzerne, verschlechtert aber den Gesundheitszustand des Patienten und endet sehr oft tödlich,weil Chemie keine Arterien aufbaut, keine Kolagenfasern der Arterienwände schützt. Sie müssen sich vorstellen das unsere Arterien mit einen Hydraulikschlauch zu vergleichen sind. Die Wände der Arterien bestehen aus Kollagenfasern die stärker sind als Stahl. Vitamin C baut dieses Kollagen auf, OPC schützt es. Nur durch die Zuführung von Vitalstoffen, Naturstoffen können wir unseren ganzen Körper und Gefäßsystem gesund erhalten und nicht durch chemische Fremdstoffe, mit denen der Körper nichts anfangen kann.
Ich gebe Ihnen jetzt ein Beispiel:
Unsere Arterienwände sind voller Risse durch Vitamin C Mangel und Nährstoffmangel. Das Gehirn signalisiert die Gefahr des innerlichen Verblutens und befiehlt der Leber das lebensrettende Cholesterin (Lipoprotein) zu produzieren, welches diese Risse abdichten soll. Im inneren der Arterien bildet sich eine Ablagerung die das Gefäß von innen abdichtet. Weil wir keine Micronährstoffe dazu führen, welche die Arterie erneuern, wird durch die wiederholte Signalisierung so viel Dichtungsprotein produziert bis die Arterie komplett zu ist, die Folge Herzinfarkt.
Und das passiert in den Bereichen wo die Arterien starker Leistung ausgesetzt sind, in der Hauptschlagader die 200000 mal am Tag in ihrer Struktur beeinflusst wird.
Die einzige Möglichkeit unsere Gefäße in einem sehr guten Zustand zu erhalten, ist die Zuführung von Vitamin C, Mineralien, schützendes OPC welche die Zusammensetzung der Arterien ständig erneuern und reparieren und das auf natürlicher Weise wie es seit Jahrmillionen Jahren geschieht.
Was macht jetzt die Medizin in Sachen Gefäßproblem.
Ich werde es Ihnen erläutern. Bei schwachen Gefäßen wird ein Stent, eine Art Stütze eingesetzt um das Verschließen der Arterie zu verhindern. Diese hat keinen Einfluss auf den Zustand der Arterie sondern unterstützt nur ein marodes Gefäß. Ich kann dies vergleichen mit einer Brücke die zerfällt und die man mit einem Gerüst vor dem Einstürzen bewahren will. Solange ich keine neuen Bausteine hinzufüge wird sich der Zustand der Brücke nicht verbessern, sondern täglich verschlechtern und zuletzt zum Einsturz führen.
Deshalb ist das was die Medizin heute macht, aus der Sicht einer Maurers oder Installateurs eine Art von Klempnerei. Da würde jeder Lehrling darüber schmunzeln.
Merken Sie sich diese Fakten und versorgen Sie Ihren Körper mit diesen natürlichen Vitalstoffen, dann brauchen Sie keine Gefäßoperationen zu erleiden und Sie müssen kein Gift mehr schlucken.
Heutzutage können wir diese Nährstoffe nicht mehr aus der Nahrung entnehmen weil erstens die Lebensmittel nur ein Hauch an Vitaminen und Mineralien enthal-

ten. Tomaten sind schnittfestes Wasser, Äpfel enthalten nur noch 80 % Vitamin C, selbst Gemüse ist entmineralisiert.
Warum glauben Sie das die Pharmaindustrie und Medizin nichts gegen die Flut von Ernährungsbüchern hat, die wie Pilze nach dem Regen den Büchermarkt überfluten. Weil, egal wie viel wir Essen, können wir unseren Körper niemals optimal versorgen. In unserer täglichen Ernährung herrscht ein Mangel an Vitalstoffen und das nutzt die Pharma aus.

Würden viele Augenkrankheiten durch OPC verschwinden? Würden wir die Welt mit anderen Augen sehen?

Eine Vielzahl von Augenkrankheiten könnte durch OPC gelindert oder sogar endgültig beseitigt werden.
Unser Auge besteht aus Kollagen und ist umgeben von einem Netz feinster Kapillaren welche dessen Versorgung gewährleisten. Weil OPC Kollagenstrukturen schützt, wirkt es positiv auf die Konstitution des Auges. Durch die erhöhte Viskosität des Blutes, dank OPC, wird die Netzhaut optimal versorgt. Durch OPC wird die Durchlässigkeit und Widerstandsfähigkeit der Augenkapillargefäße positiv beeinflusst was zu einer Verbesserung der Sehkraft führt.

Der Augendruck wird gesenkt (Grüner Star). Ich selbst habe Fälle erlebt wo Menschen nach der Einnahme von OPC mir sagten: „Robert, viele Grüße von meinen Augenarzt. Mein Augendruck ist von 22 auf 14 gesunken!"
Ich habe Fälle von älteren Menschen die mir geschrieben haben das ihr Grauer Star (Trübung der Augenlinse) durch die Einnahme von OPC stoppte und sie sich keiner Operation unterziehen mussten.
Selbst bei diabetische Retinopathie eine Krankheit die Augen von Diabetikern zerstört, stoppt OPC 70 % der Krankheitsfälle. Im Falle von Makula Degeneration hat OPC in Studien von Augenklinik Würzburg unter Prof. Leydhecker bewiesen, dass es als natürlicher Stoff genau so wirksam ist wie das Medikament Dexium, nach einer Langzeitbehandlung von sechs Monaten.
OPC ist das beste was Sie Ihren Augen antun können, egal ob Sie an Grauen Star, Grünen Star, Nachtblindheit, altersbedingte Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit oder trockene Augen leiden.
OPC erhält die Funktionen des Auges bis ins hohe Alter.
Wenn Sie an Grauen Star, Grünem Star, altersbedingte Sehschwäche leiden, da wird Ihnen die Einnahme von Traubenkernextrakt hervorragende Dienste leisten.

Durch OPC- keine Hautkrankheiten mehr? Viele Menschenleben könnten gerettet werden. Warum hat keiner etwas für diese Menschen getan? War das Risiko zu hoch?

Ich nehme jetzt dieses Risiko auf mich, denn jedes Menschenleben auf diesem Planeten ist unbezahlbar und einzigartig.
Wir sind nicht mit einem Stück Blech oder mit einer Glasscheibe vergleichbar. Morgen ist die neue Glasscheibe ersetzt und das Blech ausgebeult, aber wir sind nicht zu ersetzen.
Ich habe noch immer ein Ereignis vor meinen Augen, welches sich vor Jahren in meiner Geburtsstadt abgespielt hat.
Als die Mutter und deren Tochter am Nachmittag nach Hause kamen fanden Sie den Vater und Ehemann erhängt in der Wohnung. Er litt seit Jahren an Psoriasis und nässende Neurodermitis, konnte diese Schmerzen und Juckreiz nicht mehr aushalten und schied aus dem Leben .
Warum hat Ihm keiner seiner Ärzte über OPC erzählt? War es dieser Mensch nicht wert. Dieser Fall ist nur ein Tropfen auf dem heißen Stein, unter der großen Zahl von Millionen Leidenden.
Einer muss das Eis brechen und den Menschen helfen, und ich tue es, werde es in der Zukunft auch immer wieder tun. Ich werde Menschen helfen sich selbstbewusst wiederzufinden um ein gesundes Leben zu führen.
Unsere Haut besteht aus zwei Eiweißen und zwar aus Kollagen und Elastin. Nichts auf dieser Welt kann unsere Haut so günstig beeinflussen wie OPC. Erstens beschleunigt OPC den Aufbau der Haut und Bindegewebe. Zweitens bindet sich OPC an die Hautstrukturen, heftet sich an diesen und schützt sie vor zerstörerischen Freien Radikalen.

OPC verlangsamt den Abbau der Haut, verlangsamt die Faltenbildung und ist wirksam gegen Schäden durch schädliche UV-A Strahlen. Dies Strahlen sind meistens der Hauptgrund für Hautkrebs weil sie tief in den Hautschichten eindringen.
Menschen die OPC einnehmen berichteten daß sie keinen Sonnenbrand erlitten, obwohl sie keine Sonnenschutzcreme benutzten. Von der Schweiz riefen mich ein paar Leute an und sagten: „Herr Franz, ich finde es fantastisch das erste Jahr in meinen Leben wo ich nicht schmerzhaften Sonnenbrand bekommen habe, dank OPC Einnahme."
OPC ist das erfolgreichste orale Hautkosmetikum mit welchen man ein riesiges

Spektrum von Hautkrankheiten erfolgreich therapieren kann.
Egal ob Hautekzeme, Neurodermitis, Psoriasis, Gürtelrose, trockene Haut, OPC bringt Linderung.
Jede der Haut zugefügte Wunde heilt in der Hälfte der normalen Heilungszeit.
Viele Studien beweisen diese Wirkung, als auch die stärkende Funktion von Elastizität und Hautglätte.
Durch einer stärkeren Durchblutung steigt auch das Gewicht der Kollagenfasern, der entstehende Überdruck kann zu Blutungen führen. OPC verhindert dieses Phenomen und Blutgefäße platzen nicht.
Die menschliche Haut ist das größte Organ unseres Körpers (ca 10 % unseres Körpergewichts). Ein Quadratzentimeter großes Stück Haut enthält vier Meter Nerven, hunderte Nervenenden, ein Meter Blutgefäße, 100 Schweißdrüsen, 10 Haarfollikel, 15 Talgdrüsen und drei Millionen Zellen.

Schützen Sie deshalb Ihre Haut und Bindegewebe durch regelmäßige Einnahme von OPC.

In der Wundheilung spielen Kollagen und Elastin eine entscheidende Rolle. Sie sind für den Aufbau, Erhalt und Abbau zuständig. Führt man dem eigenen Körper ausreichend OPC zu, so heilen viele unheilbare Wunden (offenes Bein) innerhalb kürzester Zeit.
Man merke sich: „Der Heilungsprozess bei jeder Verletzung verkürzt sich bis zur Hälfte der normalen Zeit bei Operationswunden, Verbrennungen, Schnittwunden, Verstauchungen, Prellungen, Muskelfaserrisse und Knochenbrüche.
Jetzt erkläre ich es Ihnen auch warum dies passiert. Da die Versorgung jeder Verletzung im Mikrokapillarbereich endet und die Entsorgung jedwelcher Schadstoffe in Mikrokapillarbereich beginnt schafft nur das OPC die Viskosität des Blutes so zu verändern das Nährstoffe zum Aufbau transportiert werden und entstandene Gifte aus dem Verletzungsbereich abtransportiert werden.

Ich wiederhole es noch einmal:

„Der Zauber zur Erhaltung unseres Körpers ist ein auf natürlicher Weise erhaltenes dünnes Blut welches jederzeit in der Lage ist den Kör-

per in allen Lebensprozessen zu versorgen, und OPC schafft das.“

Und jetzt erlaube ich mir noch eine Anmerkung zu den oben beschriebenen Tatsachen.

Beginnen wir jetzt mit eine Liste von Ärzten die Ihnen dringend und gerne OPC verschreiben würden, tun Sie aber nicht. Weshalb?

Der Augenarzt würde Ihnen OPC verschreiben damit Sie besser sehen, um ihren Grauen Star zu stoppen etc.
Der Herzspezialist würde Ihnen OPC verschreiben damit Ihr Herz besser durchblutet wird.
Der Angiologe (Gefäßspezialist) würde Ihnen durch OPC das ganze Gefäßsystem wieder in Ordnung bringen. Schlaganfälle und gefährliche Thrombosen würden der Vergangenheit angehören.
Der Dermatologe (Hautarzt) würde auch gerne Ihre Hautkrankheiten mit OPC behandeln und eine tollen Erfolg in Ihrer Heilung zu verbuchen.
Der Internist würde auch die Versorgung Ihrer ganzen Organe verbessern und so damit bewirken dass die ganzen Systeme im Körper optimal funktionieren.
Der Orthopäde würde durch die Gabe von OPC bewirken das Ihre Knochenbrüche in der Hälfte der Zeit heilen und dafür sorgen daß Ihre Gelenke optimal mit Nährstoffen versorgt würden.
Diese Liste von Ärzten zieht sich unendlich in die Länge. Ich werde da stoppen und werde es Ihnen jetzt sagen wa-

rum Sie es nicht tun.
Würde einer dieser Ärzte Ihnen OPC geben, würden Alle leer ausgehen. Alles üblichen medizinischen Maßnahmen würde überflüssig sein, weil OPC den ganzen Körper wieder zum funktionieren bringt.
OPC ist kein einseitiges chemisches Mittel das zum Beispiel den Augen hilft aber sonst im Körper keinen positiven Einfluss bewirkt. Würde es so sein, so stände noch immer der Rest des Körpers für die anderen zur Verfügung und die Geldmaschinerie würde weiter laufen.
Ich erlaube es mir vorherzusagen das OPC unser ganzes Gesundheitssystem drastisch finanziell schrumpfen würde und viele, viele Prozesse unnötig machen würde weil Gesunde eben keinen Arzt brauchen oder sehr selten. Das beste ist aber die positive Wirkung auf den Körper des Menschen der sich von der Geisel der Krankheiten befreien würde.

So und jetzt kehren wir zurück zu den günstigen Auswirkungen von OPC auf unseren Körper.

Millionen Menschen leiden an Diabetes!
Kinder im frühen Alter werden zu Diabetikern!

Was kann der Wunderstoff OPC für diese Menschen leisten?

Diabetes bekannt auch als „Zuckerkrankheit" ist eine Krankheit mit verheerenden Folgen. Diese sind Erblindung, Fußamputationen, Herzinfarkt, Nierenversagen. Eine Statistik zeigt das 40% aller Diabetiker an Herz-Kreislauf-Erkrankungen sterben. Weltweit werden 50% aller Amputationen an Diabetikern vorgenommen.
In Deutschland leben ca. 8 Millionen Diabetiker von Diabetes Typ-2 (Altersdiabetes) und ca. 200.000 Diabetiker von Typ-1.

Weltweit leiden über 285 Millionen Menschen an Diabetes. Allein in Deutschland sterben jährlich 25000 Menschen an Folgen von Diabetes.
Was bewirkt die Einnahme von OPC bei einem Diabetiker. Da der ganze Zuckermetabolismus über das Blut abgewickelt wird, sind die Fähigkeiten von OPC gefragt um durch dünnes Blut einen verbesserten Metabolismus des Zuckers zu bewirken.
Die meisten Diabetikern haben ein zähes Blut, in dem sich der Zucker nicht abbaut. Da sammelt sich der Zucker von heute, von morgen von übermorgen und am Wochenende könnte man diese Konfitüre in Gläser abfüllen und daraus Marmelade zu machen.

Wird das Blut aber durch gezielte Einnahme von OPC dünn gehalten so wird der Zucker rapide über die Leber abgebaut.

Ich kenne Menschen die durch die Einnahme von OPC, Vitamin C und Chrom ihre Zuckerwerte fast halbiert haben. Außerdem verhindert OPC die schweren Folgen von Diabetes und schützt und stabilisiert die Gefäße, verringert die erhöhte Gefäßdurchlässigkeit und das Risiko von Blutungen in den kleinen Gefäßen. Diese Kapillargefäße sind sehr wichtig für die Versorgung der Gliedmaßen bis an die extremen Punkte des Körpers, um letztendlich die verstümmelnden Amputationen zu vermeiden.

Durch Traubenkernextrakt wird der ganze Stoffwechsel des Körpers angekurbelt und durch seine antioxidative Wirkung gegen freie zerstörerische Radikale verhindert OPC Nervenschädingung (Diabetische Polyneuropathie), Nierenschädigung (Diabetische Nephropathie) und Gefäßverkalkung (Arteriosklerose).
Durch die erhöhte Viskosität des Blutes wird bei Diabetikern eine Verbesserung der Durchblutung von Händen und Füßen erreicht. Es ist genau so wie ich es behaupte: „Die optimale Versorgung eines jeden Körpers wird nur durch ein dünnes Blut gewährleistet und um dieses Blut dünn und aufnahmefähig zu machen bedient sich die Natur dieser pflanzlicher Polyphenole (OPC).

Noch zu erwähnen ist, das die Einnahme von Chrom (am besten in Form von Chrompicolinate) bei Zuckerkranken die Zellmembranen für das Insulin sensibilisiert und die Anzahl der so wichtigen Insulinrezeptoren steigert. Chrom steigert auch die Effizienz des Insulins (konstanter Insulinspiegel, keine Achterbahnfahrt). Chrom sorgt zusätzlich zur Reduzierung der Umwandlung von Kohlenhydraten in Fett und kurbelt die Fettverbrennung an, den Fettstoffwechsel der so wichtig bei Diabetes.

Wir reagieren täglich immer allergischer auf Einflüsse aus unsere Umwelt und Nahrung!

Wie können wir wieder frei atmen, alles wieder Essen ohne darauf allergisch zu reagieren?

OPC ist das natürliche Mittel erster Wahl bei allen Allergien!

Bei fast allen Allergien, so wie Heuschnupfen (allergischer Reaktionen auf Gräser, Pollen von Blumen, Sträucher und Bäumen), allergischen Reaktionen auf Tierhaare, Hausstaub, verschiedene Chemikalien, Lebensmittel, Schimmelpilzen, Insekten, Sonnenallergie, Kontaktallergie, Allergie gegen Schmuck (Silber und Nickel) spielt der Histaminspiegel im Blut eine wichtige Rolle. OPC verhindert die übermäßige Freisetzung von Histamin, senkt den Histaminspiegel und die allergischen Reaktionen werden gemindert oder verschwinden komplett.
Ich habe einen Fall von einem Patienten der seit früher Kindheit unter Heuschnupfen litt. Nachdem er alle Therapien durchprobiert hatte von Allopathie bis Akupunktur nahm er OPC ein und nach einem Monat besserte sich sein Zustand radikal. Die Symptome verschwanden und die Beschwerden die er jedes Frühjahr hatte (durch Pollenflug) milderten sich.
Deshalb empfiehlt sich für jeden Allergiker die kontinuierliche Einnahme von OPC um so auf natürlicher Weise jeder dieser quälender Allergien Einhalt zu bieten.

Unsere Gesellschaft wird von Tag zu Tag älter. Wo liegt die Lösung sie auch im Alter gesund und vital zu erhalten.
Die Lösung liegt im Antialterungsvitamin OPC!

Jeder kennt die Lage in unserer Gesellschaft. Die Menschen werden immer älter und die Beschwerden die durch den degenerativen Alterungsprozess entstehen senken den Lebensstandard der Senioren und belasten enorm die Kosten des Gesundheitssystems.
Alle diese Krankheiten, Parkinson, Multiple Sklerose, Demenz, Senilität, Alzheimer sind Krankheiten die auf Zerstörung und Unterversorgung von menschlichen Gewebe beruhen.
Bei Einnahme von OPC wird meistens die Weiterentwicklung dieser Krankheiten gestoppt oder verlangsamt.

Die Zerstörung der Nervenummantelung (Myelinscheide) bei Multiple Sklerose wird vermindert, genau so wie die Blutversorgung wichtiger Hirnareale bei Alzheimer aufrechterhalten wird. Die Zerstörung der Gehirngewebes wird damit gestoppt.
Alzheimer, Senilität und Demenz sind Entzündungskrankheiten die auf Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen beruhen. Die Gehirne älterer Menschen werden nicht mehr optimal mit Blut versorgt. Ursache ist das dicke Blut welches es nicht mehr schafft bis in manche Areale vorzudringen. Dieses unterversorgte Gehirngewebe entzündet sich und stirbt langsam ab.
Mit einem naturverdünnten Blut durch OPC können solche Entzündungen erst gar nicht entstehen, weil OPC entzündungshemmend ist. Die Versorgung mit frischen sauerstoffreichen Blut wird ständig gewährleistet und die Stoffe die eine Entzündung entstehen lassen, werden sofort aus dem Gehirn abtransportiert.
Ein Beispiel weshalb Alzheimer eine Entzündungskrankheit ist, ist das Rheuma-Patienten die 20 Jahre wegen Rheuma Entzündungshemmer (Ibuprofen, Diclofenac) nehmen, kein Alzheimer haben.
Von 300 Patienten einer Rheuma Praxis hatte gar keiner Alzheimer. Stellen Sie sich vor, wenn in Ihrem Gehirn durch Einnahme von OPC niemals eine Entzündung entstehen kann, so blieben alle Funktionen des Gehirns bis ins hohe Alter erhalten.

Verlange ich einfach zu viel, dass der Körper dieser Senioren mit OPC versorgt wird, um in Würde und ohne Leid ihren Lebensabend zu genießen? Es sind all die älteren Menschen die unseren heutigen Lebensstandard durch Ihre Mühe und Aufopferung ermöglicht haben.
Was passiert mit Ihnen heute? Sie vegetieren in Altersheimen, vollgepumpt mit chemischen Arzneimitteln. Natur würde ihnen den Gesundheitszustand verbessern, aber sie sind es uns nicht einmal Wert, dass wir sie einmal pro Woche an die Sonne führen (eine Studie von russischen Wissenschaftlern zeigt, das ein halbstündiger Aufenthalt in der Sonne mit freien Oberarmen den Blutdruck um bis zu 15 % senkt und dies bis zu einer Dauer von einer Woche). Weshalb werden Sie mit künstlichen Blutdrucksenkern erfolglos jahrelang therapiert? Naturmittel stellen jedoch jeden chemischen Cocktail in den Schatten!

Weil OPC all diese wunderbaren und effektiven Schutzfunktionen auf unseren täglich alternden Körper hat, ist es das beste Antialterungsmittel welches ich kenne.
Ich erlebe es jeden Tag das ältere Menschen mich anrufen und sagen: „Herr Franz, nach der Einahme von OPC fühle ich mich richtig fit, meine Blutwerte sind wieder OK, meine jahrelange Schmerzen sind verschwunden."
Jetzt sage ich Ihnen warum es so ist:

„Sie können mit keinem pflanzlichen Mittel so viel Naturkraft aufnehmen wie mit OPC. Sie können sich einen Tee machen, da sind ein paar Blätter auf eine Tasse vorhanden. Sie können eine Tinktur herstellen, darin sind 1 Teil Pflanzenteile auf 8 Teile Alkohol (1:8), aber nicht vergleichbar mit OPC 120, 40%Traubenkernextrakt welches ein Extraktionsverhältnis hat von,

11111kg Trauben
100kg Kerne

Extrahiert durch flüssige Extraktion und Anreicherung aus den frischen Kernen der Weintrauben ohne Einsatz von Lösungsmittel ergeben am Ende:

400gr Oligomere Proanthocyanidine (OPC)

Mit jeder Kapsel OPC die Sie einnehmen, nehmen Sie die geballte Kraft eines kleinen Weinbergs auf.

(Dieses Extraktionsverhältnis bezieht sich auf ein in Deutschland hergestelltes Produkt welches Testsieger mit den größten ORAC-Wert ist, antioxidative Kraft).

Eine andere positive Eigenschaft von OPC im Alter ist die Herstellung der Reaktionsfähigkeit die mit den Jahren nachlässt. Verbesserung der altersbedingter Reaktionsfähigkeit bringt Senioren im Alltag und bei Autofahren riesige Erleichterung.

Unsere moderne Gesellschaft fordert unseren Körper bis an Limit!

Müdigkeit und Depressionen beherrschen große Teile der Bevölkerung!

Unsere Kinder haben Lern und Konzentrationsschwierigkeiten, was hilft?

Auf jeden Fall nicht die „BILD" Zeitung und nicht die künstlichen Pillen sondern die VERBINDUNG UND DER WEG ZURÜCK ZUR NATUR und warum nicht mit DEM STÄRKSTEN NATURSTOFF **„OPC".**

Wenn ich mich da draußen umsehe, in der bunten Glitzerwelt der Alufelgen, sehe ich menschliche Körper die leer sind, ausgelaugt, kein funkeln in den Augen. Jede kleine Anstrengung des Lebens fordert diese naturentfernte Wesen zu Schwerstarbeit.
Nicht nur auf unseren Planeten herrscht Wassermangel, sondern auch unsere Körper leiden an Wasser und Sauerstoffmangel, brüchige, poröse und entmineralisierte Knochen tragen uns durchs Leben.
Und das wichtigste was in unseren Inneren fehlt ist das **„FEUER"**. Entweder wird es uns durch einseitige Systeme geraubt (die wir eigentlich auch noch selbst unterstützen) oder es erlischt an der nährstoffarmen Ernährung und den vielen künstlichen Müll den wir in uns einwerfen.
Das wenige, das unser Körper aufnehmen kann kommt gar nicht ans Ziel, weil unser Blut es gar nicht schafft unsere entzündete, geschwollene und aufgedunsene Leber zu versorgen.
OPC bringt wieder das **„FEUER"** in Ihr Leben zurück und das innerhalb von kurzer Zeit.
Bei chronischer Müdigkeit und Erschöpfung schafft es OPC den ganzen Körper zu vitalisieren.
Manager würden durch dessen Einnahme keine stressbedingte Entscheidungen mehr treffen. Die Denkweise vieler Leute würde sich schlagartig ändern, weil OPC selbst die Illusionsfähigkeit stärkt und erweitert.
Eine bessere Welt durch OPC? Neue, gefühlsvollere Menschen die in einen zufriedenen beschwerdefreien Körper leben entwickeln mehr Zuneigung zu Ihren Mitmenschen als in einem kranken, verbitterten, quälenden Körper der keinen gesunden Geist zulässt.

Leiden unsere Kinder an Hyperaktivität ADS oder ADHS so werden sie mit Psychopharmaka therapiert, als würden sie aus einer anderen Welt stammen und nicht auf Naturmittel ansprechen.
Eine klinische Studie des psychiatrischen Teams aus Tulsa, Oklahoma, bewies die Effizienz von OPC in Behandlung von ADHD, ADHS Aufmerksamkeits-Defizit, Hyperaktivitäts-Syndrom.
27 Erwachsene und Kinder nahmen statt Ritalin das Naturmittel OPC. Die Einnahme von OPC reduzierte die Hyperaktivität und erhöhte die Aufmerksamkeit der Patienten.

OPC hatte dieselbe effektive Wirkung wie Ritalin, aber nicht dessen Nebenwirkungen.
Ritalin kann folgende Nebenwirkungen heben:
Müdigkeit, Übelkeit, Blutdruckstörung, Wachstumverzögerungen, Depressionen, Ängste, veränderte Wahrnehmung, verschwommenes Sehen, Erschöpfung, Schwindel, Magenbeschwerden u.a.
OPC hat bewiesen das geballte Natur besser wirkt als künstliche Psychopharmaka. Die Tagträumerei der Kinder wurde durch die Reduzierung der Theta Wellen verringert und die Aufmerksamkeit mächtig gesteigert.
Dies passiert weil OPC im Gehirn die Synthese von Vitamin C verbessert, welches seinerseits die Neurotransmitter schützt. OPC und Vitamin C ist eine antioxidante Verbindung welches unser Gehirn vor Zerstörung durch freie Radikale schützt.

Und zuletzt meine Theorie zu ADS und ADHS. Das Gehirn eines Kindes ist in ständigen Wachstum verschieden Areale wachsen täglich, es passiert das manche neuronale Verbindungen reißen und das manche Zonen nicht optimal durchblutet sind. OPC überbrückt die Blut-Hirn-Schranke und auch wenn es zu Wachstumsstörungen kommt, ist dank OPC-verdünntem Blut immer eine Verbindung und Schutz da. Die Kinder haben dann keinen Aufmerksamkeitsausfall.
OPC verhindert bei richtiger Dosierung den frühzeitigen Zelltod. Außerdem verhindert OPC bis zu 90 % frühzeitige Schäden an den Neuronen (Nervenzellen) und durch Aktivierung und Verstärkung von Vitamin C verbessert es die Produktion von Hormonen (Dopamin, Melatonin) und Neurotransmitter (Botenstoffe) im Gehirn.
Durch Aktivierung der Neurotransmitter erhöht sich die Gedächtnisleistung und Konzentration, wir sind immer voll da, mit allen Sinnen dabei.
Bei Menschen die an Depressionen leiden ist die Kalziumsynthese im Gehirn gestört. Durch die Einnahme von OPC wird der Kalziumansatz im Gehirn optimiert und mann kann Depressionen durch zusätzliche Gaben von Vitamin C abbauen.

Ein starkes Imunsystem schützt unseren Organismus.
Mit OPC werden all diese Imunsystem abhängige Krankheiten der Vergangenheit angehören!

Als ich vor Jahren das erste mal über OPC gelesen habe:
„Mit der Einnahme von OPC würden Sie alle 3 Jahre eine Erkältung bekommen und alle 7 Jahre eine leichte Grippe!“, da entschloss ich sofort es zu probieren, sozusagen als Versuchskaninchen zu fungieren. Von einem Tag auf den anderen warf

ich meine Schuhe weg und bewältige seitdem mein Leben barfuß. Dabei ist es mir egal ob 22 Minusgrade herrschen, ein Schneesturm tobt oder das Thermometer bei sengender Hitze 40 Plusgrade zeigt.
Meiner Familie sagte ich: „Ich werde ab heute barfuss gehen bis mein Körper sich eine Erkältung zuzieht, danach werde ich wieder Schuhe tragen". Die Jahre vergingen, der Druck auf mich wuchs stetig, dann sagte ich: „Okay, ich werde barfuss gehen bis ich einen leichten Schnupfen bekomme" und schraubte somit meine Ansprüche niedriger um schneller die Wünsche meiner Familie zu erfüllen.
Die Zeit verging, ich blieb kerngesund, keine Grippe, keine Erkältung und kein Schnupfen.
So wie es aussieht werde ich mit 70 noch immer barfuss gehen den ich bin ein Typ der an seinen Prinzipien festhält.
Ich spüre keine Müdigkeit, bin immer topfit mein Arbeitsalltag hat oft 20-22 Arbeitsstunden.
Um den Menschen zu helfen reichen mir gar nicht die 24 Stunden, aber maßgebend ist nicht die Zeit sondern was man seinen Mitmenschen an Hilfe und Selbstvertrauen mitgibt.
Durch die Einnahme von OPC funktioniert mein Körper wie ein Uhrwerk, er kann jede Situation ohne Probleme meistern, denn die Verbindung zwischen allen Körpersystemen läuft reibungslos ab.

„Seitdem ich OPC nehme habe ich ganz vergessen an die Gesundheit zu denken, ich lebe einfach!"

Stärken Sie Ihr Imunsystem durch die täglich Einnahme von OPC.

Die Welt feiert, Trinken und Rauchen begleiten die Menschheit seit Ihren Anfängen. Die Schäden kommen erst Jahre später zum Vorschein und wir werden von einen Tag auf den anderen plötzlich wachgerüttelt. Merken sie sich eins :

„OPC vermag Schäden durch Rauchen und Trinken zu verhindern".

Durch starkes Kettenrauchen können sich im Blut sogenannte Blutgerinnsel (Thromben) bilden. Studien haben bewiesen das die Einnahme von 2 Kapseln OPC im Blut von Kettenrauchern, für einen Zeitraum von 6 Tagen die Bildung von gefährlichen Blutgerinnsel verhindert. Weshalb werden nicht zusätzlich zu den Zigaretten auch immer zwei hochwertige OPC Kapsel mit verkauft? Die Welt würde

weiter rauchen aber die Risiken würden auf ein Maximum minimiert.
Ich sage es Ihnen warum: „Wir brauchen unsere Lungenkranken für die ganze künstliche Gesundheitsindustrie die aufgebaut worden ist, wir brauchen unsere Herzkranken deren Gefäße durch die schädliche Wirkung des Nikotins zerstört wurden um sie in unseren Herzkliniken zu therapieren, wir brauchen unsere Schlaganfall-Patienten die durch starkes Rauchen ohne jedwelche Schutzfunktion einen Schlaganfall erleiden um danach, in dafür fertig gestellten Rollstühlen in einem armseligen Dasein zu vegetieren".
Diese ganzes Leid könnte durch die Einnahme von OPC gelindert werden, welches auch die Zerstörung der Lunge durch die freien Radikale partiell verhindert und eine Schutzfunktion ausübt.

Springen wir nun zum Thema „Alkohol".
Die Menschen werden immer einen Grund zum Feiern haben und dazu wird auch Alkohol getrunken. Dieser Alkohol muss über unsere Leber abgebaut werden.
Viele Leute sterben an nasser oder trockener Leberzirrhose einen qualvollen Tod.
Dieses Übel könnte durch die Einnahme von OPC verhindert werden. OPC schützt die Leberzellen vor Nekrose (Absterben). Studien zeigen, dass bei Patienten mit Leberzirrhose in 70 % der Fälle die Krankheit gestoppt wird und OPC sogar durch die hohe Viskosität des Blutes den Entgiftungsprozess der Leber steigert.
Ein anderes Problem beim Konsum von Alkohol ist der sogenannte Rebound-Effekt, die Verdickung und Verklumpung des Blutes. Würden Sie Rotwein trinken würde das Blut keine Verklumpungsreaktion zeigen. Aber bei Getränken mit hohen Alkoholgehalt (Whisky, Schnaps) besteht immer die Gefahr das Thromben entstehen, die zur Schlaganfällen führen können.
OPC verhindert diesen Effekt und hält das Blut dünn, lange Zeit nach den Alkoholkonsum.

Überall sehe ich Menschen die Leiden.
Jeden Tag auf dem Weg zur Arbeit fahre ich an einem Dialyse-Zentrum vorbei.
Hunderte von Patienten erleben täglich eine künstliche Filterung ihres Blutes weil die Nieren langsam versagen.
OPC verbessert Kapillarresistenz und die Filterfunktion der Nieren.

Die Niere ist verantwortlich für die Entgiftung unseres Körpers. Sie filtert unser Blutplasma durch die Nierenkörperchen, die aus einem Knäuel von Kapillaren be-

stehen. Wenn durch verschieden Ursachen der Druck in den Kapillaren steigt führt dies dazu das die Nierenkörperchen versagen.
OPC stärkt Kapillaren und verhindert die Zerstörung der Nierenkörperchen.
Ausserdem kommt es durch OPC verdünntes Blut zu einer besseren Filterfunktion der Niere, die eine Fläche von 4-5 Quadratmeter hat.
Die Lebensqualität vieler Nierenkranker und der Zustand Ihrer Nieren würde sich wesentlich verbessern durch die Einnahme von OPC.

Mit denFrauenleiden und die dazu gehörenden Nebenwirkungen haben täglich Millionen Frauen zu kämpfen. Die Einnahme von OPC würde so manche schmerzhafte Periode wieder ins Lot gebracht und den meisten Frauen zusätzliche Tage voller Vitalität geschenkt.

Durch Ihre Periode haben Frauen einen zusätzlichen Faktor gegenüber Männern wo Ihr Körper gefordert wird perfekt zu funktionieren. Jede kleine Abweichung, jeder Nährstoffmangel, jeder Hormonmangel manifestiert sich brisant auf den psychischen und physischen Zustand.
Zahlreiche Studien belegen die Wirksamkeit von OPC in Minderung der Menstruationsbeschwerden und Prämenstruellen Syndrom.
Sozusagen würde OPC bewirken das auch junge Mädchen eine regelmäßige Periode bekommen würden, ohne Hormonbehandlungen.
Liebe Frauen, habt Ihr Probleme die oben genannt sind? Bringt euren Körper wieder in Einklang mit OPC.

**Eine Welle von Entzündungskrankheiten überflutet unsere Gesellschaft.
Ein Welle von sogenannten „IS" Krankheiten.
Jede Entzündung ist für den Körper nichts Gutes.
Führt Ihr dem Körper OPC zu, so schafft er es diese Entzündungen zu neutralisieren.**

Egal ob Gelenkentzündung (Arthritis), Magenschleimhautentzündung (Gastritis), Leberentzündung (Hepatitis), Hirnhautentzündung (Meningitis), Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder Zahnfleischentzündung (Paradentitis) schafft OPC durch seine entzündungshemmende Eigenschaften das entzündete Gewebe zu entgiften und mit neuen Nährstoffen zu versorgen.

In einem entzündeten Kniegelenk wird solange kein Heilungsprozess eintreten, solange bis nicht frisches Blut zugeführt wird und die dort entstandenen Entzündungsfaktoren auch durch das Blut beseitigt werden. Der Körper reagiert auf jeden Entzündungsherd indem er auf vollen Angriff geht, angehende Symptome es entsteht Schmerz. OPC schafft es durch das verdünnte Blut das Gewebe optimal zu versorgen und es durch den dort entstanden Prozess zu schützen.
OPC gewährt unseren Immunsystem vollen Zugang zu jeden Teil unseren Körpers.

Jährlich sterben 2000 Menschen an den Folgen von Thrombosebildung in Flug und Bahnverkehr. Obwohl für manche diese Zahl niedrig erscheint, für mich ist sie zu hoch,
denn jedes Leben auf diesen Planeten ist mit Geld nicht aufzuwiegen.
Und jetzt kommt meine Aussage:

„OPC wird ab dem erscheinen dieses Buches verhindern, dass unschuldige Frauen, Kinder oder Männer jemals an den Folgen von Thrombose im Flug und Bahnverkehr sterben, egal ob es Einer, Hundert oder Tausend sind!“

Es fand eine Studie bei 198 Fluggästen statt, die ein hohes Risiko zur Bildung von Thrombosen (Blutgerinnsel) während eines 8 Stunden Fluges hatten. Die Hälfte der Fluggäste bekamen 200 mg OPC 2 Stunden vor dem Flug, dann 200 mg OPC 6 Stunden während des Fluges und anschließend 100 mg OPC am Tag nach dem Flug. Die andere Hälfte erhielt Placebos.
Die Ergebnisse zeigten das die Einnahme von OPC die Risiken einer Thrombose bei Langstreckenflüge oder Bahnreisen stark reduziert. In der Gruppe der Fluggäste die Placebos einnahmen ereigneten sich 5 Thrombosen während in der OPC Gruppe gar keine Thrombosebildung stattfand.

Und jetzt frage ich jede Fluggesellschaft warum Sie nicht Ihre Fluggäste vor Thrombose schützt oder mindestens Infos für die Langstreckenfluggäste bereitstellt.
Die Kosten für die Flugtickets währen vielleicht um 2,50 Euro höher (der Preis für 5 Kapseln OPC a 120 mg). Ist ein Menschenleben nicht 2,50 Euro wert?

Ich sage es Ihnen warum das nicht gemacht wird. Würden die Fluggäste während des Fluges OPC nehmen und sich richtig über OPC informieren, so würden Sie nach dem Flug weiterhin OPC einnehmen, was Ihren gesamten Gesundheitszustand drastisch verbessern würde.
Dagegen hätten viele gewinnbringende Gesundheitsinstitutionen was dagegen, den die Zahl der Kranken würde sich stark reduzieren und der Profit würde in den Keller fallen.
Deshalb nimmt man weiter in Kauf das auf Flugreisen weiterhin Menschen sterben.
Nach dem erscheinen dieses Buches bin ich neugierig, welche die erste Fluggesellschaft ist die den MUT aufbringt ihre Fluggäste vor Lungenembolie zu schützen. Sie kann sich an mich wenden, ich stehe ihr mit meiner Erfahrung zur Verfügung, denn dieser Schritt wird für die Flugreisenden zukunftweisend sein.
Nehmen Sie OPC, dann haben Sie während lange Flüge und Bahnreisen ein sehr geringes Risiko an einer Embolie zu sterben.

OPC und Krebs

Würde die Einnahme von OPC überhaupt den Ausbruch von Krebs verhindern und das Ende dieser so tödlichen Krankheit besiegeln?

Ich sage dazu: „JA“ und lesen Sie warum.

Alles was Sie jetzt lesen ist meine persönliche Meinung die nicht der Bedürfnis bedarf von Experten abgestempelt zu werden.
Ich habe viel Erfahrung gesammelt in Sachen Krebs und das ohne die Welt eines Krebspatienten einseitig zu betrachten.
Da bei einer Krebserkankung die Zellen entarten (wuchern), bin ich der Meinung das jeder Krebs der entsteht als Basis ein ungeeignetes Milieu zu Grunde hat.
Dieses Milieu kann genauso durch Unterversorgung, durch Chemie, durch Gifte, durch Psyche oder durch irgend einem anderen Faktor entstehen, welche die optimalen Bedingungen zur Teilung der Zelle stört.
Ich kann mir überhaupt nicht vorstellen, dass sich in einer Zellgemeinschaft die in einem basischen Medium existiert (unser Blut hat ph-Wert 7,2-7,4 basisch, selbst unsere DNA ist basisch) optimal mit Nährstoffen versorgt, genauso akribisch entgiftet und entsorgt wird, sich überhaupt Krebs bilden kann.
Deshalb sind die effektivsten Faktoren die eine Bildung von Krebs verhindern:
1. Ein basisches Milieu der Zellen (Mineralien, basische Ernährung).

2. Eine optimale Versorgung mit Nährstoffen (wird durch ein dünnes Blut gewährleistet).
3. Eine optimale Entsorgung der entstandenen Zellgifte (auch durch eine optimale Blutviskosität).
4. Einen optimalen Schutz der Zellen vor Zerstörung durch, Oxidation, Freie Radikale (gewährleistet durch ein starken Antioxidant Radikalfänger).

Und jetzt wieder zu unseren OPC. Es erfüllt alle diese Kriterien.
OPC verdünnt das Blut 5 mal stärker als Aspirin (auf natürlicher weise).
Durch diese dünne Blut kann jeder Teil des Körpers optimal versorgt werden.
OPC leitet die Giftstoffe aus den Zellen und Gewebe.
OPC schützt die gesunden Zellen und lässt die labilen oder kranken Zellen in Apoptose fallen (programmierten Zelltod).
OPC schützt somit jede neu entstandene Zelle und das komplette Gewebe, das aus Kollagen besteht.
Durch OPC wird eine optimale Verbindung zwischen allen Körperfunktionen gehalten.
OPC verhindert die Alterung der Zellen, in Tierversuchen lebten Tiere 30-40% länger, Fische sogar bis zu 60%.
Durch Verlangsamung des Zellmetabolismus und Verstärkung der Zellatmung wird der Körper unterstützt Reparaturmechanismen wie Behebung von DNA-Schäden in Gang zu setzen.
Die Sirtuine die im OPC enthalten sind, verlängern die Zelllebenszeit um Schäden zu reparieren. Durch diesen Prozess werden altersbezogene Krankheiten vorgebeugt.
Weil DNA-Schäden repariert werden, kann es auch nicht zur Entartung (Krebs) kommen.
Viele Studien zeigen die antikarzinogene Wirkung von OPC.
Dr. Stewart Brown von der Universität in Nottingham zeigte dass OPC als Radikalfänger die Mutagenese von bereits ausgebrochene Krebs verlangsamt.
Dr. White aus der selben Universität zeigt das OPC die Bildung von hoch krebserregenden Diol-Epoxids von Benzopyren verhindert. Diese Schutzwirkung ist sehr wichtig für Raucher. Tabakrauch enthält große Mengen von Benzopyren.
Menschen werden immer wieder Rauchen, weshalb nicht mit OPC die Lunge schützen.
Weshalb schützt die Tabakindustrie nicht Ihre Konsumenten durch Aufklärung und anbieten von OPC.
Die coolen Sprüche auf den Zigarettenschachteln, „Rauchen kann töten" oder „Rauchen kann Krebs verursachen", helfen dem Raucher nicht gesundheitlich wei-

ter. Aber die zwei Kapseln OPC die einer Packung Tabak oder Zigaretten angebracht würden, könnten so manchen Tabakliebhaber den qualvollen Tod ersparen. Jetzt wo Sie dieses Buch lesen bin ich gespannt wann der erste Tabakhersteller seine erste Packung Tabak oder Zigaretten mit OPC ausstattet.
Auch der Tabakindustrie würde ich mit Rat und Tat zur Verfügung stehen, nur um Menschenleben zu retten und Leid zu lindern.
Vielleicht wird es nicht passieren weil zwei Institutionen Hand in Hand arbeiten. Die eine fördert die Krankheit und die andere „therapiert chemisch", also auf das zerstörte Lungengewebe noch eine Steigerung, eine chemische Keule oben darauf. Ob man diesen Profit mit dem Wert eines Menschenlebens bezahlen kann, das müssen sich diese Institutionen einmal fragen, aber die Quittung dafür werden sie irgendwann erhalten.
Mein kleines Buch ist nur der Vorbote auf das was folgt, wenn Menschen wieder mündig werden und für sich selber Verantwortung übernehmen.
Noch eine interessante Studie, die beweist wie stark die antikarzinogene Wirkung von OPC ist, wurde 2005 in Long Island Universität durchgeführt.
Den Versuchstieren wurden krebserregende Nitrosamine mit der Nahrung verabreicht.
Nittrosamine entstehen beim erhitzen gepökelter Lebensmittel. Nitrosamine wurden in Tabak, in Latexmatratzen, in Käse, in Bier und beim wieder auferhitzen von Lebensmittel nachgewiesen.
Im Tierversuch wurde eine stark krebserzeugende Wirkung bei 90% der Nitrosaminen bestätigt.

„Es ist bis heute auf der Erde keine Spezies bekannt, in der diese Substanz keine Tumore induzieren kann!"

Studien zeigen das Nitrosamine Magen und Speiseröhrenkrebs induzieren können. Ausserdem zeigen Studien die Korrelation zwischen den Einsatz von Nitrat und Nitrit in der Landwirtschaft (Düngung) und Nahrungsmittelindustrie (Konservirungsmittel) und der erhöhten Belastung mit Nitrosaminen und der stark steigenden Anzahl von Alzheimer, Parkinson und Diabetes Kranken.
Nitrosamine rufen in Tierversuchen Schäden der Leber und des Erbgutes hervor.

Jetzt kann der Versuch beginnen:
Auf einer Seite die bösen krebserregenden Nitrosaminen, die überall Krebs hervorrufen und auf der andere Seite das stärkste natürlich Antioxidans OPC.

Die Tiere wurden aufgeteilt in zwei Gruppen. Die erste erhielt 6 Monate lang zur Nahrung Nitrosamine, die zweite Gruppe erhielt Nitrosamine plus Traubenkernextrakt (OPC).
Nach 6 Monaten wurden die Tiere untersucht und folgende Ergebnisse festgestellt.
Tiere die Nitrosamine verzehrt haben entwickelten in der Leber zu 85% Lebertumore, 38% der Tiere starben daran.
Tiere die Nitrosamine plus OPC genommen haben entwickelten nur zu 45% Lebertumore und nur 11% der Tiere starben daran.
OPC reduzierte somit die Tumor-Bildungsrate um mehr als die Hälfte und reduzierte die Sterberate um 300%.
Ausserdem bildeten die Tiere noch andere Tumore im Körper bis zu fünf oder mehr.
Die Nitrosamin-Gruppe hatten zu 75% andere Tumore im Körper, die Nitrosamin plus OPC-Gruppe hatten nur zu 35% andere Tumore entwickelt.
Diese Studie zeigt was für eine Kraft OPC in Verhinderung von Krebs hat.
Es ist bekannt, schon seit 1990, das OPC die Entstehung 82% aller Magen- Darm und Speiseröhrengeschwüre die durch Stress entstehen, verhindert (Dr.Duncan Bell Gastro-Entorologe Ipswich Hospital OPC Symposium 1990).

Hier einige Studein die die Wirksamkeit von OPC beweisen:
Bei Darmtumoren hat sich durch die Einnahme von 200mg OPC pro kg Körpergewicht, die Größe des Darmtumors innerhalb von 56 Tagen um 44% reduziert.
OPC ist bei Kopf,-Hals-und Rachenkrebs auch mit Dosierungen von 150-200mg pro kg Körpergewicht wirksam. Da es sich um 30-40 Kapseln a 300mg, pro Tag handelt und die Therapie ungefähr ca. 20 Euro pro Tag kostet, rate ich OPC in Pulverform einzunehmen, da kostet der Therapietag ca. 3 Euro, für jeden Krebspatienten erschwinglich (Einnahme des Pulvers in Traubensaft).
Es sind insgesamt ca. 14 Krebsarten die durch OPC gestoppt werden können, und es werden von Tag zu Tag immer mehr. Studien gibt es im Internet massenweise, einfach „Grapeseed extract inhibits" (in deutsch „Traubenkernextrakt verhindert") und die Krebsart eingeben. Sie werden sehen, dass OPC das Mittel gegen Krebs ist.
Zusätzlich empfehle ich Krebspatienten die Einnahme von Vitamin C, L-Carnitin (Erstmittel bei Krebs, Zellen schalten von Zucker auf Sauerstoff), Q10 zwischen 100-200mg täglich und Vita Biosa für die Stabilisierung des Darmes und dem dazu gehörendem Immunsystem (80% im Darm enthalten). Wenn Sie Fragen haben zögern Sie nicht mich anzurufen ich werde Ihnen meine Erfahrung weitergeben.
Noch dazu, dass Traubenkernextrakt die Verbreitung von HIV im Körper verhindert, zeigt welche Kraft in diesem Naturmittel steckt (siehe Wikipedia „ Grape seed extract inhibits HIV").

Die positive Wirkung von OPC wird in hunderten von Studien beschrieben. Ich könnte Unmengen von Informationen bereitstellen aber die wichtigsten haben Sie jetzt gelesen und wer sich ausfürlicher mit OPC auseinander setzen will, den lade ich herzlich in eine meiner Seminare ein. **(Siehe Gutschein am Ende des Buches).**

Am Ende des OPC Kapitels will ich die Dosierung und Eigenschaften von Traubenkernextrakt OPC darstellen.

OPC ist ein reiner Naturstoff der seit 60 Jahren unter medizinischer Überwachung ohne gegenteiligen Wirkung eingenommen wird.
OPC ist nicht toxisch, nicht mutagen und nicht krebserregend.
OPC kann von jedem eingenommen werden, von Kindern bis zu älteren Menschen. Sogar Schwangere können OPC zu sich nehmen (OPC aus Trauben, nicht aus Pinienrinde). Die Beschwerden während der Schwangerschaft sind minimal und die Neugeborenen haben ein starkes Immunsystem und keinerlei Allergien.
Schwangere Frauen sind ein hoher Maßstab, denn OPC sorgt sogar für Babyresistenz. Über 300 Kinder kommen in Deutschland behindert zur Welt weil sie hunderte von Schlaganfällen im Mutterleib erlebten.
OPC würde dafür Sorgen dass der Embryo immer optimal durch ein dünnes Blut versorgt wird, welches nicht verdickt, selbst wenn die Mutter vielleicht unverantwortlich trinkt oder raucht.
OPC normalisiert die Fließeigenschaften des Blutes und der Körper wird entgiftet. Keine Entgiftungsmethode funktioniert ohne OPC, da nur durch ein dünnes Blut das zu entgiftende Gewebe erreicht wird (egal ob man Spiru-

lina oder Bärlauch ins Gewebe transportieren will).
24 Stunden nach der Einnahme von OPC hat sich die Wiederstandsfähigkeit ihrer Blutgefäße verdoppelt (kein anderes Mittel schafft dies) und beugt somit Schlaganfall vor. Denken Sie das hunderttausende von Menschenleben gerettet werden könnten. Warum macht dies keiner, obwohl OPC seit 60 Jahren bekannt ist. Auf was wartet die Deutsche-Schlaganfall-Hilfe die seit Jahren hilflos da steht?
Dieses Buch wird OPC den Durchbruch für die Hilfe der Menschen erlauben, die Menschen werden ihre Augen öffnen und gemäß Ihrer Überzeugung handeln.
OPC wird innerhalb von 20 Minuten im Blutstrom absorbiert und entfaltet volle Schutzwirkung 72 Stunden lang. Danach wird es aus dem Körper ausgeschieden und deshalb sollte es täglich eingenommen werden.
OPC ist 100% bioverfügbar, verglichen mit Nahrungsmitteln welche zu 30% verfügbar sind.

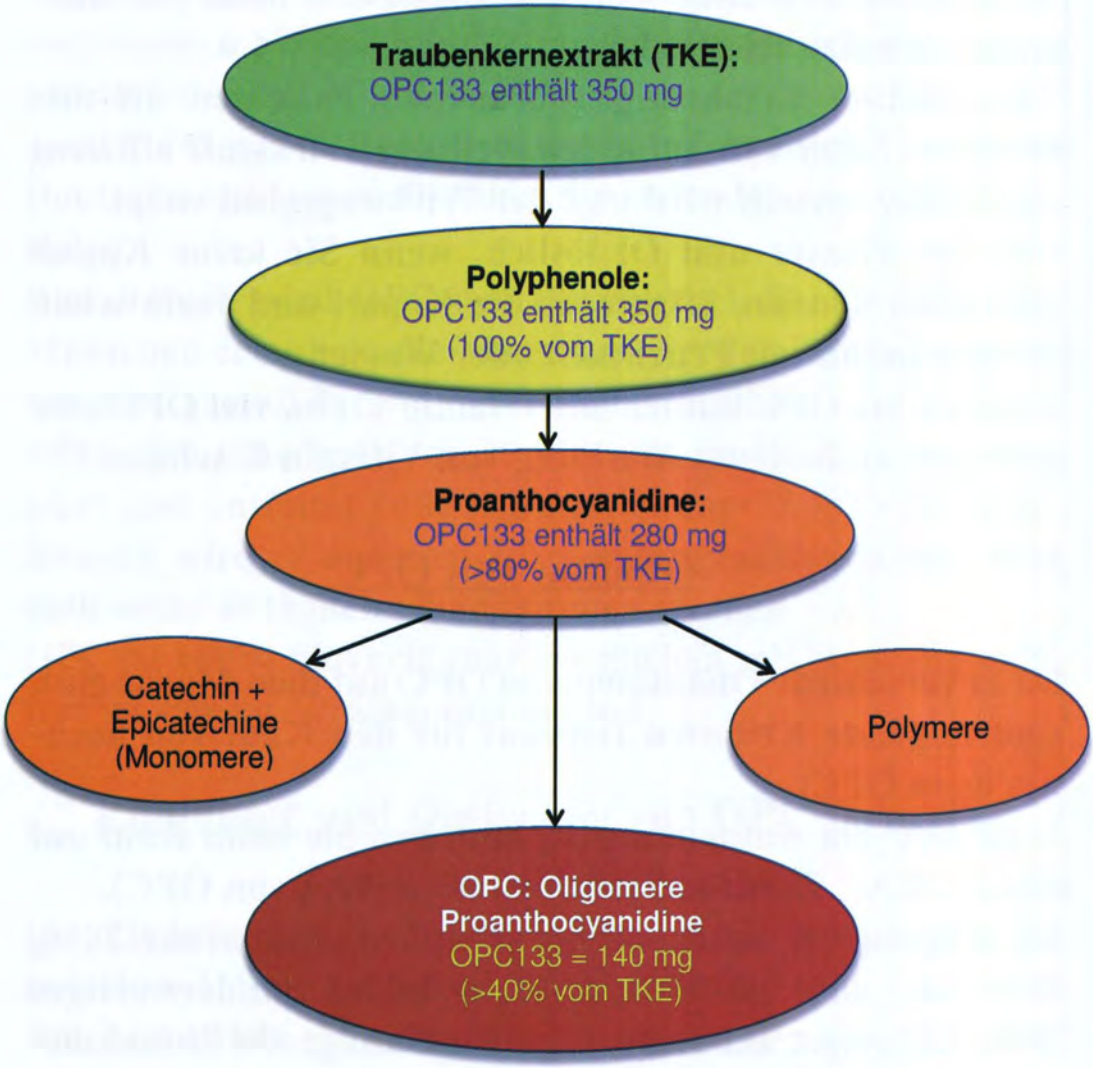
Einnahme und Dosierung von OPC-Gruppe

Die Einnahme von OPC erfolgt je nach Körpergewicht zwischen 1-4 mg OPC/kg Körpergewicht.
Am besten hat sich eine Dosierung von 2 mg/kg Körpergewicht erwiesen, unter 1mg ist die Wirkung nicht effizient.
Beispiel: 60 kg Körpergewicht Kapsel 120 mg OPC = Dosierung 2 mg/kg.
Nehmen Sie OPC eine halbe Stunde nach Frühstück oder

Mittagessen ein. Wenn Sie Tabletten einnehmen, lassen Sie mindestens 1 Stunde zwischen deren Einnahme und OPC, denn OPC verstärkt die Wirkung nicht nur von Vitaminen A, C, E sondern auch von Mineralien und auch von allopathischen Arzneimitteln.
Nach meiner Erfahrungen brauchen Patienten oft nur kleinere Dosen von Tabletten weil der Wirkstoff effizient im Körper verteilt wird und der Wirkungsgrad steigt.
OPC ist Wasser und Öl löslich, wenn Sie keine Kapsel schlucken können, öffnen Sie die Kapsel und vermischen Sie den Inhalt mit Fruchtsaft oder Wasser.
Nehmen Sie OPC immer mit Vitamin C ein, viel OPC sdie Kollagen aufbauende Wirkung von Vitamin C schützt.

Qualität von OPC

Da es verschiede Qualitäten von OPC auf dem Markt gibt, sind folgende Kriterien relevant für den Kauf von hochwertigen OPC:
Weil OPC ein Antoxidans ist, bestehen Sie beim Kauf auf einen ORAC Zertifikat (antioxitative Wert von OPC).
Da können Sie sehen ob ein Traubenkernextrakt 20%, 30% oder 40% ist. Viele Anbieter bieten minderwertiges Traubenkernetrakt und weisen dann auf große Einnahmemengen von OPC Kapseln. Ausserdem verwenden Sie allerlei von Füllstoffen wie Spargel, Meerrettich und Beerenpulver, die in OPC, ausser Vitamin C, nichts verloren haben. Fallen Sie darauf nicht herein.
Weil OPC grosse Schwankungen pro Charge aufweist ist



Extraktionsverhältnis: Traubenkernextrakt einer Kapsel OPC133 (zu 100% mit Wasser extrahiert)

ein Chargen-bezogenes Zertifikat (von einem unabhängigen Labor) höchster Maßstab, in welchem Schwermetalle und Pestizide ausgewiesen werden. Die Zertifikate sollten aktuell sein und nicht jährlich ausgefüllt werden.
Nicht zu verwechseln sind Angaben über Proanthocyianidine, Oligomere Procyanidine und Polyphenole. Minderwertiges Traubenkernextrakt (OPC) hat kaum Wirkung.
Die Verbindung von OPC mit besonderen Kräutern, Phytonährstoffen und pflanzlichen Enzymen erhöht und beschleunigt die Bioverfügbarkeit. Diese einzigartige Kombination unterstützt auf synergetische Weise die Aufnahme im Körper.

Traubenkernextrakt (Zusammensetzung)

Um ihnen ein Bild über die Zusammensetzung von Traubenkernextrakt zu machen wurde auf der gegenüber liegende Seite ein Diagramm erstellt welches die Hauptkomponenten graphisch darstellt.
90% aller Traubenkernextrakt-Anbieter und Hersteller haben ihr Produkt auf Polyphenole standardisiert. Somit geben sie ihren Polyphenol-Gehalt als OPC-Gehalt an, was völlig falsch ist. Der Polyphenol-Gehalt variiert zwischen 95% - und 100% bei einem guten Traubenkernextrakt. Dann heißt es unser Traubenkernextrakt hat 100% OPC (eigentlich hat es 100% Polyphenole und nicht OPC was eigentlich einen kleinen Teil der Polyphenole ausmacht).

Wie sie im Diagramm sehen, teilen sich die Polyphenole weiter in Proanthocyanidine auf und diese dann weiter in Monomere, Dimere und schließlich OPC. Der Proanthocyanidine-Gehalt schwankt bei einem hochwertigen Traubenkernextrakt zwischen 70%-88%. Jetzt kommt die nächste Fraktion die behauptet ihr Traubenkernextrakt hat einen OPC-Gehalt von 70%.
Auch falsch weil ihr Produkt nicht Proanthocyanide sondern OPC heißt.
Erst wenn man von den Proanthcyanidinen die Monomere und Dimere weg lässt erhalten wir das langgesuchte OPC die Oligomere-Proanthocyanidine. War ein langer weg, aber nur 10 % der Anbieter standardisieren ihr Traubenkernextrakt auf den tatsächlichen **OPC-WERT**.

Ein Qualitätsprodukt wird dann auf einem unabhängigen Zertifikat einen OPC-Gehalt von 40%-47% (Wert von OPC 120) ausweisen. (Ich betone noch einmal, es muss ein unabhängiges Institut sein welches den OPC-Wert ermittelt und ein Chargen bezogenes Zertifikat mit allen drei Werten ausfüllt (Polyphenole, Proanthocyanidine und OPC-Gehalt).

Es gibt auf dem Markt zwei oder drei Anbieter die ihren Kunden augezeichnete OPC-Qualität liefern. Das Verwenden von PhytoZyme-Basis Rezeptur sorgt für eine optimale Bioverfügbarkeit. Außerdem ist es sehr wichtig, dass OPC in einem Kaltherstellungsverfahren hergestellt wird, da Hitze die Qualität von OPC drastisch beeinflusst.

Am Ende dieser Seite sind sie so zu sagen ein kleiner OPC-Experte.
Geben sie das Wissen weiter und fordern sie jeden Anbieter an sein Produkt offen zu legen weil sie der Kunde sind.

Vitamin C, das Lebenvitamin!

Vitamin C ist nach OPC das zweite Glied in meinem Gesundheitsfundament. Das Vitamin C ist für mich das wichtigste Vitamin für den menschliche Körper.
Bei über 95 % aller Prozesse des Stoffwechsel unseres Körpers ist Vitamin C beteiligt. Für mich ist es deshalb kein Vitamin sondern ein Nährstoff.
Vitamin C ist nach Wasser und Sauerstoff der wichtigste Vitalstoff für unser Leben. Es gibt tausende von Studien über Vitamin C und die positive Wirkung auf unseren Körper.
Vitamin C ist gleichzeitig Baustein, Katalysator und steuert Stoffwechselvorgänge.
Vitamin C ist das einzige Vitamin das im Grammbereich in unseren Körper vorhanden sein sollte.
In der Leber und Zellen speichern wir ca. 2-3 Gramm, 2000-3000 mg.
Die empfohlene Verzehrmenge für Erwachsene bewegt sich zwischen 60-75 mg pro Tag.
In manchen Länder wird es während der Schwangerschaft und des Stillens in Dosen von 200 mg pro Tag empfohlen.

So und jetzt werde ich Ihnen erklären warum diese Dosis zu wenig für einen Menschen ist.
Was die wenigsten wissen, manche Ärzte nicht ausgeschlossen, ist eine Tatsache

die uns vorenthalten wird. Die Menschen, die Primaten, das Hausschwein, das Meerschwein und eine Früchte fressende Fledermausart haben die Eigenschaft ihr eigenes Vitamin C zu produzieren während der Evolution verloren.
Alle andere Tiere produzieren ihr eigenes Vitamin C und das in beachtlichen Mengen. Für diese Tiere ist Vitamin C Vitamin. Ein Kater produziert ca. 1000 mg Vitamin C pro Tag, ein Hund bis zu 5000 mg Vitamin C pro Tag und eine Ziege zwischen 10000-12000 mg pro Tag.

Wenn wir einen Vergleich ziehen, wie soll eine Dosis von 60-75 mg einem Menschen reichen.
Diese Menge verhindert gerade das wir nicht nach 7-8 Wochen an Skorbut sterben, das ist der Tod der Eintritt nachdem alle Reserven von Vitamin C aufgebracht sind.
Die Mehrzahl der Vitaminforscher sind sich einig das der Bedarf des Menschen an Vitamin C bei 30-50 mg/kg Körpergewicht liegt.
Dies würde bei einem Erwachsenen mit einem Gewicht von 75 kg bei 2000-3500 mg Vitamin C pro Tag liegen.
Bei Krankheiten, Stress, Belastung, falsche Essgewohnheiten, Sportler, Raucher kann diese Menge individuell variieren. Um diese genannte Mengen von Vitamin C zu sich zu nehmen müssten wir täglich 40 Orangen oder etwa 7 kg Sauerkraut essen.
Die ganzen Menschen da draussen, Leben so zu sagen an der Skorbut Grenze.
Weil Vitamin C beim Aufbau unsres Gefäßsystems beteiligt ist, unsere Arterien bestehen aus Kollagen, ist der Mangel mit einem schlechten Gefäßzustand gleichzustellen.
Die Sache sieht folgender Maßen aus:
Unser ganzer Körper besteht aus Kollagen, unsere Zellen sind in Kollagen gebettet.
Unsere Blutgefäße Arterien bestehen aus Kollagen-Fasern, sie sehen aus wie Hydraulik-Schläuche. Diese Kollagen-Fasern sind stärker als Stahl und Vitamin C verleiht ihnen Festigkeit. Leiden wir an Vitamin C Mangel so bekommen unsere Arterien kleine Risse. Unser Gehirn registriert diese Risse und gibt Signal an der Leber Cholesterin zu produzieren um diese abzudichten.
Das ganze Cholesterin-Problem ist der Mangel an Vitamin C. Da kommen dann die Ärzte und sagen: „Das böse Cholesterin muss weg“ und probieren mit allerlei chemischen Mitteln die Reparaturmechanismen des Körpers zu stoppen. Der Körper macht nichts böses und nicht das „böse“ Cholesterin muss weg, sondern der beschädigten Arterie müssen Mikronährstoffe zugeführt werden, im Form von Vitamin C, Mineralien und OPC. Diese reparierten die beschädigten Stellen und schützen vor freien radikalen.

In dem Moment wo der Riss in der Arterie repariert ist, gibt das Gehirn Signal zum Abbau der Ablagerungen und die Arterie ist wieder frei.

Ich gebe Ihnen jetzt auch ein tastbares Beispiel:

Ein Bekannter von mir hatte schon 3 Herzinfarkte, es wurde ein Stent eigesetzt der sich nach einiger Zeit wieder mit Cholesterin schloss. Ständiges dehnen mit Ballontechnik brachte auch keine Besserung.

Da nahm er auf meinen Rat eine Depot-Kapsel Vitamin C 300 mg (durch die Einnahme mit OPC wurde die Wirkung des Vitamin C verzehnfacht zu 3000 mg), zwei Kapseln OPC und zwei Kapseln natürlicher Mineralien (Schindeless) für eine Zeit von einem Jahr zusätzlich zu seiner Medikation. Als in der Uniklinik nach einem Jahr Katheter geschoben wurde, fiel den großen Professoren fast die Kinnlade herunter als sie sahen das in den Arterien keine Ablagerungen mehr vorhanden waren sagten sie nur: „Alles picobello Sauber!".

Sehen Sie, das sind Naturmittel die der Körper selber einbaut und verwertet.

Ich sage immer, nicht der Arzt, nicht Sie heilen den Körper, er macht es selbst, wenn alle Nährstoffe dem Körper zugeführt werden.

Ich habe schon als Kind viel Vitamin C zu mir genommen manchmal sogar bis zu 5000 mg pro Tag.

In Deutschland herrscht Mangel an Vitamin C, schon von Kindesalter an. In Rumänien verschrieben die Ärzte bei jedem Kind Vitamin C, sogar bei Genesung nach Krankheit immer zusammen mit Vitamin B-Komplex. Es gab sogar spezielles Vitamin C für Kinder.

Ich habe während meiner Schulzeit aus meinem Taschengeld Vitamin C 500 mg gekauft und bis zu 10 Kapseln pro Tag verzehrt. Ich war immer gesund und mein Zustand bestätigt sich auch noch heute mit 50 Jahren.

Vitamin C muss über kleine Dosen dem Körper zugefügt werden, am besten mit Depotkapseln die sich zeitversetzt in unsere Körper auflösen, damit der Körper es auch verwerten kann.

Linus Pauling, der Vitamin C Papst, Nobelpreisträger nahm täglich bis zu 10000 mg Vitamin C ein und erreichte ein stattliches Alter von 95 Jahren.

Dr. Rath, ein Schüler und ehemaliger Mitarbeiter von Pauling versucht schon seit Jahren die Menschen, auch in Deutschland zu überzeugen wie wichtig Vitamin C und Mikronährstoffe für unseren Körper sind, doch er wird von der Pharma bekämpft und diskreditiert.

„Wenn es einem Linus Pauling oder einem Dr. Rath nicht gelungen ist die Menschen zu überzeugen wie wichtig Vitamin C für unseren Köper ist, dann liegt es jetzt an mir die

Menschen wach zu rütteln und ihnen zu beweisen was Vitamin C, OPC und natürliche Mineralien für die Gesundheit leisten. Vielleicht haben die Menschen mehr Vertrauen zu den Behauptungen eines kleinen Mannes aus ihren eigenen Reihen, ich hoffe es und stehe als lebendes Beispiel da.“

Das tollste ist, das wenn sie OPC mit Vitamin C kombinieren, müssen Sie nicht wie Linus Pauling massenweise Vitamin C einnehmen, es reicht meistens eine Depot Kapsel von 300-500 mg und diese wird von OPC verzehntfacht, dann haben Sie haben eine Dosis von 3000-5000 mg.
Denken Sie nochmal nach, wenn ein kleiner Hund 5000 mg Vitamin C selber produziert wie soll dann ein Mensch mit nur 60 mg Vitamin C zurechtkommen.
Sie können sogar ihren Stuhlgang mit Vitamin C einstellen. Erhöhen Sie den Vitamin C Bedarf bis Sie jeden Tag ein bis zweimal Stuhlgang haben. Der Stuhl darf aber nicht zu weich werden.
Jetzt ist Ihre Vitamin C Zufuhr richtig dosiert.
Bei Überdosierung löst Vitamin C einen zeitlich begrenzten Durchfall aus.
Man könnte sogar bei Verstopfung Vitamin C überdosieren, die Verstopfung beseitigen und so die schädlichen Nebenwirkungen von Abführmitteln ausschließen!
Vitamin C ist eine milde Säure wirkt aber im Körper basisch und ist wasserlöslich, Überschuss wird vom Körper ausgeschieden.
Ausser der Bildung von Kollagen im Bindegewebe ist Vitamin C beteiligt bei Resorption von Eisen, Wundheilung, Heilung von Knochenbrüchen, Stimulierung der Abwehrkräfte, Aktivierung des Zellstoffwechsels, Synthese der Nebennierenhormonen, Krebsschutz (Wirkung als Antioxidans) und wichtiger Schutzfaktor gegen Umweltschadstoffe.
Die Bioverfügbarkeit von Vitamin C aus verschiedenen Quellen, ob Orangen oder Broccoli oder Vitaminkapseln unterscheidet sich nicht, Hauptsache es wird in kleinen Mengen dem Körper zugefügt. Ich nehme selber täglich 300 mg Vitamin C, eine OPC-Kapsel und zwei Schindeles-Mineral Kapseln. Versorgen Sie Ihren Körper mit den lebenswichtigen Vitamin C.

Mineralien, der dritte Baustein meiner Gesundheit

Ich habe am Anfang meines Buches behauptet dass der menschliche Körper aus 65% Wasser und 35% Mineralien besteht. Eigentlich bestehen wir aus Wasser,

Dreck und Schlamm, diese Elemente müssen wir unseren Körper hinzufügen. Während der Evolution sind wir als kleine Schlammspringer vom Wasser auf das Festland übergesiedelt und haben uns von da aus im vollen Einklang mit der Natur weiterentwickelt und sind zu dem geworden was wir heute sind. Deshalb haben künstliche und chemische Mittel in diesem von der Natur geschaffenen Körper nichts zu suchen.
Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtige Naturstoffe die den reibungslosen Ablaufs aller lebenserhaltenden Vorgänge in uns gewährleisten.
Der Sauerstofftransport in und aus den Zellen ist ohne Mineralien nicht mehr wegzudenken.
Viele Störungen und Unregelmäßigkeiten des Körpers beruhen oft auf einer simplen Mangelerscheinung einer oder mehreren Mineralien und Spurenelementen. Werden diese dem Körper nicht zugeführt werden, kommt es of zu lebensbedrohlichen Zuständen die auf keiner Weise mit einem künstlichen Pharmapräparat ausgeglichen werden können.
Wie ich schon oft genug gesagt habe: „Die Natur hält alles parat, sie braucht keine künstlichen Nährstoffe oder glauben Sie das wilde Tiere ihren Mineralstoffmangel mit Brausetabletten ausgleichen? Nein, sie tun es indem sie die natürliche Mineralstofferde essen.
Als Beispiel können Sie die Elefanten beobachten die die rote Mineralerde verzehren, die Urwaldschweine fressen den Mineralschlamm aus der Natur, die Papageien picken die mineralreiche Erde aus den Uferböschungen, selbst die Menschenaffen besuchen oft Plätze im Dschungel wo sie ihre Mineralstoffvorräte auftanken indem sie naturbelassenes Mineralgestein verzehren."
Warum sollte sich dann der Mensch nicht mit diesen Naturmineralien ernähren genau wie die anderen Lebewesen auf diesen Planeten. Ich habe den Eindruck das sich die Menschen täglich von ihren wahren natürlichen Ursprung weg driften und Heilung in künstlichen Mittel vergeblich suchen.
Mineralien sind für unseren Körper wichtiger als Vitamine. Die ganzen Menschen knallen sich täglich ihre Vitaminpillen ein und doch herrscht in Ihren Körpern Mineralstoffmangel.
Mineralien helfen dem Körper seinen basischen Ursprung zu behalten.
Unser DNA ist basisch, unser Blut hat ein ph-Wert von 7,2-7,4 und ist basisch. Der Mensch ist ein basisches Wesen.
Die ganzen Menschen leiden an Mineralstoffmangel, doch Sie tun nichts dagegen. Die Mineralbrausetabletten die Sie einnehmen enthalten oft Mineralien in einer Form die der menschliche Organismus nicht verwerten kann. Da kann es passieren das von 1000 mg Calcium nur ein Bruchteil aufgenommen wird, nämlich ca. 24 mg. Die zusätzliche Säure aus dem Brausetabletten wird Ihren Körper versäuern .

Statt basisch zu werden werden wir sauer.
Normal bringen die Pflanzen die verwertbarste Form von Mineralien zum Vorschein.
Die Pflanzen verwandeln metallische Mineralien aus dem Boden in kolloidale Mineralien die der Mensch leichter aufnimmt. Die Pflanzen sind kleine Chemiefabriken die anorganische Mineralien in organische Nährstoffe umwandeln.
Doch das Problem heutzutage ist das die ganzen Böden an Mineralstoffdefizit leiden, selbst das Gemüse welches wir in Bioläden kaufen, obwohl es nicht gespritzt und frei von Herbiziden ist, hat einen Mineralstoffgehalt der zu wünschen übrig lässt.
Eine Statistik aus der Zeitspanne 1985-2003 zeigt das unser tägliches Obst und Gemüse einen riesigen Mangel an Mineralien aufweist, manche sogar bis zu minus 85%. Broccoli hatte minus 68% weniger Calcium, Erdbeeren minus 68% Magnesium, Kartoffeln minus 70% Calcium, selbst Vitamingehalte von Bananen minus 92% Vitamin B6 oder Spinat minus 67% Vitamin C zeigt, dass die Nahrung heutzutage sehr wenig Mineralien enthält und zeigt das wir:
„ZUSÄTZLICH MINERALSTOFFE EINNHEMEN MÜSSEN UM UNSERE GRUNDVERSORGUNG ZU GEWÄHRLEISTEN"
Heute müssten wir fünf Äpfel essen um die Nährstoffe eines Apfel vor 20 Jahren aufzunehmen.
Deshalb nehme ich zusätzlich zu OPC und Vitamin C natürliche Mineralien in Form von gemahlenen Gestein.

„Der Mensch ist ein Allesesser und deshalb ist ihm die Lithophagie (Steinessen eigen)."

Wissenschaftler aus UdssR und aus den USA haben herausgefunden das die höchste Langlebigkeit bei den Völkern aus dem Kaukasus und bei den Yakutiern (Nordsibirien) festgestellt wurde.

„Das gemeinsame dieser beiden langlebigen Bevölkerungsgruppierungen waren nicht Klima, Lebens- und Nahrungsgewohnheiten, sondern das Gesteinsmehl in ihrer täglichen Nahrungsaufnahme"

Wie Untersuchungen zeigten, sind den Menschen dieser lithophagierenden (stei-

nessender) Völkerstämme die weit verbreiteten chronischen Krankheiten, einschliesslich den Tumorkrankheiten nahe zu unbekannt. Unter ihnen gibt es sehr viele Langlebige.
Dem modernen Menschen ist durch die die Zivilisation das Gesteinsmehlessen abhanden gekommen, aber er kann es durch die Einnahme von gemahlenen Gesteinsmineralien ausgleichen.
Auch wenn die Konzentrationen dieser Mineralien nicht so hoch ist, nimmt der Körper dieses Naturprodukt dankend an.
Die Schindele´s Mineralien die ich seit Jahren einnehme enthalten 34 Mineralien und Spurenelemente die das körpereigene Entgiftungssystem unterstützen, sie entlasten Herz, Leber und Nieren und mildern umweltbedingte Auswirkungen von Radioaktivität Amalgam und Schwermetallverbindungen durch natürlichen Austausch.
Der deutsche Lebensmittelchemiker Dr. Mang aus Frankfurt schreibt folgendes:
„Schindele`s Mineralien bestehen aus einem feinzermahlenen, natürlichen Gesteinsmehl mit hohen Gehalt an Kieselsäure, Aluminium, Kalium, Eisen, Magnesium sowie zahlreiche Spurenelementen.
Mineralstoffe sind wie die organischen Stoffe, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate maßgeblich am Ablauf der Lebensvorgänge beteiligt, indem sie mithelfen, die physikalisch-chemischen Vorraussetzungen für die Funktion der Zellen und Gewebe zu schaffen. Mineralstoffe greifen in das Wachstum und die Blutbildung ein und sind in hohem Maße mit der Funktion und dem Aufbau der Hormone, Vitamine und Enzyme verknüpft. Sie sind vor allem als Bausteine für Knochen Zähne und besonderer Gewebe von Wichtigkeit und daher, wie alle anderen Körperbausteine, einem ständigen Wechsel und Verlust unterworfen den der Körper durch dauernde Neuzufuhr ausgleichen muss.
Schindele`s Mineralien ist als „echtes Lebensmittel“ anzusehen, es ist naturbelassen und frei von toxischen Begleitstoffen.
Ein paar Beispiele der Mineralien und Spurenelemente die in diesem Gesteinsmehl enthalten sind und deren Wirkung auf dem Organismus:

„Kalium und Magnesium normalisieren den Blutdruck. Kaliummangel im Herzmuskel kann zu plötzlichen Herztod führen, kann Herzrytmusstörungen, verlangsamten und unregelmäßigen Puls bewirken, Kieselsäure ist zum Aufbau der Sehnen, Augen, Ohrmuschel und Fingernägel nötig.

Das Phosphatverhältnis der Mineralien ist wichtig zum Aufbau des gesamten Knochensystems und der Zähne, Mangel verursacht Knochenbrüchigkeit, Osteoporose.
Eisen dient zum Sauerstofftransport zu den Zellen, besonders zu den Herzmuskeln und Gehirn.
Besonders viel Eisen brauchen Frauen während der Menstruation.
Wechseljahre und Schwangerschaft.
Fehlen dem Organismus Mengen an Chrom so kommt es zur Verkalkung der Herzkranzgefäße und zu Diabetes. (Diabetiker sollen Chrom in Form von „Chrom Picco" nehmen um einen konstanten Insulinspiegel zu bekommen.)
Kobalt kann Blutarmut verhindern.
Ohne Mangan im Körper gibt es keine Harnstoffbildung.
Zinnmangel vermindert die Sekretion der Verdauungsenzyme.
Aluminium ist erforderlich für die Verdauung.
Molybdän ist sehr wichtig für das Gedächtnis.

All diese natürlichen Mineralien und Spurenelemente machen das mein Körper im Einklang mit der Natur funktioniert. Sie stellen die Verbindung zur Natur her, denn es sind Gesteinsschichten die seit Jahrmillionen diese wichtigen Elemente in sich aufgefangen haben.

Eine kleine Geschichte zu Thema Mineralien. Da ich mich mit allen Dingen auf dieser Welt beschäftige und auseinandersetze,Vielfalt macht den Menschen aus und nicht die Einseitigkeit, habe ich vor Jahren zwei Spinosaurus Zähne erworben. Spinosaurus war einer der größten Raubsaurier die je auf der Erde gelebt hatten, vor ungefähr 100 Millionen Jahren. Meine Sammlung besteht aus einem Mammutwirbel, einem Wollnashornschulterknochen, einem Megalosaurus Zahn, einem Megalodon (Urhai) Zahn und noch viele anderen Fossilien.

Vor längere Zeit habe ich den einen Spinosaurus Zahn ganz fein gemahlen und habe ihn als Gesteinsmehlmineral eingenommen. Ob ich jetzt vielleicht genetisches Material eine Raubsauriers in Form von Mineralien in mir aufgenommen habe? Jedenfalls schwingen in meinem Körper Partikel die hundert Millionen Jahre alt sind und die eine gewisse Urschwingung symbolisieren.
Vielleicht wurde auch meine Furchtlosigkeit gegenüber so manchen unmenschlichen Systemen auf dieser Welt durch diese kleine urzeitliche Mineraliengabe einfach nicht nur bestärkt sondern bestätigt.
Deshalb werde ich auch nicht zögern jeden Menschen mein Wissen und Erfahrung zur Verfügung zu stellen damit sie den Weg wieder zur Natur zurück finden.
Ich bin mir sicher das durch erscheinen dieses Buches Menschenleben gerettet wird und so fragwürdige Institutionen wachgerüttelt werden, denn ich werde auch danach Tag und Nacht für meine Leser da sein und helfen, helfen, helfen...
Wenn sie sehen wollen wie wichtig Mineralstoffe und Spurenelemente sind so lesen Sie folgende Seiten:
Sie sehen öfter ältere Menschen die große Altersflecken haben und schwer atmen. Diese Senioren leiden an Herzmuskelschwäche verursacht durch Selen-Mangel.
Genau wie draußen haben sie auch Flecken auf den inneren Organen wie Leber, Herz, Lungen.
Manche Patienten stehen sogar auf der Herz-Tranplantationsliste um ein neues Spenderherz zu erhalten.
Würden diese Menschen Selen zu sich nehmen so würde nach 4-5 Monaten das Herz wieder volle Leistung bringen und jede teure und gefährliche Operation würde unnötig sein. Da sehen Sie wie wichtig ein kleines Spurenelement ist (in Deutschland sind die Böden selenarm und es herrscht Selen-Mangel).

In den fünfziger Jahren starben hunderttausend Truthähne an Aneurysma, das Platzen der Herzschlagader (Aorta). Da wurden den Truthähnen Vitamine verabreicht doch die Sterberate verbesserte sich nicht.
Danach wurde die Nahrung der Vögel mit Kupfer angereichert. Von dem Tag an starb kein Truthahn mehr an Aneurysma in der Vogelzucht.
Doch vierzig Jahre später starben sogar Ärzte an Aneurysma. Hat sich die Medizin zu weit von den Naturbedürfnissen der Menschen entfernt, so dass heute sogar Ärzte an Krankheiten sterben woran Tiere schon lange nicht mehr sterben.
Nach einer Statistik liegt die Lebenserwartung der Ärzte bei ca. 60 Jahren, wie sollen uns dann diese Leute helfen ein gesundes, stattliches Alter zu erreichen, wenn sie das Wissen was sie haben, nicht einmal bei sich selber anwenden können.

Wenn sie den Mineraliengehalt einer Säuglingsnahrung begutachten werden sie

sehen das sie weit hinter dem Gehalt von Tierfutter liegt.
Babynahrung enthält höchsten 12 Mineralien während manches Tierfutter bis zu 40 Mineralien und Spurenelementen enthält.
Was sagen sie zu dem Verhältnis zwischen den Geburtsschädenstatistik zwischen Mensch und Tier.
Beim Menschen liegt sie bei 1 zu 5000. Beim Vieh liegt sie 1 zu 500000, also 100 mal kleiner als beim Menschen. Bei Tieren ist die Behinderung bei der Geburt dank des durch Mineralien angereicherten Futters minimal.
Es ist ganz einfach nachzuvollziehen. Wenn eine Schwangere alle Mineralien erhält sowie auch einen gesunden Körper besitzt, sind alle Vorraussetzungen gegeben ein gesundes Kind zu gebären.
Wenn aber Mangelzustände in ihren Körper herrschen, fehlen auf zellularen Ebene die optimalen Bedingungen zur Bildung eines neuen gesunden Lebens.
OPC nicht vergessen, damit mit den dünnen aufnahmefähigen Blut die Mineralien und Spurenelementen auch überall zu jeden Körperteil transportiert werden. Ich selber nehme jeden Tag dieses naturbelassene Gesteinsmehl ein. Statt Gesteinsmehl können auch Mineralstoffe in Tablettenform eingenommen werden. Die Bioverfügbarkeit dieser Mineralien kann durch Pflanzenenzyme und synergetische Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten erhöht werden.
Geben Sie deshalb Ihren Körper alles was naturgemäß für ihn bestimmt ist:

„Lebenserhaltende Mineralien und Spurenelemente in Form von natürlich gemahlenen Gesteinsmehl!“

Obwohl schon hunderte Bücher geschrieben, wurden schaffte es kein Autor dieser Bücher den Menschen ein Selbstbewusstsein zu vermitteln, in dem diese die Verantwortung übernehmen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, ohne die Risiken in Kauf zu nehmen, die Sie durch die Entscheidungen anderer auf sich nehmen.
Warum wohl? Die ganzen Autoren waren für den Leser, für den Hilfesuchenden, nicht da.
Deshalb soll dieses Buch einmalig sein, in dem diese Barriere zwischen Autor und Leser gebrochen wird und der Autor immer für seine Mitmenschen da ist.
Jede Struktur die sich dagegen wendet um diese Verbindung zu beenden, setzt unschuldiges Leben auf dem Spiel und ist ethisch für mich nicht vertretbar. Deshalb lade ich alle in unsere Arche ein welche das Ziel hat die Gesundheit der Menschen zu bestärken und jeden auf dieser Welt zu helfen und gesund zu leben, unabhängig von sozialen Status, Hautfarbe oder Religion. Ich jedenfalls werde es tun!
Ich empfehle jedem, „Nehmt diese natürlichen Mineralien und stellt durch diese die Verbindung zur Natur wieder her, zu dem Ort aus welchem Ihr geboren wurdet und zu dem Ort in welchem Ihr wieder mit Ihr verschmelzen werdet, um Platz für

neues Leben zu schaffen. Seid stolz auf Euch und tragt diese Würde als freier Mensch (ich betone nochmals, als freier Mensch) ewig in Euch, ein Leben lang.

„Calcium, ein Mineral hat das Beginnen des Lebens in den Ozeanen ermöglicht, aber Wasser war die Wiege des Lebens, deshalb ist Wasser die vierte Säule meiner Gesundheit!"

Im Wasser hat das Leben auf unseren Planeten begonnen und Wasser erhält, und wird die Menschheit am Leben erhalten. Doch obwohl Wasser in vielen Regionen zum Alltag gehört wurde es aus unseren Leben durch viele neugeschaffene Getränke ersetzt.
Cola, Kaffee und Alkohol haben den Energieträger aus unseren Körper verdrängt.
Was die meisten Menschen nicht wissen ist, das Wasser in unseren Körper nicht gespeichert werden kann.
Auch wenn Sie morgens 1,5 Liter trinken und gefrühstückt haben, spüren sie nach ein paar ein Stunden ein Hungergefühl. Eigentlich ist es ein Durstgefühl, weil der Körper das Wasser verbraucht hat.
Deshalb empfehle ich jeden von Euch Wasser verteilt zu trinken um dem Körper jederzeit die nötige Menge zur Verfügung zu stellen.

Unsere ganze Nahrung kann erst durch Hydrolyse (das bedeutet unter Beteiligung von Wasser lockern, auflösen, brechen oder spalten) verwertet werden .
Daraus erfolgt dass ohne Wasser die Hydrolyse nicht möglich ist, das heißt, auch Wasser muss erst aufgespaltet werden, bevor unsere Körper die verschieden Bestandteile der Nahrung verwerten kann.
Und jetzt die Basisregel für unsere Ernährung:

„Wir müssen unseren Körper mit Wasser versorgen bevor wir feste Nahrung zu uns nehmen!"

Wenn Sie diese Regel täglich befolgen und sich zu Herzen nehmen so werde Sie von vielen Krankheiten verschont bleiben, Sie werden einen schlanken gesunden Körper haben, Sie werden ihr Leben beschwerdefrei genießen.
Die Bedeutung welche Wasser für unseren Körper und für unser Gehirn hat wird durch folgende Formel betont:
In jeder lebender Zelle ist Wasser die primäre Energiequelle.

Magnesium-ATP in den Energiespeichern der Zellmembran speichert normalerweise 600 Energieeinheiten. Bei der Hydrolyse steigt der Energiewert in seinen Bestandteilen ungefähr um das Zehnfache auf sage und schreibe 5.835 Energieeinheiten.
Hier sehen Sie was Wasser im Körper des Menschen bewirkt.
Was lernen wir daraus: Von nun an immer vor jeder Mahlzeit das Glas Wasser und danach Essen. So mach ich es jedenfalls. Wasser plus Essen ist Energie. Blankes Essen ohne vorheriger Wasseraufnahmen wird adipös abgelagert (Übergewicht entsteht). Die oberen Zahlen stammen aus einem Artikel von P.George und Mitarbeitern (erschienen 1970 in Zeitschrift Biochem. Biophys. Acta).

Obwohl wir im Jahre 2010 leben wissen wir noch immer nicht wie wichtig die Aufnahme von Wasser vor den Mahlzeiten ist.
DR. med F. Batmanghelidj der sogenannte Wasserpapst hat tausende Menschen durch die Kraft des Wassers geheilt. Er hat sogar sein Lebenswerk der Heilkraft von Wasser geopfert.
Als er nach Amerika zog, um die Medizin von Pharma-Konzernen zu bereinigen und um Menschen von Krankheit und Leid befreien, hätte er wissen müssen das nicht der Angriff auf die Pharma-Konzerne den ersehnten Sieg für die Menschen bringt, sondern die unerschöpfliche Aufklärung der Menschen und das werde ich ab jetzt machen.
Erst wenn der Mensch eigenes Wissen erwirbt und besitzt kann er aus der jahrelangen Abhängigkeit ausbrechen. Eignen Sie sich Wissen an, denn dadurch können Sie sich selber und ihren Mitmenschen helfen.
Probleme werden nicht gelöst, in dem man sie bekämpft, sondern in dem man die Lösung präsentiert und für die Veränderung beiträgt.
Gewöhnen Sie sich nach dem Lesen dieses Buches an immer Wasser vor jeder Mahlzeit zu sich zu nehmen. In der früh ausstehen, ein Glas Wasser trinken und danach frühstücken, um zehn Uhr in der Arbeit wenn Sie auch nur einen Apfel oder Riegel essen, trinken Sie ein Glas Wasser, vor dem Mittagessen auch ein Glas und dasselbe vor dem Abendessen.
Sie werden bemerken, das Sie ein neues Körpergefühl entwickeln, ihre Schmerzen werden langsam verschwinden (Wassermangel in jeder Zelle verursacht Schmerzen, ist die Zelle mit Wasser gepuffert, entsteht kein Schmerz). Bei Menschen die an Übergewicht leiden habe ich bemerkt das durch die Einnahme von OPC, natürlichen Mineralien und das Trinken von Wasser vor Mahlzeiten, diese innerhalb von

kurzer Zeit 7-8 kg abgenommen haben und sich prächtig fühlten.
Unser Blut besteht zu 94% aus Wasser (die roten Blutkörperchen sind kleine „Wassersäcke").
Nur freies Wasser, das Wasser welches wir trinken erzeugt elektrische Energie an der Zellmembran.
Das Wasser welches schon länger im Körper ist, ist mit dem Zusammenhalt der Zellstruktur beschäftigt und kann nicht die Aufgabe in den Zellmembranen übernehmen, deshalb immer in regelmäßigen Abständen trinken.

Hier können sie einige positive Eigenschaften des Wassertrinkens lesen:
Wasser erzeugt in jeder Zelle die Kraft zum Leben.
Wasser hält die Zellstruktur zusammen.
Wasser steigert die Leistungsfähigkeit des Immunsystems.
Wasser ist das Hauptlösungsmittel für Vitamine, Mineralien und Nahrungsmittel.
Wasser dient zum Transport aller Stoffe im Körper.
Wasser ist das Hauptgleitmittel in den Gelenken und hilft Rückenschmerzen und Arthritis zu vermeiden.
Wasser mindert das Risiko für Herzinfarkt und Schlafanfall.
Wasser verhindert Verstopfung von Arterien in Gehirn und Herz.
Wasser hilft Glaukome zu verhindern.
Wasser hilft die Alterungsprozesse zu verlangsamen.
Wasser reduziert den Suchtdrang (Koffein und Alkoholsucht)
Wasser trinken ist die beste Möglichkeit abzunehmen. Trinken sie regelmäßig Wasser und Sie müssen sich an keiner Diät halten.
Wasser ist bei der Bildung der Sexualhormone beteiligt (Wassermangel führt zu Impotenz und Libidoverlust).
Wasser wird für die Bildung von Neurotransmitter gebraucht.
Wasser kann die Entstehung von ADS bei Kindern und Erwachsenen verhindern.
Wasser normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark (es hilft Leukämie und Lymphome zu verhindern)
Wasser liefert die Kraft und die elektrische Energie für alle Gehirnfunktionen insbesondere für das Denken.

Es gibt noch viele Gründe Wasser zu trinken aber zuletzt der wichtigste:

„Ohne Wasser gibt es kein Leben!"

Deshalb gehört Wasser zu den Grundpfeilern meiner Gesundheit.

Als Kind habe ich mit meinen Freunden so viel Wasser getrunken das wir uns auf dem Rücken gelegt haben und mit unseren Wasserbäuchen ein kleines Wasserkonzert veranstaltet haben.
Als wie unseren Körper am Boden bewegten, hörte man das Rauschen des Wassers in unseren Bäuchen. Obwohl wir jeden Tag wie kleine Wölfe massenweise Nahrung in unsere kleine Körper scheffelten waren wir spindeldürr. Sehen Sie, das ist die Kraft des Wassers welches unseren ganzen Stoffwechsel auf Trab gehalten hat. Welches Wasser ihr trinkt, überlasse ich jeden selbst zu bestimmen, aber fangt jetzt gleich an bevor Ihr das nächste Kapitel über Atmung und Sauerstoff lest!

„Wir können 30 Tage ohne Essen, 3 Tage ohne Wasser aber nur 4 Minuten ohne Sauerstoff überleben!“

Sauerstoff und Atmung ist der 5. Grundstein meiner Gesundheit!

Nach OPC, Vitamin C, natürlichen Mineralien, Spurenelementen und Wasser ist der Sauerstoff der letzte und somit der 5. Grundstein meiner Gesundheit.
Die meisten Menschen atmen nur mit den Lungenspitzen und leiden unter einer sogenannten leichten Höhenkrankheit.
Wenn im Laufe des Tages der Körper gefordert wird, dann atmen sie kurzzeitig mit vollen Lungen um den Sauerstoffdefizit des Körpers auszugleichen. Danach atmen sie weiter nur mit den Lungenspitzen und schrauben die Sauerstoffversorgung des Körpers auf ein Minimum herunter.
Deshalb mache ich zweimal täglich meine Atemübungen mit welchen ich einen gewissen Sauerstoffdruck im Körper aufbaue und somit gewährleiste das auch die entferntesten Körperzellen versorgt werden.
Es ist eine Kombination von Atmung und mentaler Imagination und Introspektion. Diese Übungen habe ich von Nobuo Shioya übernommen, einem über 100 Jahre alten Arzt der durch die Kraft heilender Gedanken viele Krankheiten überwunden hat.

Das selbe gilt auch für die Nahrung die wir aufnehmen.
Haben Sie ein Lieblingsgetränk oder ein Lieblingsessen welches sie besonders genießen, bestätigen bei jeder Trinkvorgang oder Nahrungsaufnahme jeden positiven

Zustand Ihres Körpers, den Sie sich so sehnlichst wünschen und diesen Wunsch mit eigener Wortwahl äußern.
Ein Beispiel: „Jedes mal wenn ich ein Glas Wasser trinke, wird mein Körper gesund und kräftig. Jeder Schluck von diesem Wasser wirkt positiv auf den Zustand meiner Blutgefäße."
Wenn Sie jeden Tag 3-4 mal Wasser trinken, so werden Sie sich innerhalb eines Jahres 1200 mal wünschen gesund und vital zu werden.
Da unser Gehirn der Rechner ist und der Körper der Ausführer, wird er Ihre Wünsche umsetzen.
So und jetzt zu den Atemübungen, die ich jeden Morgen nach dem Aufstehen und am Abend vor dem Schlafengehen mache.
Legen Sie sich auf dem Rücken ins Bett oder setzen sich auf einem Stuhl. Geatmet wird nur durch die Nase.
Atmen Sie mit voller Lunge bis sich Ihr Brustkorb hebt und mit Sauerstoff füllt. Wenn Sie am Ende der Einatmung angelangt sind stoppen Sie und verlagern den Luftdruck auf dem Unterbauch und halten die Luft für ein paar Sekunden an.
Durch den Druck auf dem Unterbauch, werden die Gedärme zusammengedrückt. Die ganzen Blutgefäße in diesen Bereich werden zusammen gepresst und nährstoffreiches Blut wird dem Körper zugeführt.
Zu dem zusätzlichen Nährstoffschub, bekommt auch ihr Gehirn maximal Sauerstoff. Die Alveolen in der Lunge sind offen, der Körper ist optimal mit Sauerstoff versorgt und voll aufnahmefähig.
In diesen Sekunden stellen Sie ihren innigsten Wunsch an Ihren Körper und stellen Sie sich bildlich diesen Zustand vor. Ich sage immer:

„Mein Körper wird von Tag zu Tag jünger. Meine Zellen erneuern sich." und stelle mir bildlich vor das mein Körper jung und vital ist.
Sie können jeden anderen Wunsch äußern, egal ob es Ihr Blutdruck ist oder der Zustand Ihrer Gelenke etc.
Danach atmen Sie durch die Nase aus. Bevor Sie wieder einen Wunschatemzyklus beginnen vollziehen Sie eine kleine Zwischenatmung um wieder genug Power für den langen Atemvorgang zu haben.
Machen Sie diesen Atemübung 25 mal am Morgen und 25 mal am Abend vor dem Schlafen gehen.

Hiermit bauen Sie ein gewissen Sauerstoffdruck im Körper auf und versorgen viele unterversorgte Körperpartien mit dem lebenswichtigen Sauerstoff.
Am Anfang wird es Ihnen schwer fallen diese Übungen regelmäßig auszuführen.

Es werden am Anfang einmal 5 oder 10 sein. Aber Sie machen diese Übungen für sich und wenn sich alles eingependelt hat werden Sie sich stark und vital fühlen, durch den zusätzlichen Sauerstoff, den Powerstoff, welchen Sie Ihren Körper zuführen und das zusammen mit Ihren innigsten Gesundheitswunsch.
Als Beispiel damit Sie sehen, was Sie mit innigstem Glauben und Wunsch erreichen können, eignet sich ein Experiment das bei Kniearthrose-Operationen durchgeführt wurde.
Die Hälfte der Patienten wurden operiert, das Gelenk wurde weggefräst und erneuert.
Bei der anderen Hälfte wurde eine Operation nur vorgetäuscht ein Schnitt gemacht und das Gelenk in dem alten verschlissenen Zustand gelassen. Die Patienten waren voll überzeugt das ihre Gelenke erneuert wurde.
Ohne etwas zu sagen, machten alle Patienten die Reha-Maßnahmen mit und siehe da nach einem Jahr waren die nicht operierten Knie genau so gesund wie die operierten.
Was wird uns eigentlich vorgespielt und verkauft?
Das Gehirn war überzeugt das das Gelenk operiert wurde , sagte danach: „Schmerz runterfahren und neues Gelenk mit Nährstoffen versorgen!“ Somit sehen wie stark ein mentaler Wunsch sich äußert.
Wenn Sie jeden Tag ihre Atemübungen machen, 25-mal in der Früh und 25-mal am Abend, haben Sie in einem Jahr 18250 Wiederholungen bei denen Sie sich wünschen gesund zu sein. Und ihr Gehirn wird IhrenWunsch in Erfüllung bringen.
Haben die Menschen nicht auch deshalb einen Rosenkranz benutzt mit dem sie sich ihre Wünsche in Erfüllung gebracht haben. Egal ob Sie gesagt haben „Lieber Gott mach mich gesund“oder „ich bin gesund“ haben Sie das Gehirn bis in der Früh für ihre Gesundheit arbeiten lassen und in der Früh haben Sie nochmal mit dem Rosenkranz ihren innigsten Wunsch geäußert und sind in den Tag gestartet.
Der Mensch ist die Summe seiner Wiederholungen in welchen Bereich auch immer, deshalb:

„Versorgen Sie Ihren Körper mit den lebenswichtigen Sauerstoff durch regelmäßige und wiederholte Atemübungen“.

Ich werde es weiter machen und bin überzeugt Sie auch.

Zusammenfassung meiner Gesundheitsgrundsteine

Am Ende dieses Kapitels will ich eine Zusammenfassung all dieser wunderbaren Naturmittel machen, die der Gesundheit jedes Menschen ein Basisfundament schenken, genauso wie mir auch.
Durch die regelmäßige Einnahme von OPC wird mein Blut natürlich verdünnt. Jeder teil des Körpers ist somit erreichbar. Die Bildung gefährlicher Thrombosen wird minimiert, durch die Hemmung der Thrombozytenaggregation und LDL Oxidation, somit auch das Risiko der Entstehung eines Herzinfarkts oder eines ischämischen Schlaganfalls (Schlaganfall der durch Thrombosen entsteht).
Innerhalb von 24 Stunden nach der Einnahme von OPC hat sich die Widerstandsfähigkeit meiner Blutgefäße verdoppelt und das Risiko eines durch Aneurysma produzierten Schlaganfalls wird auf null reduziert.
Somit habe ich einen völlig natürlichen Schutz für mein Herz-Kreislaufsystem.
Da OPC 100 Prozent bioverfügbar ist, passiert es meine Blut-Hirnschranke, schützt mein Gehirn vor Ablagerungen und versorgt optimal das wichtigste Organ meines Körpers.
Weil OPC Entzündungen entgegenwirkt, wird das Gehirn vor Zerstörung bewahrt mein Körper wird von Krankheiten wie Alzheimer, Demenz verschont bleiben.
Als Antialterungsvitamin schützt OPC meinen ganzen Körper vor Alterung und Oxidation. Bei Tieren wurde die Lebenserwartung um 30 bis 40 Prozent erhöht, Fische sogar bis zu 60 Prozent, und sorgt somit zur Prävention vieler altersbedingter Krankheiten.
Alle kognitiven Funktionen meines Körpers werden bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Der Körper wird von vielen schädliche Einflüssen aus Nahrung und Umwelt geschützt.
Als kleine Nebenbemerkung. Durch die vollkommene Gesundheit die ich durch meine Naturgrundsteine genieße bekomme ich jährlich einen entsprechenden Betrag von meiner Krankenkasse erstattet.

„Jedes Jahr bekomme ich 500 Euro Rückerstattung von der AOK, weil ich die medizinischen Leistungen nicht in Anspruch nehme!“

Kennen Sie diese Klausel oder hat es Ihnen noch keiner gesagt? Füllen Sie so ein Rückerstattungsformular aus, Sie machen nichts falsch.
Dank der Naturstoffen die ich nehme, strahlt mein Körper riesige Energie aus. Bei einem Seminar „Gesund oder krank, kein unabwendbares Schicksal“ welches ich in Bad Kissingen gehalten habe sagte eine der Gäste: „Ich glaube der Herr Franz ist zu gesund!“. Diesen Ausdruck fand ich richtig gut. Toll das in unserer Gesell-

schaft Menschen da sind die zu gesund sind, die die Kraft und Energie haben den Menschen zu helfen, wieder den Weg aus der Krankheit ins Leben zurück zu finden und es werden von Tag zu Tag immer mehr.

„Was würde die Einführung der Einnahme von OPC, Vitamin C und natürlichen Mineralien für die Menschen unserer Gesellschaft und für unser Gesundheitssystem bedeuten?“

1. Die Anzahl der Todesfälle durch Schlaganfall und Herzinfarkt würde dramatisch sinken. Jede 3 Minuten passiert in Deutschland ein Schlaganfall, jede 9 Minute stirbt ein Mensch daran. Hunderttausende von Leben könnten gerettet werden.
2. Die Anzahl der Menschen mit Gefäßerkrankungen würde sinken,die Lebensqualität der Menschen würde steigen weil das Gefäßsystem den Körper optimal versorgen würde.
3. Die Anzahl der Gesamterkrankungen in allen Bereichen würde sich reduzieren, die Menschenwürden wieder die Lust am Leben entdecken und nicht in Schmerz und Hoffnungslosigkeit leben.
4. Im Bereich der Neugeburten würde sich die Anzahl der Frühlinge und behindert, geborener Kinder auf ein Minimum verringern. Pro Jahr kommen 300 Kinder zur Welt die im Mutterleib hunderte von Schlaganfällen erleiden, durch die gestörte Blutversorgung. OPC würde dies verhindern.
Wenn Menschen genau so gut mit Mineralien versorgt würden wie die Tiere würde die Geburt von Kindern mit Behinderung auf 1 zu 500000 reduziert werden statt den heutigen 1 zu 5000.
Der Bau von tausenden teuren Kiwi Kästen für Frühgeborene würde uns erspart bleiben wenn der Körper der Mutter optimal versorgt würde und ohne Komplikationen die Schwangerschaft bis zum letzten Tag austragen würde. Wenn sich die Zellteilung für ein neues Leben nicht in einem sauren und vergifteten sondern in einem basischen lebenserhaltenden Medium vollziehen würde, so würden die natürlichsten Bedingung der Natur für ein neues Leben zur Verfügung stehen.
Denken Sie einmal darüber nach. Die Ursache behandeln und nicht die Symptome.
5. Unser überteuertes Gesundheitssystem von ca. 360 Milliarden würde nur ein Bruchteil der Summe kosten. Das übrige Geld könnte in Gesundheitsmaßnahmen investiert werden und nicht in die Krankheit.
Doch viele Institutionen und Systeme würde der Gewinn fehlen und deshalb unterstützen sie auch nicht die Heilung, sondern den jahrelangen leidvollen Weg der Krankheit.

Unter Vorsorge verstehe ich nicht die Entdeckung der Krankheit sondern durch Prävention und die Einnahme von Naturmittel den kompletten Ausbruch der Krankheit zu verhindern.
In unseren System wird null Prävention betrieben, höchstens von wenigen Menschen selbst, aber auch dann wissen sie nicht was das wichtigste für den Körper ist. Diesen katastrophalen Zustand in unserem Gesundheitssystem kann einer allein nicht ändern, er kann aber ein Feuer entfachen welches unser gemeinsames Bewusstsein dazu bringt diese Lage zu ändern.
Durch das Schreiben dieses Buches habe ich das Tabu gebrochen, in dem Menschen verboten wird Mitmenschen zu helfen oder aufzuklären. Ich habe es für alle getan, werde es auch weiter tun und mein ganzes Wissen welches im Laufe der Jahre erworben habe, werden ich jederzeit jeden Leidenden zur Verfügung stellen. Dort wo verweigert wird zu helfen und wo mit Strafe gedroht wird wenn man Hilfe anbietet da werde ich als erster helfen, weil hier die Not am größten ist.
Die Welt da draußen hat vergessen, dass um einen Menschen zu helfen, ich nicht unbedingt ein Arzt, ein Heilpraktiker oder ein Wissenschaftler sein muss, sondern ich muss ein Mensch sein und Mensch bleiben, egal welche Bedrohung mir diese Hilfe verbietet.
Und ich werde weiterhin die unzertrennbare Verbindung zur Natur aufrechterhalten, täglich werde ich den unerlässlichen Sauerstoff atmen, das lebenswichtige Wasser, das natürliche Mineralgestein, die tägliche Dosis Vitamin C und das Feuer des Lebens OPC in mich vereinen, denn das ist Leben, dies sind die Grundbausteine meiner Gesundheit.

„Der Kampf in den Kräuterläden und unsere Verantwortung an folgende Generationen, das jahrhunderte alte Erbe der Kräuterheilkunde in unserem Leben zu erhalten!"

Schon in frühen Anfängen meiner Kindheit war ich von Natur der fasziniert. Ich verbrachte meine Kindheit in mitten der Natur und Heilpflanzen gehörten zu meinen täglichen Gefährten.
Ich verbrachte oft ein Mittagsschlaf in Klatschmohnfeldern, ohne zu wissen dass Mohnöl so eine wohltuende Wirkung für unseren Körper hat. Sehnenscheidenentzündung und Tennisarm werden durch dieses wunderbare Öl gelindert.
Ich spielte in riesigen Sonnenblumenfeldern unwissend das diese goldgelben Son-

nenblumenblüten einen wohltuende Wirkung bei Lungenemphysem, Lungengangrän und Bronchitis mit Fieber haben.
Ich habe Kränze aus Hirtentäschelkraut geflochten ohne zu Wissen das Hirtentäschelkraut ein hervorragender Blutdruckregulans ist, sowohl bei hohen oder niedrigen Blutdruck und ein Altersherz, sogar Herzschwäche belebt.
Habe ich mir die Knie aufgerieben, kamen da Breitwegerich Blätter auf der Wunde. Bis zum Morgen hatte sich das ganze Eiter auf den Blättern gesammelt und die Wunde war desinfiziert.
Nachdem ich Sauerampfer gegessen habe habe ich einen riesigen Appetit bekommen, nicht wissend das Sauerampfer eine appetitanregende Wirkung hat und Toxine aus dem Blut leitet.
Doch mit der Zeit habe ich mir all diese Kräuterwissen angeeignet und begonnen mein Wissen an anderen weiter zu geben.
Die Natur stellt mit den Pflanzen, Heilmittel für viele Krankheiten zur Verfügung. Viele Kräuterkundige und Kräuterfrauen haben über Jahrhunderte all dieses wertvolle Wissen gesammelt um es an die künftigen Generationen weiter zu geben, aber sie wurden jedes mal bekämpft weil immer wieder jemand da war, der die Natur vermarkten und die Menschen kontrollieren wollte.
Doch diese durch die Natur getriebene, menschenliebende Männer und Frauen setzten als Lebensziel den kranken Menschen zu helfen, selbst dann als sie selber diskreditiert und eingesperrt wurden. Hut ab vor all diesen wunderbaren Menschen.
Ein eloquentes Beispiel ist Maria Treben eine Kräuterfrau aus Österreich die hunderttausenden Kranken geholfen hat. Sie hat im späten Alter mit Heilkräutern begonnen. Mit 70 Jahren hat Sie ihren ersten Heilpflanzenvortrag gehalten. Die Massen von Menschen waren begeistert als sie sahen welche effiziente Heilmittel die Natur bietet. Bei vielen Vorträgen waren tausende von Zuhörern dabei.
Ihr Wissen hatte Maria Treben durch Richard Willfort vervollständigt. Willfort schrieb ein 750 Seiten Buch „Gesundheit durch Heilkräuter", aber keiner kennt ihn, obwohl das sein Lebenswerk war. Aber Maria Treben kennen Millionen Menschen. Haben Sie sich die Frage gestellt warum?
Es nützt nichts ein Buch zu schreiben, wenn man nicht das Wissen den Lesern vermittelt und für den Kranken mit Rat erreichbar ist.
Maria Treben wurde von den Medien als Hexe dargestellt, um ihr das Vertrauen zu schmälern, doch sie schaffte es alle für Heilkräuter zu begeistern.
Ihr Buch „Kräuter aus der Apotheke Gottes" wurde millionenfach verkauft.
Seit dem Jahr 1991 seitdem Maria Treben aus dem Leben schied verlor die Kräuterkunde eine wichtige Repräsentantin. Die Zeit ist reif, in dem die Naturheilmittel wieder für den Menschen hervorragende Dienste leisten können, weil unser Körper durch den Kondratieff Zyklus nach 80 Jahren Chemie wieder nach Natur

lechzt. Wir waren immer ein Teil der Natur, doch wir wurden von der Pharmaindustrie von unseren Wurzeln entfernt und in Abhängigkeit getrieben. Eine Abhängigkeit die jahrelang enorme Gewinne versprach und auch diese erwirtschaftete. Rücksichtlos auf die Nebenwirkungen (nur in Deutschland sterben an Nebenwirkungen von Arzneimittel 100000 Bundesbürger) wurde der Aufbau in die Höhe getrieben. Eine Milliarden Industrie ist entstanden.
Es wäre alles schön und gut verlaufen wenn die Natur nicht der Pharma einen Streich gespielt hätte. Sie wirkt wieder, Naturmittel erleben ein neuen Höhepunkt. Jetzt wittert die Pharma das große Geschäft mit der Natur und Ziel ist alle Repräsentanten von Naturheilkunde zu verdrängen oder in Grund und Boden zu stampfen.
Heilkräuter und Tees sollen als Drogen bezeichnet werden, weg von den Natur- und Kräuterläden, in die Apotheken, die Verkaufsstellen der Pharmaindustrie verbannt werden.
Und all diese wunderbaren und von der Natur kostenlosen Kräuter sollen teilweise verboten oder überteuert verkauft werden.Viele kleine Kräuterläden droht das Aus. Der Ort wo alte Omis für ein paar Cent einen Tee oder eine lindernde Heilpflanze gekauft haben, soll verschwinden, teure Lizenzen sollen Naturprodukte patentieren und das ohne Rücksicht auf Verluste.
Was sollen wir machen? Unmündig zu zuschauen ist nicht meine Art. David gegen Goliath?

„Ich sage nur eins: Die Natur gehört der Menschheit und nicht den gierigen Konzernen!“

Die Natur ist nicht auf Profit ausgelegt, sie ist für uns alle Erdbewohner da.
Warum sollen irgendwelche Kaviar essen und andere hungern? Ich fände es gerechter wenn manche ein Steak und wir eine Bratwurst essen. Dann sind beide Seiten satt.
Warum sollten auf dieser Welt manche Champagner trinken und andere an Durst sterben?
Gebt allen Wasser, der natürlichste Trank der Erde, damit kein menschliches Wesen mehr unter der Sonne armselig vertrocknet und seine Gabe auf dieser Welt nicht verwirklichen kann.
Doch um all diese Ungerechtigkeiten zu beseitigen, müssen erst mal wir für unsere Heikräuter kämpfen, unsere letzte Verbindung zur Natur, damit wir nicht zu lethargischen Knetmassekreaturen mutieren, die leicht zu manövrieren sind und mit denen man alles machen kann.

Unser Essen wurde schon denaturiert, die Heilkräuter sind die verbliebene Urschwingung die uns zum Teil dieses Ganzen vervollständigt. Die Pflanzen füllen die leeren Räume zwischen uns und unser Umfeld aus, sie geben uns Halt und Heilung.
Doch die Pharma hat sich die Rechnung ohne mich gemacht. Ich werde weiter Seminare über Heilkräuter halten und die wissensdurstigen mit in die Natur mitnehmen. Ich werde jeden zeigen wie man eine Tinktur ,eine Heilsalbe, ein Kräuteröl selber herstellt und jeden die positiven Eigenschaften der Heilpflanzen beibringen. Ich werde wie einst Ghandi, der die Leute zum Meer führte um sie unabhängig zu machen, werde ich für die Menschen der Gegenpool von Pharma und co. sein. Ich werde jeden helfen, egal ob reich oder arm, denn wenn Menschen gesund sind, so werden sie ihr Schicksal mühelos meistern.
Die Konzerne stört es nicht, dass zum Beispiel die Homöopathie für 480 Millionen Mittel verkauft, es stört sie, dass homöopathische Mittel die Gesundheit des Menschen nicht negativ beeinflussen. Bei 360 Milliarden sind die 0,5 Milliarden Peanuts, doch durch Medien wird die Homöopathie zu einer Luftblase diffamiert. Genau wie die 1,4 Millarden die jährlich von gesundheitsbewussten Menschen für Naturheilmittel ausgegeben werden sind für die Pharma ein Dorn im Auge. Sie will mit aller Macht, ohne Rücksicht auf Verluste und ohne Rücksicht auf wertvolles Menschenleben den Markt beherrschen.
Deshalb müssen wir Verantwortung für unsere Gesundheit übernehmen, uns informieren und dann nach Wissen und Gewissen handeln. Entdecken Sie wieder das gute Bauchgefühl und handeln Sie danach, zeigen Sie Liebe, Respekt ihren Mitmenschen gegenüber und helfen Sie wo Sie können.
Die Heilkräuter haben schon die Apotheken überflutet, die größten Chemiemischer mutieren heute zu den größten Naturproduktherstellern. Wenigstens sollen sie vor Augen haben, was sie die letzten Jahre den Menschen angetan haben, in der Zukunft für den Menschen arbeiten und die jahrelange unverschämte Ignoranz und Gier wegzulassen.
Ich werde zum Schluss des Kapitels ein paar ganz markante Beispiele von Heilkräutern geben die in verschiedenen mondänen Krankheiten Abhilfe schaffen können.

Das **Hirtentäschelkraut**, ein Kraut welches auch die Blätter in Herzform hat, ist ein Bludruckregulans, welches bei niedrigen und hohen Blutdruck Wirkung zeigt. Es enthält biogene Amine Cholin und Acetylcholin welche den Muskeltonus der Blutgefäße entspannt und somit den Blutdruck senkt.
Es ist gleichzeitig ein Antihypertonikum, ein Antihypotonikum und ein Karditonikum.

Nicht zu verwenden während der Schwangerschaft weil es die Uteruskontraktionen steigert.
Dosierung: 2 Teelöfel auf 250 ml Wasser 10 Minuten ziehen lassen.

Der **Weissdorn** eine alte Heilpflanze wächst überall, seine Blätter, Blüten und Früchte können je nach Jahreszeit gesammelt getrocknet oder frisch verwendet werden.
Der Weissdorn wird verwendet bei Herzschwäche, Herzrythmusstörungen, Herzklopfen, verminderte Herzleistungsfähigkeit, Herzbeklemmung, Fettherz, Herzinfarkt vorbeugend, Herzklappeninsuffizienz, Altersherz, Herzerweiterung, Angina Pectoris, Herzmuskelentzündung, vegetative Herz-Kreislaufstörungen, niedriger und hoher Blutdruck, innere Unruhe.
Weissdorn ist ein Blutdruckregulans, ein Vasodilatatikum(Gefäßerweiternd), Kardiotonikum und Kardioregulans.
Und jetzt die Überraschung. Zwischen den Inhaltsstoffen von Weissdorn fungiert ausser Flavonoiden, Rutin, Triterpensäuren, Aminen ein Stoff welches das Thema dieses Buches ist:

„Weissdorn enthält entscheidende Mengen von OPC (Oligomere und Procyanidine)“

Durch dieses Beispiel sehen Sie was wichtig für Ihr Herz ist, nämlich so viel Natur wie möglich.
Weissdorn wird folgender Weise dosiert: 2 Teelöffel auf 250 ml Wasser, oder als Arzneiwein, oder als Pulver zwischen 0,2-1Gramm.
Man kann auch eine Tinktur 1:5 mit 25% Korn herstellen.

Haben sie zwischen den Pharmapräparaten mal etwas von Hirtentäschelkraut oder Weissdorn gefunden. Natürlich nicht, weil diese sich nicht patentieren lassen und deshalb werden sie in die Vergessenheit gedrängt oder am besten gleich verboten.
Ich stehe jedem mit meinem Wissen von Heilpflanzen zur Verfügung und deshalb habe ich meine Adresse und Telefonnummer im Buch hinterlegt.

Dieses Buch ist einmalig, durch diese Verbindung zwischen Leser und Autor. Jeder der dieses Buch liest kann mich kontaktieren, es würde mich sehr freuen und ich verspreche immer da zu sein, mit meinem Wissen, mit meiner Erfahrung und mit meinem Herzen.

Leiden Sie unter Depressionen, haben Sie den Lebensmut verloren oder haben Sie hyperaktive Kinder. „HEIDEBLÜTEN“ würde dafür die natürliche Lösung sein und zwar ohne Nebenwirkungen!

Mitten in Deutschland liegt die Lüneburger-Heide. Ein wunderbarer Fleck von der Natur geschaffen. Da wächst das Heidekraut, auch Erika, Besenheide, Kuhheide, Zette genannt und die Heideblüten werfen ein Schauspiel aus Farbe und Duft in die Landschaft. Hier weiden die Heideschnucken, so zu sagen die glücklichsten Schafe der Welt.

An was das wohl liegt? Ich sage es Ihnen, es liegt an dem Heidekraut und Heideblüten. Können wir Menschen von diesem wunderbaren Geschenk der Natur profitieren. Ja, ja und nochmal ja und das alles ohne Nebenwirkungen.

Viele Menschen haben den Biß und Mut vom Leben verloren, mit Heideblüten kehrt diese Kraft zurück.

Die Heideblüten wirken auf den Menschen ausgleichend, alkalisierend (wir sind basische Wesen) analgetisch, harntreibend, blutreinigend und das wichtigste antidepressiv. Die Heideblüten lösen psychosomatische Verkrampfungen, heben die Stimmung und geben neuen Lebensmut egal ob als Tee als auch als Latwerge in Honig vermischt.

Eine Tasse Heideblütentee am Abend (Aufguss 2 Teelöffel auf 250 ml kochendes Wasser, 5 Minuten ziehen lassen) ist eine Wohltat für gestreßte und geistig überangestrengte Menschen. Eine dreiwöchige Heideblütentee-Kur ist bei diesen Symptomen indiziert.

Vollbäder 150g auf 2 Liter Wasser haben die gleiche Wirkung helfen dabei auch bei Hautentzündung und Ekzemen. Innerlich als Tee reduziert die Heideblüte den Harnsäurespiegel was bei Rheuma und Gicht eine wichtige Rolle spielt.Bei Kindern mit Konzentrationschwäche, die dazu nervös sind und Probleme haben, ihre Energien auf bestimmte Aufgaben zu konzentrieren verabreicht man eine Tasse Heideblütentee oder ein Löffel Heideblütenhonig.

Das Heidekrautöl ist ein bewährtes Mittel für Schönheitspflege und faltige und matte Haut. Auch bei Ischias und Rheuma wenn andere Mittel versagen und den Schmerz noch verschlimmern leistet dieses Öl hervorragende Dienste.

Heideblütentee ist ein antidepressivum, ein analgetikum, blutreinigend, diuretikum, antineuralgikum, nervinum, viruzid, bakterizid und wird angewandt bei folgenden Krankheiten:

Depressionen, Unruhe, Neurasthenie, Einschlafstörungen, Stress, Abgeschlagenheit, Konzentrationschwäche und Hyperaktivität (bei Kindern), erhöhter Harnsäurespiegel, Nierenentzündung, Rheuma, Ischias, Gicht, Milzbeschwerden, Augenliedentzündung, Konjunktivtis,Virusgrippe, Nierensteine und Blasenleiden.

Wenn andere Mittel versagen da leitet der Heideblütentee das Wasser aus dem kranken Gewebe, ein hervorragendes Diuretikum.
Würden wir in Deutschland durch die Heideblüte weniger depressiv sein?
Ja, wir würden voller Lebensmut unser Schicksal meistern.
Ich wünsche jeden von Ihnen die Vorteile dieser einzigartiger Pflanze zu genießen und mit ihr ein Stück Lebensqualität zu erlangen.

Eichenblättertee die Lösung für Osteoporose

Tausende von Menschen leiden in Deutschland an Osteoporose, die meisten an Altersosteoporose.
Die Medizin hat keine Lösung parat, es werden Infusionen verabreicht die meistens der Körper gar nicht annimmt,
Die Knochendichte nimmt bei vielen Menschen ab, es kommt zu Trümmerbrüchen, bei vielen Menschen löst sich der Knochen im Gewebe auf.
Die Lösung des Osteoporose-Problems liegt nach meiner Meinung und Erfahrung in der deutschen Eiche.
Der Tee aus Eichenblättern führt dem Organismus Kalzium zu, es stärkt die Gedächtnisleistung und wirkt Altersosteoporose entgegen sowohl bei Männern als auch bei Frauen.
Für den Tee werden junge Eichenblätter verwendet.
Dieser Tee wird vor den Mahlzeiten getrunken, Dosierung ist 1 Teelöffel auf 0,25 Liter kochendes Wasser, 15 Minuten ziehen lassen. Von diesen Tee sollen täglich 3 Tassen getrunken werden.
Innerlich kann der Tee noch angewandt werden bei Bluthusten, hartnäckigem Durchfall, Harninkontinenz und Scheidenausfluß.
Äusserlich findet er Anwendung bei eitrigen Bindehautentzündung oder bei Frauenkrankheiten wie Scheidenausfluß oder Gebärmutterentzündung.
Ich habe viele ältere Menschen durch Eichenblättertee dazu bewegt ihre Knochendichte zu erhöhen und zu stabilisieren. Auch manche Knochenbrüche sind durch Eichenblättertee, homöopatisches Symphitum (Beinwell) Potenz D4, 3 mal 5 Tropfen am Tag und die Einnahme von OPC vollständig ausgeheilt.

Ausnahme machen Frauen während der Schwangerschaft. Sie sollen diesen Tee meiden.
Ich bin mir sicher dass die deutsche Eiche ihren Beitrag bei der Heilung von Osteoporose leisten wird.

Die verstärkende Wirkung und der Schutz von OPC gegen die fatalen Nebenwirkungen von künstlichen Medikamenten!

In diesen kleinen Kapitel will ich Ihnen klarlegen welch eine wichtige Rolle OPC spielen würde in der medikamentösen Therapie.
Ich werde ein kurzen Abstecher machen und ihnen über ein paar sehr wirksame Naturmittel erzählen, Fakten darstellen in denen bewiesen ist das nur durch OPC die Wirkung von Medikamenten verstärkt und über längere Zeit erhalten wird, was natürlich zu niedrigeren Dosierungen führen und der Körper dann keiner Belastung ausgesetzt würde.

Haben sie schon etwas über ARGININ gehört?

Wieso noch nicht? Arginin ist eine natürliche Aminosäure, die der Körper selber herstellen oder durch Nahrung aufgenommen werden kann. Arginin ist kein künstlicher, sondern ein Körper eigener Stoff.
Wussten Sie das für Arginin, der Vorläufer des Stickmonoxids (NO) und für dessen Studie über die weit reichende und erstaunliche Wirkung im Organismus 1998 ein Nobelpreis verliehen wurde.
Wir leben im Jahre 2011, dreizehn Jahre sind vergangen wo bleibt bitte die Aufklärung?
Wo bleibt die Anwendung in der so modernen Medizin? Sie wird auch so schnell nicht kommen weil mann Arginin nicht patentieren und deshalb nicht richtig Kohle verdienen kann.
Arginin ist die einzige Substanz im Körper, aus der auf enzymatischen Weg das gasförmige Stickstoffmonoxid (NO) gebildet werden kann.

NO hat vielfältige positive Eigenschaften auf unsere Blutgefäße. Es senkt den Blutdruck, verringert die Thrombosegefahr und schützt vor gefährlichen Ablagerungen.

Die Effekte von Arginin sind sehr vielfältig:
- Verbesserte Durchblutung durch Gefäßwandentspennung.
- Reduzierung von erhöhten Blutdruck (und damit eine erwägenswerte Alternative zu impotenzfördernden Betablockern und Calciumantagonisten).
- Regulation von Enzymen.
- Steuerung der Gedächtnisfunktion.
- Schutzfaktor der Blutgefäße.
- Regulation der Darmbewegung.

Hatten Sie das alles bis jetzt nicht gehört oder gelesen? Es ist an der Zeit die Schranken des Unwissens und der Informationssperre zu durchbrechen um Menschenleben zu retten.
Nach Auffasung des an der Universität Würzburg tätigen Pharmakologen Professor Harald Schmidt, international renommierter Stickstoffmonoxid Forschers, ist NO „eines der wichtigsten Schutzsysteme für dir Gefäßwand". Tatsächlich ist die Anzahl der Studien die diesem kleinen Molekül positive Eigenschaften für die Gefäßwände attestieren kaum noch zu überschauen.

So schützt Stickmonoxid Ihre Blutgefäße:
- Verminderte Zusammenballung von Blutplättchen (geringere Thrombosegefahr).
- Erweiterung verengter Blutgefäße.
- Geringe Durchlässigkeit der Gefäßwand für Cholesterin.
- Geringere Einwanderung von Entzündungszellen in der Arterienwand.

Die wichtigste Wirkung von Stichstoffmonoxid ist die entspannende Wirkung auf die Blutgefäße.
NO lässt die Muskelzellen der Arterienwände erschlaffen, was zu einer Erweiterung der Blutgefäße führt. Diesen positiven Effekt spüren Angina pectoris Patienten seit langen durch „Nitropräparate" welche NO freisetzen und die Engstellen der Blutgefäße erweitern. Die Patienten erfahren eine spürbare Besserung.
Durch die Einnahme von Arginin werden Herzpatienten leistungsfähiger und das Cholesterin sinkt.

Mehr als 20 veröffentlichen Studien die bislang an Menschen durchgeführt worden sind zeigen, das eine hohe Dosierung von Arginin zur Verbesserung arteriosklero-

tisch bedingter Gefäßstörungen beiträgt. In vielen Fällen einer Arginintherapie kam es zur Senkung des „schlechten" Cholesterins während sein „guter Gegenspieler" unverändert blieb.
Selbst die Belastungsgrenze von Angina pectoris Patienten verbesserte sich (Studie Universität Minnesota in Minneapolis im Jahre 2001).
Um die positiven Wirkungen von Arginin zu spüren muss man auf hohe Dosierung achten, die Tagesdosis muss mindestens 6 g betragen.
Da Arginin die Blutgefäße erweitert und entspannt, verbessert es auch die Durchblutung des Penis.
Somit ist es ein natürlicher Ersatz für Viagra. Es belastet nicht das Herz, weil es nicht wie Viagra ein ganz abrupten Stoffwechselpfad des Stickstoffoxid nimmt.
Durch das Arginin stellt sich der Effekt auf die Potenz erst nach einigen Tagen ein. Dafür ergeben sich durch dessen Einnahme keine Gefahren und man erreicht eine verbesserte Errektionskraft durch Stickstoffretention.

Die phenomenale Wirkung von Arginin plus OPC!

Noch effektiver ist die Kombination von Arginin mit einem starken Antioxidans wie OPC.
Das OPC hemmt den oxidativen Abbau des Nos im Blut und verstärkt die Wirkung von Arginin.
In einer Studie bulgarischer Wissenschaftler berichteten bei ausschließlicher Zuführung von Arginin lediglich 5 % der Studienteilnehmer von einer verbessertern Errektion, in Kombination mit OPC stieg die Erfolgsquote auf 92,5 % !!!!
Da sehen Sie was OPC bewirkt und wie wichtig es für den Körper ist. Es ist eine natürliche Wohltat.
Genau die selbe Wirkung erzielt OPC mit Medikamenten, wie auch mit Blutverdünnern. Durch das dünne Blut wird die Verteilung des Medikaments im Körper so homogen ausgeführt das die Dosen reduziert werden müssen.
Bei Duchführung einer Entgiftung ohne OPC wird das Spirulina das zu entgiftente Gewebe niemals erreichen. Sie spülen einfach nur ihren Magen damit aus! Erst durch die Einnahme von OPC wird der Weg bis zur letzten Zelle des Körpers frei und dann kann man das Gewebe entgiften.
Ich hatte einmal einen Fall von einer Frau die vor einem Jahr eine Entgiftungskur gemacht hat und als sie OPC einnahm bekam sie kleine rote Flecken. Durch die Entgiftungskur lagerte sich das Gift in ihrem Gewebe ein. Nur das OPC schaffte, es das Gewebe nach einem Jahr zu öffnen und das Gift aus dem Körper zu schwemmen. Das war meine kleine Geschichte über Arginin und ich hoffe das es Ihnen ein wenig den Bewusstseinshorizont geöffnet hat.

L-Carnitin

Ein starkes Herz eine gesunde Leber ein ausgezeichnetes Immunsystem und ein Jungbrunnen für Gehirn und Nerven.

Obwohl dieser Aminosäure ähnlicher Stoff so viel gutes für den menschliche Körper tut kennen ihn nur sehr wenige, denn der Mangel an Aufklärung in unserer Gesellschaft lässt Menschen unwissend und was das schlimmste ist, er lässt Menschen leiden.
L-Carnitin kann vom menschlichen Organismus in der Leber in der Niere und im Gehirn aus den Aminosäuren Lysin und Methionin hergestellt werden. L-Carnitin produzieren wir ab den 15-ten Lebensjahr in vollem Umfang, doch die körpereigene Produktion reicht nur zu 10-30%. Den größten Teil müssen wir über der Nahrung aufnehmen.
Bei Mischköstlern ist diese Aufnahme von ca. 100-300 mg pro Tag. Dies ist nach meiner Meinung nicht genügend da wir bei hohen Stress oder körperliche Belastung pro Tag ca. 1200 mg L-Carnitin verbrauchen, dann ist der Vorrat von 20 bis 25 Gramm, den wir imKörper haben, schnell aufgebraucht.
L-Carnitin ist eine Substanz die für die normalen Lebensprozesse des Organismus unbedingt erforderlich ist.
Zu erwähnen ist, das die Verteilung des L-Carnitins im Körper seine zentrale Bedeutung für die Energiegewinnung spiegelt. Alle Gewebe die ihren Energiebedarf aus Fetten decken müssen sind reich an Carnitin. Auf Muskel, Herz, Leber und Niere d.h. fettverbrennende Organe entfallen 99,5% des körpereigenen Carnitins.

Die Carnitin-Konzentration im Herzmuskel, der auf Fettverbrennung angewiesen ist, ist z.B. mehr als 100 mal so hoch als im Blut!

Carnitin ist daher von entscheidenden Bedeutung im Ennergiestoffwechsel und zur Gewinnung an großer Mengen von Energie in jede Phase des Lebens.Sehr wichtig bei schwerer Erkarnkung,bei Bettlägerigkeit,im Alter und sogar Gedeihstörungen von Kinder führen dank Carnitin zu dramatischen Verbessungen.
Ausserdem wird für die Produktion von 1Gramm L-Carnitin 30 Gramm Muskelmasse abgebaut,was nicht passiert wenn wir L-Carnitin dem Körper zuführen (sehr wichtig im Alter).

Selbst die inneren Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen können die Fettsäuren nicht umwandeln wenn kein Carnitin vorhanden ist. Der Brennstoff kann dann, obwohl ausreichend vorhanden, nicht verbrannt werden.

Was bewirkt L-Carnitin im Körper:

Für das Herz:

Steigert die Herzleistung,die Herzkraft, ATP Produktion.
Senkt die Herzfrequenz unter Belastung.
Reduziert Symptome von Herzschwäche.
Erhöht die Belastbarkeit des Herzens.
Reduziert die Herzinfarktintensität.
Carnitin ist Power fürs Herz.

Für das Immunsystem:

Versorgt die Immunzellen mit Energie.
Steigert die Aktivität der Immunzellen unter Belastung.
Erzielt positive Effekt auch dann wenn andere Immunstimulantien kontraindiziert sind (sehr wichtig bei MS-Patienten wo das Immunsystem das brisanteste Problem darstellt).
Kann dauerhaft zugeführt werden, da keine Gefahr der Überdosierung besteht.

Für die Leber:

Verbessert die Leberfunktion.
Beschleunigt die Erneuerung von Lebergewebe; reduziert Fettleberproblematik.
Steigert die Proteinsynthese und Fettverbrennung der Leber.
Reduziert die Schädigung der Leber durch Alkohol.

Für Gehirn und Nerven:

Verlangsamt die Alterung des Gehirns(Demenz Alzheimer).
Verbessert die kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Erinnerung und Lernfähigkeit.
Verringert den Verlust von Rezeptoren.
Beschleunigt Erneuerung von Gewebe.

Für die Muskel:

Steigert Kraft und Ausdauer.
Lindert körperliche und mentale Ermüdung.
Reduziert Muskelverletzungen, Muskelkater, Seitenstiche.
Fördert Erhalt und die Neubildung von Muskelmasse.
Beschleunigt Regeneration.

Das ist nur ein kleines Spektrum von den Indikationen von L-Carnitin.
L-Carnitin hilft noch bei Myocardialen Herzerkrankungen, bei Diabetes durch verbesserung der Glucosetoleranz als flankierende Behandlung.
Gedeihstörungen bei Kindern entstehen aus einem latenten Carnitin Mangel. Klinische Anzeichen sind Gedeihstörungen aller Art, häufige Infektionen, niedriger Blutdruck, hepatische Enzephalopathie, (Bewusstseinsstörungen), Kardiomiopathie (Fehlfunktion des Herzens, niedriger Blutzucker. Die Gabe von Carnitin an den Kindern führt zu dramatischen Verbesserungen.
Carnitin wird eingesetzt bei intravenöser Ernährung und bei Dialyse weil diese Patienten große Mengen an Carnitin verlieren. Carnitin beugt Herzprobleme vor, verlangsamt die Alterung und steigert die Lebensqualität, lindert körperliche und mentale Ermüdung.

MSM-das effizienteste, natürlichste Schmerzmittel der Welt, so giftig wie ein Glas Wasser.

MSM, auch bekannt unter den Namen Methylsulphonylmethane ist eine natürliche Schwefelsubstanz die in unseren Körpergewebe vorhanden ist und eine gesundheitsfördernde Funktionalität hat.
MSM kommt in vielen unseren Lebensmittel so wie Tee, Gemüse, Getreide usw. vor, ist instabil und wird aber durch kochen pasteurisieren zerstört.
Durch wenig Verzehr von Rohkost leiden die meisten Menschen an MSM Mangel und die mangelhafte Sättigung des eigenen Körpergewebes führt dazu das es zu Symptomen wie Müdigkeit Organstörungen und großer Anfälligkeit für Krankheiten kommt.
Ausserdem wird durch Mangel an MSM, dem Körper eigenen Schwefel der Weg geöffnet für Entzündungen und Schmerzen welchen aber bei einer regelmäßigen Zufuhr von Schwefel Einhalt geboten wird.

Schwefel ist sehr wichtig für unseren Körper. Über dir Hälfte befindet sich in den Muskeln, der Haut und den Knochen. Schwefel hilft bei der Bildung von Kollagen, es ist ein Bestandteil von Knorpel und Bindegewebe.
MSM, die körpereigen Schwefelverbindung hilft bei Bildung von Muskeln, Haaren Nägeln und der Haut so wie für den Aufbau von gesunden Zellen.
MSM macht die Zellwände flexibler und stimuliert die Heilung beschädigter Haut.
In dem Buch „The Miracle of MSM the Natural Solution for Pain" wird von Stanley W. Jakob M.D. und M. Lawrence folgendes behauptet:
„MSM bietet einen natürliche Weg um Schmerzen und Entzündungen ohne erheblich Nebeneffekte zu reduzieren. MSM kann eben soviel oder mehr Erleichterung verschaffen, als einige der üblichen Schmerzmittel MSM wirkt nur nicht so schnell.
Durch die Anreicherung des Körpergewebes mit MSM-Schwefel erreicht man schon innerhalb weniger Tage spürbare Erleichterung von Schmerzen mit einer Zunahme an Energie.
Sehr wichtig zu Erwähnen das die Sicherheit von MSM mit Sicherheit von Wasser zu vergleichen ist, dies bedeutet das wir ein effektives nebenwirkungsfreies Schmerzmittel vorhanden ist, aber die Menschen kennen es nicht und sie vergiften sich weiter mit chemischen Schmerzmittel die den Körper aber meistens die Nieren und die Leber zerstören (jährlich werden in Deutschland ca. 17.000 Spendernieren, die auf Kosten dieser chemischen Schmerzmitteln gehen, benötigt. Der Organhandel floriert, eine Spenderniere die in Russland für 8.000 Euro gekauft wird, erreicht in Deutschland einen Preis von 80.000 Euro. Eine stolze Summe an der sich die Pharma-Industrie eine goldene Nase verdient.

Es werden nicht nur Menschenleben aufs Spiel gesetzt, sondern Natur und Tiere werden auch in Mitleidenschaft gezogen. Durch den Wirkstoff **Diclofenac** wurden in Indien ca. 2.2 Millionen Geier getötet. Da die Kühe in Indien heilig sind wurden diese mit Diclofenac Salben behandelt. Als diese starben und als auf den Kuhfriedhöfen die Geier ein kleines Stück Fleisch aus dem Körper dieser Kühe zu sich nahmen kristallisierten und versagt ihre Nieren innerhalb von zwei Wochen.
Und was machen wir alle Unwissenden, wir reiben unseren Körper mit diesen Diclofenacsalben ein, wir führen uns täglich diese Zäpfchen in den Darm nicht ahnend das irgendwann unsere Nieren versagen werden. Deshalb bitte aufwachen und nehmt den natürlichen Antischmerzstoff nämlich MSM.

Was MSM alles kann wurde in vielen Studien und unter vielen Jahren klinischer Studien bewiesen:

MSM kann Schmerzimpulse entlang der Nervenfasern verhindern.
MSM kann Entzündungen schwächen.
MSM kann die Blutversorgung erhöhen.
MMM kann Muskelkrämpfe reduzieren.
MSM ist behilflich bei Linderung und Heilung von Narbengewebe.

Nach Dr. Stanley hat MSM noch folgende Eigenschaften:

MSM ist ein Analgetikum (schmerzlinderndes Mittel).
MSM erleichtert den Schmerzimpuls.
MSM reduziert Entzündungen.
MSM dehnt die Blutgefässe und erhöht den Blutfluss.
MSM durchläuft die Zellmembranen den Körpers, einschließlich der Haut.
MSM ist ein Hemmstoff der Cholinesterase, ein Enzym welches den exzessiven Durchgang von Nervenimpulsen einer Nervenzelle zur anderen verhindert.
Dadurch wird die im Alter herrschende Darmträgheit verhindert und die normale Darmtätigkeit wieder hergestellt.

Jetzt zähle ich einige der sehr wichtige Eigenschaften von MSM auf. Da werden sie sehen wie wichtig und wie komplex dieses Mittel für und Menschen ist.

Für Muskeln, Gelenke und Knochen:
MSM bekämpft Gelenkschmerz und verbessert die Funktion der Gelenke.
MSM bekämpft Muskelschmerz.
MSM hilft bei Gichtbeschwerden (Sie können auch einen akuten Gichtanfall mit der Einahme von einem Teelöffel Magnesiumhydrogencarbonat Kaiser-Natron in einem Glas Wasser stoppen, weil sie dadurch ihre Gelenke wieder basisch machen, saure Gelenke tun weh).
MSM stärkt die Entzündungsresistenz.
MSM stärkt das Bindegewebe durch Verbesserung des Schwefelgehalts.
MSM bekämpft Osteoarthritis und rheumathische Arthritis durch Stärkung von Bindegewebe und Gelenken.
MSM beschleunigt die Heilung von Knochenbrüchen.
MSM bekämpft Tendonitis und Probleme wie „Tennisellbogen".

Für das Herz-Kreislaufsystem:
MSM kann die Blutzirkulation erhöhen.

Für das Verdauungssystem:
MSM fördert die Darmaktivität.
MSM stärkt die „Mucous Membranes" des Darms und schütz vor dem Eindringen der Antigenen in den Blutkreislauf.

Für den Stoffwechsel und Metabolismus:
MSM fördert die körpereigene Insulinsynthese und bekämpft Insulinresistenz.
MSM senkt die Akkumulation von Lactic Acide (Laktate) durch körperliche Belastung und fördert schnellere Regeneration.

Für das Immunsystem:
MSM stärkt die Fähigkeit Krebs (Brustkrebs, Darmkrebs) abzuwehren.
Studien zeigen dass bei Versuchstiere durch die Gabe von MSM die Lebenserwartung sich verlängert hat, umgerechnet bei Menschen ca.13 Jahre Menschenjahre.
MSM stärkt die Fähigkeit Allergien abzuschwächen (auch Lebensmittelallergien).
MSM senkt die Autoimmun-Reaktion des Körpers.
MSM stärkt die Entzündungsresistenz der Körpergewebes.
MSM stärkt die Widerstandskraft gegen Erkältungen.

Für das Nervensystem:
MSM scheint Probleme mit Migräne zu bekämpfen.
MSM bekämpft Nervenschmerzen (durch Modulation der Nervenreize).
MSM verbessert die „Aufgewecktheit" und Konzentration.
MSM bekämpft negative Effekte dir durch erhöhten Stress verursacht werden

Für Haut, Haare, Nägel:
MSM bekämpft altersbedingte Hautfalten.
MSM bekämpft Akne und trockene Haut.
MSM verbessert die Kondition und sorgt für Wachstum von Haare und Nägel.
MSM verbessert die Elastizität und Erscheinungsbild der Haut.
MSM beschleunigt das Heilen von kleineren Wunden.

MSM ist ein Antiaging-Mittel
Der MSM Spiegel in unserem Körper nimmt mit dem Alter ab und resultiert in Symptome wie Müdigkeit, Gewebe und Organstörungen verbunden mit einer größeren Anfälligkeit für Krankheiten. Durch die Einnahme von MSM wirken wir dies bezüglich entgegen.

MSM besitzt noch sehr viele positive Eigenschaften für den menschlichen Körper doch als Schmerzmittel ist es unschlagbar und weit vorne liegend, vor der nebenwirkungsvollen Analgetika der Pharma-Industrie. Es dauert länger bis es wirkt, aber wenn der Körper mit Schwefel gesättigt ist, heisst es aber **„SCHMERZ ADE!"**

EIGENSCHAFTEN VON MSM

MSM gelangt innerhalb von 24 Stunden nach seiner Einnahme in fast alle Gewebe des Körpers und das MSM welches nicht verstoffwechselt wird, also von unseren Organismus nicht benutzt oder gebraucht wird, ist innerhalb von 96 Stunden wieder ausgeschieden.
In den Körperzellen angelangt,optimiert MSM den Zellstoffwechsel, was die oben erwähnten Eigenschaften nach sich zieht. Generell wird MSM die Zufuhr und den Abtransport von vielen Substraten in die, bzw. aus den Körperzellen verbessern, was die gesamte Konstitution des Organismus optimiert.

Ausserdem hat MSM unter anderem auch entgiftende ableitende, aber auch anabole bzw. aufbauende Effekte.

EINNAHME UND DOSIERUNG VON MSM

Um einen normalen Schwefelgehalt im Körpergewebe herzustellen reicht eine tägliche Dosis zwischen 500-1000 mg.
Bei starken Gelenkschmerzen und Nervenschmerzen sollte vier Wochen lang die Dosis von 5000 mg pro Tag eingenommen werden (2 mal 2500 mg in Kapselform oder in Pulverform, die günstigere Variante. 1Teelöffel hat ca. 2500 mg. Lösen sie den Teelöffel MSM in einem halben Glas Wasser auf und trinken danach noch ein Glas Wasser).
Nach meiner Erfahrung sollten die Schmerzen sich innerhalb einer Woche reduzieren nach vier Wochen sind die meisten Menschen schmerzfrei.
Nach vier Wochen reicht eine Einnahme von ca. 750 mg pro Tag.
Sehr gute Erfahrungen habe ich mit MSM bei Arthrose, Trigeminus-Nerv Schmerzen und Nervenschmerzen.
Bei fortgeschrittener Arthrose wo schon Knochen auf Knochen reiben hörte der Schmerz nach vier Wochen auf. Und bei einem Fall von Gesichtsneuralgie brachte MSM nach jahrelangem Leid und Schmerz die Erlösung und die Frau war wieder schmerzfrei.

Fazit: **Im Fall eines jeden Leidens muss erstmal der Schmerz weg. Mit MSM haben sie die natürlichste, wirkungsvollste Lösung um ein schmerzfreies Leben zu führen!**

DMSO – Die Lösung für jeden akuten Schmerz stark wie Morphin in der Schmerzstillung wirkt aber dreimal so lang, es hilft sogar bei hoffnungslosen Fällen, Studien belegen es.

DMSO (Dymethyl sulfoxide) wurde erstmals 1866 von russischen Wissenschaftler Alexander Saytzeff synthetisiert und im deutschen Chemiejournal publiziert. Erst nach 81 Jahren danach wurde seien Vielseitigkeit erkannt, nämlich dass es fast alles lösen kann.

Im Jahr 1960 entdeckten die Wissenschaftler dass es nicht nur alle Substanzen lösen kann sondern auch die menschliche Haut passieren kann und andere Substanzen mittragen kann die für die menschliche Haut unpassierbar sind.

Man bemerkte auch dass es Schmerzen lindert, abschwellend wirkt, die Muskulatur entspannt, die Blutzufuhr steigert und das Bakterien Wachstum hemmt. Es lindert praktisch jeden akuten Schmerz bei Verstauchungen, Zerrungen und sogar bei gebrochenen Knochen.

Es verbessert die Wirkung von Medikamenten.

Reibt man es auf eine Wunde nach der Ziehung der Weisheitszähne, auf eine äußerliche Schürfwunde oder Biss kommt es zu keinen Schmerzen oder Schwellung.

DMSO beschleunigt den Heilungsprozess um das 2 bis 3 fache !!!!

DMSO wäre die Lösung für viele Menschen die vor Schmerzen wie Arthrose, Schleimbeutelentzündung, Arthritis und Unfallverletzungen leiden.

In Amerika haben sich 1965 über 100000 Amerikaner mit DMSO erfolgreich therapiert.

Die ganzen großen Pharmakonzerne waren an dem Patent dran um das große Geld zu verdienen nur konnten sie nichts bewirken weil DMSO überall zu haben ist, es ist ein Lösungsmittel aus der Papierindustrie und für ein paar Cent zu haben.

Dann haben sie es durch die FDA verboten.

Ich habe jetzt diesen Abschnitt in meinem Buch geschrieben um den Menschen wieder die Hoffnung und die Lösung zu bieten schmerzfrei zu leben.

In Amerika wurde es erstmals getestet bei Patienten die eine Schleimbeutelentzündung in der Schulter hatten, sie war so schmerzhaft dass die Patienten sich nicht einmal alleine anziehen konnten. Da rieben die Ärzte mit einer sauberen Watte die kranke Schulterpartie ein (es muss immer volle Sauberkeit gewährleistet werden weil DMSO alles ins Gewebe mitnimmt, man darf auch danach keine Kleidung auf die Stelle anlegen bis es getrocknet ist weil es die Farbe ins Gewebe zieht).
30 Minuten nach dieser Prozedur konnten fast alle Patienten sich selber anziehen sie hatten keine Schmerzen mehr. Da sehen Sie wie DMSO wirkt, aber keiner will es den Menschen gönnen oder erklären. Ich werde es so machen, genau wie ich es mit allen Naturmittel mache.

Aufklärung und Hilfe stehen bei mir an erster Stelle.

Über DMSO könnte man viele Bücher schreiben, aber für mich ist es die optimale Lösung bei Entzündugshemmung, allergischen Ekzemen, bei unerträglichen Schmerzen von Knochenverschleiß, bei Nervenschmerzen wie Ischiasnerv. Es wurde nachgewiesen dass schon eine 6% Lösung von DMSO (Studie Dr. W. M. Sams jr.) den Schmerz an den Nerven um bis zu 40% reduziert. Würden sie vielleicht eine Allergie auf DMSO haben, könnten sie durch abwaschen der Stelle die Wirkung reversibel machen.
Bei Schmerzen wirkt Morphin 2 Stunden, DMSO aber 6 Stunden.
Ich habe viele Erfahrungserlebnisse mit DMSO (ich würde es immer nur äußerlich anwenden obwohl wenn sie sich informieren innerlich gute Erfolge damit gibt, zum Beispiel als Infusion innerhalb 90 Minuten nach einem Gehirnschlaganfall, viele Folgeschäden verhindert werden können und es verhindert auch Thrombozytenaggregation).
Ich habe vielen Menschen geholfen die bei Ischias Rückenschmerzen schon alles probiert haben und mit DMSO waren die Schmerzen nach 2 Tagen wie weggeflogen.
Auch bei Menschen mit Schleimbeutelentzündung, starke Arthrose in Händen und Knienhat das einreiben mit DMSO starke Linderung geschaffen.

Die Anwendung von DMSO ist einfach: Im Gesicht oder Nackenbereich sollte eine 50% Lösung benutzt werden. An anderen Stellen habe ich es pur aufgetragen. Saubere Hände, einen sauberen Wattebausch mit DMSO eintränken und über die sauber gewaschene und trockene Stelle die schmerzt leicht darüber streichen bis ein öliger Film entsteht. Sie müssen warten bis es abtrocknet und die Wirkung von DMSO wird sofort einsetzen und die Schmerzen nehmen.

Wenn die Haut sich rötet und sie vielleicht allergisch reagieren waschen Sie mit Wasser ab und Sie wissen dass Sie DMSO nicht benutzen können.Ich habe aber schon bei Hunderten von Menschen getestet und es war sehr selten das jemand eine Allergie bekam, die Linderung der Schmerzen war aber verblüffend.
DMSO hat so ein potential für die Linderung von Schmerzen, es wird auch zur Behandlung von radioaktiver Strahlung eingesetzt, so wie auch bei Erfrierungen, es hält die Schwellung des Gehirns und Rückenmarks nach einem Unfall unter Kontrolle.
Viele Fragen mich wie starke Nebenwirkungen DMSO hat oder ob es schädlich für den Organismus ist dann habe ich folgende Antwort: Wenn sie ein Auge transplantieren wollen dann lebt dieses Auge in normaler Nährlösung nur einen Tag, in DMSO können Sie es bis zu 7 Tagen erfolgreich verpflanzen, weil DMSO das Gewebe schützt und erhält.
Wenn Sie Infos zu DMSO erhalten wollen bin ich jederzeit bereit meine Erfahrung damit Ihnen zur Verfügung zu stellen.
Studien von Priv.-Doz. Dr. med. J. Carls Medizinische Hochschule Hannover stehen mit Adresse und Telefonnummer in Internet zur freien Verfügung (DMSO in der Handtherapie eingeben).

Citricidal als Desinfektionsmittel und 40000 Tote an Krankenhauskeimen in deutschen Krankenhäusern würden noch am Leben sein.

Jährlich sterben ca. 40000 Menschen an Krankenhauskeimen und zahlreichen Patienten werden Füße oder Hände amputiert. Da werden Reinigungskräfte diskrediert und entlassen weil Babys an Keimen sterben.
Ich sage es Ihnen an was das liegt: Wenn Sie ihre Hände in Alkohol waschen haben Sie eine Sauberkeit von 70%.
Wenn sie ein Desinfektionsmittel von Krankenhaus benutzen haben sie nicht !00% sondern nur sage und schreibe 98%. **Es bleiben also 2% der Keime am Leben.**
Bei Millionen Patienten sind es 40000 Menschen die sterben weil ein Konzern sich riesige Gewinne erwirtschaftet und Tote in Kauf nimmt.
Die Lösung lesen Sie in folgenden Zeilen:
Würde mann in deutschen Krankenhäuser mit Grapefruitkernextrakt Citricidal desinfizieren würde kein Mensch mehr an Krankenhauskeimen sterben.

Der Wirkungsgrad von diesem Extrakt ist 100% Sauberkeit. Man nimmt 25 Tropfen auf 250 ml Wasser und kann damit alles in einem Krankenhaus desinfizieren. Von Boden, bis zum OP-Saal und chirurgisches Besteck.
Das schönste ist das es in Brasilien und USA verwendet wird, nur Deutschland ist das berühmte Pharmaland wo es nicht verwendet wird. Bei so einer Korruption, sagt Uwe Dolata von der Würzburger Anti-Korruption Komision, hat die Pharma, Politik und Wirtschaft voll im Griff. Jedes Jahr fahren die Fahnder und konfiszieren Daten und Beweise gegen die korrupten Pharma Firmen. aber die Staatsanwaltschaft lässt alle Anklagen fallen. Eine Bananenrepublik so lang wie wir uns das alles gefallen lassen. Sogar Horst Seehofer bayerischer Ministerpräsident residiert und schaut ohnmächtig zu (Siehe Video, „Die Macht der Pharma", auf You Tube).
Ich glaube man muss heutzutage nicht lila Haare haben und barfuss gehen um diesen Pharma Firmen das Wasser von der Mühle zu nehmen. Aufklärung ist die Lösung, das habe ich schon seit Jahren bemerkt und betreibe sie im Sinne von Menschenleben, es wird mich nichts und niemand stoppen, um es zu tun.
Citricidal tötet über 900 Bakterien, 140 Viren und 120 Pilzstämme, es kann äusserlich und innerlich angewendet werden. Innerlich nur verdünnt als Tropfen in ein Glas Wasser oder Saft. Für jedes 10 kg Körpergewicht je 1 Tropfen 3mal pro Tag.
Lesen sie im Internet alles über Grapefruitkernextrakt und sie haben die Chance, irgendwann wenn Keime Sie bedrohen, am Leben zu bleiben

„Vier Pflanzen sind unerlässlich für das menschliche Leben: der Weizen, die Rebe, die Olive und die Aloe. Die erste nährt ihn, die zweite erfreut sein Herz, die dritte bringt ihm Harmonie und die vierte macht ihn gesund."

Christopher Columbus (1450-1506) zitiert von Salvador de Madriaga

Schon in frühen Zeiten hatten die Menschen erkannt, welch eine große

Rolle die Natur in ihrem Leben spielt und wie wichtig unverfälschte Naturprodukte für ihren Körper sind. Die Rebe (OPC -Quelle) habe ich bereits in diesem Buch erläutert.
Ein anderes wichtiges Naturmittel in meiner Ernährung ist der Ölbaum mit seinen Früchten und seinem *„Flüssigem Gold"*, dem **Olivenöl.** Dieses Kapitel soll Ihnen liebe Leserin, lieber Leser eine kurze Information über seine positiven Auswirkungen auf unseren mondänen Körper geben.

Seit längerem zeigen Forschungsergebnisse, dass Olivenöl als Hauptbestandteil der mediterranen Ernährung vielfältige positive Einflüsse auf das Herz, die Gefäße und den Stoffwechsel aufweist.
Der Olivenbaum wird seit der Antike zu Recht als Lebensbaum bezeichnet.
Das Olivenöl zählt zu den gesündesten Nahrungsfetten, da es den höchsten Gehalt (bis zu 87%) an *Einfach Ungesättigten Fettsäuren*, der Ölsäure (Omega-9-FS), aufweist.
Olivenöl gehört auch zu den wenigen Ölen, die bis auf 180° erhitzt werden können ohne, dass sich krebserregende bzw. toxische Stoffe bilden. Dies hauptsächlich wegen des geringen Gehalts an *Mehrfach Ungesättigten Fettsäuren* von 7 – 9%. Öle, deren Gehalt an *Mehrfach Ungesättigten Fettsäuren* über 55% liegt – wie Sonnen- und Distelöl (ca. 70%) oder Traubenkern- und Nussöl (ca.72%) oxidieren beim Erhitzen und erhöhen mit negativen Auswirkungen den LDL-Cholesterinspiegel. Dabei werden Fettsubstanzen und Schaumzellen frei, die sich in unseren Blutbahnen ansetzen. Der Körper reagiert und verkalkt diese Zonen. Damit ist die Basis für die Arteriosklerose gelegt mit all den denkbaren Spätfolgen wie Schlaganfall und Herzinfarkt. Nicht über Nacht aber im Laufe etlicher Jahre.
Diese Ölsäure hat vielseitige physiologische Eigenschaften. Unter anderem vermindert sie den Gesamt- und LDL-Cholesterin-Spiegel, während die Konzentration des HDL-Cholesterin-Spiegels zunimmt, was positiv anzumerken ist. Die *Einfach Ungesättigten Fettsäuren* tragen erheblich dazu bei, die schädlichen Einflüsse von zu viel aufgenommenen *Gesättigten Fettsäuren* (überwiegend tierische Fette) sowie Gehärteten Fetten in die Zellmembranen zu korrigieren.
Die Folge sind eine größere Elastizität der Gefäße, eine bessere Kommunikation der Nervenzellen sowie bei äußerer Anwendung auf der Haut ein enormer Schutz gegen die *Freien Radikalen* im Sauerstoff.
Studien belegen, dass die Wirkung des Olivenöls seinen Komponenten zuzuschreiben ist, z.B. den sogenannten *Polyphenolen* (auch *Antioxydantien*), die einen protektiven Effekt – eine Immunstärkung - auf den Magen- und Darmtrakt und insbe-

sondere gegen Brustkrebs vorweisen.
Wirkstoffe aus dem Olivenöl, wie Oleuropein, sind im unraffinierten Olivenöl in einer Konzentration von bis zu 0,08 % und in frischen Oliven je nach Sorte, Anbau und Reifegrad mit über 2 % enthalten.
Raffinierte und manipulierte Olivenöle (leider immer noch ca. 80 % auf den Weltmärkten) hingegen weisen nur sehr geringe oder gar keine Konzentrationen an phenolischen Verbindungen auf.
In der mediterranen Ernährung werden täglich etwa 10-20 mg dieser Olivenpolyphenole aufgenommen (entsprechend 20-50g unraffinierten Olivenöl).

Hydroxityrosol ein Bestandteil des Olivenöls ist ebenfalls ein starkes Antioxidans (ca. 1oo x stärker als Vitamin C)

Hydroxityrosol wurden vorbeugende Eigenschaften durch die Neutralisation freier Radikale bei passiv Rauchern festgestellt.
Zusammen mit Oleuropein weisen diese Stoffe aus dem Olivenöl einumfassendes Wirkungsspektrum insbesondere auf das Herz, Blutdruck und Lipidstoffwechsel in der Krebsvorbeugung, sowie bei Entzündungen auf.

Pharmakologische Wirkungen von Olivenphenolen Oleuropein und Hydroxiyrosol:

- entzündungshemmend
- gefäßerweiternd (NO-Bildung, Hydroxityrosol: Calcium Antagonist)
- Hemmung der Thrombozytenaggregation und LDL-Oxidation
- Verbesserung der kognitiven Funktionen
- Hypoglykämisch
- Antimikrobiell (Olivenblattextrakt bei Meningitis), fungistatisch
- chemopreventiv (Darm, Brust, Prostata, Haut, Lunge)
- starker Radikalfänger

Wer sich über Olivenöl ein umfassendes Bild machen will oder Fragen zum Thema hat, der konsultiere **Dr. Horst Schäfer-Schuchardt**, den Olivenöl-Papst aus Würzburg, in dessen Venen Olivenöl fließt und der durch sein jahrelang ergründetes Wissen, weltweit eine markante Größe auf diesem Gebiet ist. Sein Buch „Die Olive" sowie der gleichnamige Dokumentarfilm des Bayerischen Rundfunks vermitteln ein umfangreiches Wissen über die Olive von der Antike bis in unsere Zeit. Großartige Bilder und Rezepte machen dieses Buch zu etwas besonderem.

Im Internet zu erreichen unter Horst.Schaefer-Schuchardt@gmx.de sowie unter www.oelbaum-würzburg.de.
Kochen Sie mit Olivenöl und gestalten Sie ihre tägliche Nahrung mit Olivenöl! Im Mittelmeerraum ist es das Nahrungsmittel des Einfachen Mannes, der seine alltäglichen Speisen in der Heißen und auch Kalten Küche damit würzend zubereitet. Immerhin bringen es die Bewohner des Mittelmeerraumes auf 12-20 Liter Olivenöl pro Kopf im Jahr. Der Deutsche verbraucht im Durchschnitt erheblich weniger als 1 Liter.

Sie müssen nicht gleich so extrem sein wie ich und frisches Steinofenbrot mit Olivenöl und Knoblauch essen (Knoblauch ist auch ein uraltes sehr gesundes Nahrungsmittel), aber flechten sie Olivenöl in ihrer täglichen Ernährung ein.

Der Mangel an Aufklärung frisst die Menschheit auf. Eine Firma wollte Broccoli patentieren. Wieso? Nicht einmal die Gegner lieferten die Antwort, ich kläre Sie auf!!

Broccoliblütenstände (lat.Broccoli Inflor) sollte neulich patentiert werden.
Staat und Kirche liefen Amok verhinderten und verwehrten ein Patent, aber eins haben sie nicht gemacht:
„Die Menschen aufgeklärt welche positive Eigenschaften dieser Broccoli für unsere Gesundheit hat"
Das vermisse ich in unserer Gesellschaft. Der Patentierende und die Gegner geben das Geheimnis des Broccoli nicht Preis weil jeder seine Interessen im Schilde führt. Der eine hofft mit einem patentierten Naturheilmittel den großen Gewinn zu machen, die anderen wollen die Menschen auf dem alten Verdummungs-Level halten um die Menschen weiter von ihnen und von ihren Gesundheitsinstitutionen abhängig halten. Aber ich werde für klare Verhältnisse sorgen und das Geheimnis lüften. Wie ich schon immer gesagt habe: „In der Natur schauen und am Menschen anwenden" ergibt sich bei Broccoli ein sehr klares Bild. Wenn ich den Broccoli mit Organen aus dem menschlichen Körper vergleiche fällt mir gleich die männliche Prostata auf die genauso aussieht wie eine Broccoli.
Als nächstes sind es die Milchdrüssenlappen der weiblichen Brust die wie in Form

einer Broccoli die Brust von innen ausfüllen. Die Struktur der menschlichen Blase sieht wie Broccoli aus.
Oder wenn wir die menschliche Magenoberfläche unter Mikroskop anschauen sieht sie wie kleine Broccoliblüten aus. Ich habe vier Organe genannt die einen visuellen Zusammenhang mit Broccoli haben. Und jetzt die Auflösung: Wissen sie für welche Organe Broccoli eine positive Wirkung hat? Für:

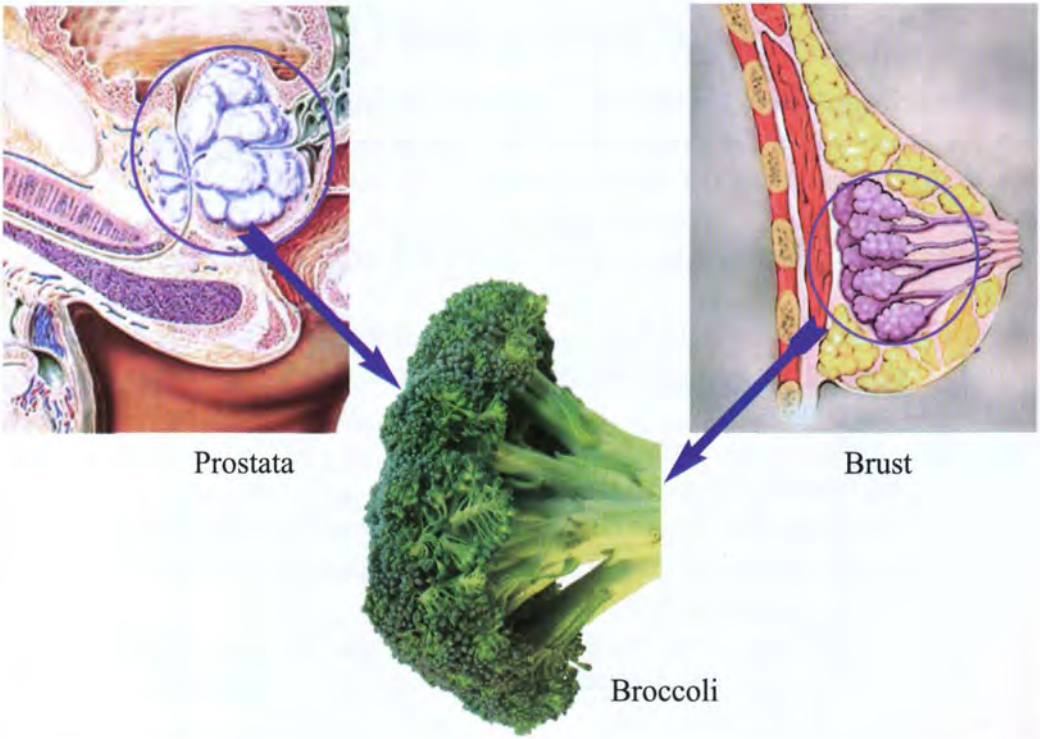
- Prostatakrebs
- Prostatahyperplasie (benigne), Chronische Prostataentzündung, Unfruchtbarkeit
- Brustkrebs vorbeugend
- Magengeschwüre, Chronische Gastritis, Helicobacter Pylori (verursacht Magenkrebs), Magenübersäuereung
- Blasenkrebs, Blasenentzündung, Urogenitalstenosen, Hämaturie (Blut im Urin egal ob Niere, Blase oder Urogenitalgefäße).

Diese oben genannten Beschwerden ergeben sich aus der Signatur der Broccolipflanze.
Wenn man die Wirkung der Broccolipflanze analysiert stößt man auf folgendes –
Broccoli hat folgendes Wirkungsspektrum:
Bakterizid, Tumorhemmend, Antimutagen, Antiulcerativ, PSA-Senkend, Antioxidans, Litolytikum (steinlösend), Antibiotikum, Entgiftend, Immunstimulans, Entgiftend, Cholesterin senkend, Antiviral, Vasodilatatikum und Roborans.
Wenn man eine chemische Analyse des Broccoli vornimmt erhält man folgende Zusammensetzung:
Mineralstoffe (Jod, Phosphor, Natrium, Kupfer, Kalium, Mangan, Fluorid, Magnesium, Eisen, Kalzium, Chrom), Carotin, Arginin, Nicotinamid, Panthotensäure, Folsäure, Fett, Vitamin: B1, B2, B6, E, K, C, Flavonole, Isoflavonoide, Anthocyanidine und Flavonone.
Eine ganz geballte Ladung an Mineralien und Aminosäuren.
Broccoli-Blütenstände sind einausgezeichnetes Mittel gegen das Magen -Darmbakterium Helicobacter pylori und auf dessen schädliche Wirkung auf das Verdauungssystem (chrionische Gastritis, Magengeschwüre, Magenübersäuerung, Sodbrennen, in bestimmten Fällen Tumorbildung und Darmentzündung). Eine dreiwöchige Kur mit der Broccoliabkochung (auch der Verzehr von abgekochten Broccoli-Gemüse) tötet selbst die in tiefen Schichten der Magenschleimhaut befindlichen Bakterien sicher ab.

Die Broccoli-Behandlung ist eine gute Ergänzungs- und Vorbeugungstherapie gegen benigne Prostatahyperplasie, Prostataentzündung, Infektionen des Urogenitaltraktes (Blasenentzündung, Nierenentzündung) wobei sich die entzündungshem-

mende antioxidative, immunstimulierende und antibakterielle Wirkung ergänzen.
Die Broccoli-Inhaltsstoffe Glucosinolate und Isothiocyanate haben eine vorbeugende Wirkung gegen chemische Karzinogene und wirken antimutagen.
Klinische Untersuchungen zeigten dass die Broccoli-Abkochung nicht nur steinlösende Eigenschaften (Prostatasteine) sonder auch therapeutisch gegen Brust, Prostata und Blasenkrebs wirkt.
Die Kur die Prof. Dr Ibrahim Adnan Saracoglu entwickelt kann über einen Zeitraum von 27 Tagen durchgeführt werden.

Zubereitung: Es werden 250 Gramm bis maximal 500 Gramm Broccoliblütenstände 4 bis maximal 5 Minuten in ein Liter Wasser (zugedeckt) bei kleiner Hitze gekocht. Danach wird der Absud in zwei gleiche Mengen aufgeteilt, von denen je eine morgens nüchtern und eine vor dem Abendessen eingenommen wird. Nach der Einnahme der Brühe darf für mindestens 20 Minuten außer Wasser nichts getrunken werden; auch dürfen kein Salz, keine Gewürze und keine Suppenwürfel eingesetzt werden!
Die kurmäßige Anwendung der Broccoliabkochung zeigt keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkung mit Medikamenten. Im allgemein tritt ein Nachlassen der



Prostata

Brust

Broccoli

Beschwerden innerhalb von 2-3 Tagen nach Kurbeginn ein, die therapeutische Wirkung ist frühestens nach einer Woche zu erwarten.
Wenn Sie eine detaillierte Information über Broccolitherapie haben wollen können Sie sich an mich wenden ich stehe mit meinem Wissen zur Verfügung.
Nehmen sie so oft wie möglich Broccoli in ihrer alltäglichen Ernährung auf.
Somit ist auch das Geheimnis des Broccoli gelüftet!

Ein Thema welches mir direkt ans Herz geht! Sieben Todesfälle in der Schweiz, weitere in Deutschland und Australien. Liegt es an der Anti-Baby-Pille „YASMIN“ von Bayer? Die Zahl der schweren Nebenwirkungen beläuft sich auf 56! Die Wirkung von „OPC“würde diesem Problem sofort Einhalt bieten, aber die Pharma will keine gesunde Mädchen und Frauen.

Als Menschenliebhaber hat mich dieser Fall ganz stark berührt. Es war der Bericht aus der Schweiz über die 16-Jährigen Celine, ein ganz hübsches blondes Mädchen, die nach der Einnahme der Anti-Baby-Pille „Yasmin“ eine schwere Lungenembolie erlitt und seitdem schwerstbehindert ist.
In der Schweiz gehen von 10 Thrombosen 6 auf Kosten der Einnahme von Anti-Baby-Pillen.
Es handle sich um „ Verdachtsfälle“ sogenannter Arzneimittelwirkungen; ein Kausalzusammenhang sei nicht sicher belegt, sagte das Bundesinstitut für Arzneien und Medizinprodukte.
Ein Anlass, aufgrund der Todesfälle die Sicherheit von „YASMIN” erneut zu prüfen sehen die deutschen Behörden nicht.
Auch der Hersteller, die Firma, Bayer Healthcare, verweist darauf, dass „YASMIN”-Anwenderinnen kein höheres Venen-Thromboserisiko hätten als Anwenderinnen anderer niedrig dosierten Pillen.
Der Informationsdienst „Arzneimitteltelegramm“ sagt, dass das Thromboserisiko bis zu 80 % höher sei, bei Pillenstoff Drospirenon (Yasmin), als bei normalen Pillen verwendeten Stoff Levonorgestrel.

Manfred Steiner Gynäkololge sagt: „Wir haben ein Thromboserisiko bei allen Anti-Baby-Pillen".
Allein mit der Produktgruppe YASMIN/YAZ machte die Firma Bayer-Healthcare in vergangenen Jahr ein Umsatz von 1,2 Milliarden Euro.
Ich stelle jetzt eine Frage „Wie viel ist ein Menschenleben Wert und kann so eine eiskalte, gewinnorientierte Strategie es überhaupt den Tod eines Menschen rechtfertigen? Es wird nicht einmal versucht mit der Einnahme eines zusätzlichen Antithrombose Mittels, die Nebenwirkungen zu eliminieren.
Und jetzt bekommt die Firma Bayer- Healthcare die Lösung zur Verhinderung von Thrombosen und Embolien, nämlich nicht das blutverdünnende Aspirin sondern die natürliche Power-Variante das OPC.

Ich frage mich warum wird von den Pharmaherstellern nicht zu den Thromboserisikoreichen Anti-Baby-Pillen OPC administriert, welches das beste natürliche Mittel zur Vorbeugung von Venen-Thrombose und Lungenembolie ist.
Studien belegen das 100 mg OPC eine blutverdünnende Wirkung haben wie 500 mg Aspirin. Das OPC könnte zusätzlich eingenommen, nicht nur die Risiken der Pille mindern, sondern den Gesundheitszustand, des jungen Mädchens oder der Frau deutlich durch die vielen positiven Eigenschaften von OPC verbessern.

(siehe Kapitel **OPC** im Buch)

Und jetzt kommt die Antwort auf die Frage: Jeder Pharma-Hersteller wird sich hüten mit seinem Produkt den allgemeinen Gesundheitszustand des Patienten zusätzlich zu verbessern.
Was nützen hunderte von sicheren Studien über Naturmitteln (OPC) wenn diese jahrzehntelang von der Menschheit ferngehalten und den Kranken vorenthalten werden, während die risikoreichen nebenwirkungsvollen chemischen Arzneimittel und chemischer Schrott auf die Menschheit losgelassen wird und hunderttausende von Menschenleben fordert. (Merken sie sich: Jedes Jahr sterben an Nebenwirkungen von Medikamenten 100.000 Menschen, die Bevölkerung einer Stadt in der Größe von Würzburg wird praktisch ausgelöscht.)

Es ist an der Zeit das die Pharmaindustrie Verantwortung übernimmt und nicht die ganze Risiken den Patienten „in die Schuhe schiebt" und dafür sorgt das durch zusätzliche Gabe von Naturmitteln (wie OPC) die Nebenwirkungen gemindert oder

komplett ausgeschaltet werden. Ich kenne viele Frauen die eine Venen-Thrombose erlitten haben, die sich seit der OPC-Einnahme nie wiederholt haben.

Das ist die Meinung von **ROBERT FRANZ** und ich fühle mit der Mutter von Celine. Ich würde jederzeit bereit sein mit meinen Wissen und Erfahrung zu helfen, damit so etwas nicht mehr passiert, nie wieder!

Nachwort

Liebe Leserinnen und Leser unsere gemeinsame Reise nähert sich dem Ende. Ich hoffe, dass ich durch dieses kleine, aus dem Herzen geschriebenen Buch ihnen und ihren nahe stehenden eine Grundlage in Sachen Gesundheit gegeben habe.
Nichts ist in ihrem Leben wichtiger als eine stabile Gesundheit gepaart mit einem gesundem Selbstwertgefühl und einem herzlichen Respekt gegenüber allem Lebenden dieser, unserer Welt.
Das Leben ist sehr einfach. Wir selber haben manchmal die Gabe es uns schwer zu machen.
Das ganze wird noch bestärkt durch die Schranken und Barrieren die von anderen in unseren Leben eingebaut werden um uns nicht existierender Unterschiede bewusst zu machen, um uns leichter zu kontrollieren und zu steuern.Wir sind keine Roboter die eine Steuerung brauchen, wir sind diejenigen die unsere Welt erschaffen, diese Gesundheitsinstitutionen und Regierungen bezahlen. Deshalb soll es immer im Sinne des Menschenlebens entschieden werden. Profit und Gier sollen sich hinten anstellen, Liebe und Menschlichkeit soll sie in jeden so wunderbaren Moment ihres Lebens begleiten. Das wünsche ich ihnen als Autor dieses Buches aus dem innersten meines Herzens.

Und jetzt sage ich ihnen warum ich dieses Buch geschrieben habe:

1. Dieses Buch soll kostbares Menschenleben retten,vom Kind bis zum Vater, Mutter, alle Bevölkerungsschichten haben das Recht auf eine von der Natur erworbenen Gesundheit, keine Gesellschaft ist befugt diese zu nehmen oder zu schädigen.

2. Dieses Buch soll Menschen eine Leitlinie in Sachen Gesundheit sein, meine fünf Gesundheitssäulen garantieren eine Basis für ein beschwerdefreies Leben. Einzelne Mittel zu nehmen ähnelt so einer Art von Kosmetik, wenn kein Fundament da ist, kann der Körper damit nichts anfangen.

3. Diese Buch soll ein einseitiges System (Pharma) in Frage stellen, welches alle anderen Systeme (Naturheilkunde) bekämpft, diskreditiert, eliminiert und niemals bereit ist einen Kompromiss zu schließen um Menschenleben zu retten, sondern den Gewinn ständig vor den Augen hat.

4. Dieses Buch soll allen Menschen das Selbstvertrauen wieder geben Entscheidungen über ihre Gesundheit und Lebensweise selbst zu treffen und auf das eigenen Bauchgefühl zu vertrauen weil jeder selbst Verantwortung für seine Entscheidung übernehmen muss.

5. Dieses Buch soll das jahrtausendealte Naturwissen der Menschheit aufbewahren und vor den verbietenden Gesetzen der Pharma, des Staates und der EU schützen. (Wir alle sind der Staat, wir alle sind die EU, wir alle sind die Welt, Bürokraten die Naturheilmittel aus unserem Leben verbannen und verbieten haben da nichts verloren. Solange wir sie mit unseren Steuergeldern bezahlen, müssen sie in unser allen Sinne handeln).

6. Um zu zeigen das es auf dieser Welt immer Menschen da sein werden die bereit sind für die Gesundheit ihrer Mitmenschen zu kämpfen,Wissen zu vermitteln, alles in Frage zu stellen und sogar ihr eigenes Leben zu opfern um den Wandel der Zeit zu vollziehen.

7. Um zu zeigen dass diese Menschen ein natürliches Wissen und praktischer Erfahrung besitzen, welche jede einseitige medizinische Studie in den Schatten stellt. Sinnlose Tierversuche bringen uns nicht weiter. Kein Medikament oder teuer Kosmetiksalbe rechtfertigt diese unerträgliche Qual die diese stolzen aber doch so armen Geschöpfe, Affen, Hunde, Katzen und die vielen anderen erleiden.

8. Um zu zeigen wie wundervoll der menschliche Körper gebaut ist und das unsere Verbindung zur Natur die Hauptursache unserer Gesundheit ist.

9. Um als Beispiel mit Rat und Wissen meinen Mitmenschen zu helfen und jederzeit für sie erreichbar zu sein. (Ist es eigentlich nicht gesetzlich verboten Aussagen über Naturheilmittel zu machen und Menschen zu helfen? Für mich jedenfalls nicht!)

10. Diese Buch soll zeigen dass die Zeit reif ist wo wir Menschen die Entscheidungen für unsrer Gesundheit selber in die Hand nehmen und das in unserem Interesse uns kein Weg verwehrt bleiben kann, sei es Homöopathie, sei es Kräuterheilkunde,

sei es Nahrungsergänzungsmittel, sei es ein Naturprodukt. Und jede heilkräftige Aussage zu diesen Mittel ist nicht minderwertiger als die Heilaussagen von den Arzneimittelpackungen die voll von künstlichen, dem Körper fremden und schädigender Substanzen sind.

In Deutschland schluckt jeder Deutsche durchschnittlich 1250 Tabletten im Jahr.
Im Jahr 2009 wurden **1.347.000.000 rezeptpflichtige und apothekenpflichtige Medikamente verkauft mit einem Wert von 37,6 Milliarden Euro.**
Nur an den Nebenwirkungen dieser Medikamente sterben jährlich ca. **100.000 Menschen.**
Wenn ich jetzt diese Statistik abwäge dann sieht es aus als **wäre da jemand richtig reich geworden (37.6 Milliarden) und im Gegensatz sind da welche auf der Strecke geblieben (100.000 Tote).**
Jemand da draussen hat uns richtig süchtig gemacht, wir sind Tabletten abhängig und sterben immer öfter daran, an den risikoreichen Nebenwirkungen die wir als selbstverständlich in Kauf nehmen müssen. Obwohl für fast jeder dieser Medikamente eine natürliche Lösung da ist und man abwägen könnte was hilft, wird diese absichtlich unterdrückt.
Deshalb erweitern Sie stetig ihr Wissen über Naturheilkunde um immer eine zusätzliche Möglichkeit zur Heilung ihres Körpers bereit zu haben.

Jetzt gebe ich ihnen ein Beispiel welches sogar ein 3-jähriges Kind versteht.Um das Tun der Pharma besser zu begreifen stellen sie sich vor, ihr Körper ist ein rundes Puzzle bestehend aus viele bunten Teilen genau wie eine Torte. Durch ihre einseitige Ernährung und stressvolle Lebensweise hat sich ein Teil aus diesem Puzzle gelöst. Dieses Teil liegt neben den Puzzle und fehlt in ihrem Körper.
So jetzt kommt der Hammer: Die Pharmaindustrie kommt und sagt, um wieder gesund zu werden müssen wir diesen leeren Platz mit Chemie, mit nebenwirkungsvoller Chemie ausfüllen.
Wenn ich einem 3-Jähriges Kind das unvollständige Puzzle zeige, nimmt es das fehlende Teil und setzt es sicher ein. Egal was wir über die Jahre gemacht haben, ob wir jetzt ein Mineral, eine Aminosäure, ein Vitamin verloren haben, um zu genesen muss dieses Teil wieder im Körper (Puzzle) landen.
Was ein Vorschulkind weiß, begreift die Pharmaindustrie seit Jahrzehnten nicht. Ein Mangel im Körper mit künstlichen und chemischen Mitteln auszugleichen grenzt an Schizophrenie. Sie will es nicht mit natürlichen Mitteln tun weil mit gesunder Ernährung und Naturheilmitteln sich kein Geld verdienen lässt, oder nur für eine Zeit lang bis die Menschen wieder gesunden.
Warum denken sie das die Pharma fast alle Studien in den Krankenhäusern finan-

ziert, Medikamente werden einfach zugelassen mit all den Nebenwirkungen nach einem einzigen Kriterium: Besser abzuschneiden in der Studie als ein Placebo.
Alles von Krebsforschung bis zum banalen salzhaltigen Nasenspray soll Gewinn abwerfen und möglichst wenig Wirkung zeigen. Neueste Meldungen in den Medien zeigen, das Pharmaprodukte keine Wirkung zeigen wenn man sie mit normaler Nahrung konsumiert.
Als Beispiel Acetylsalicylsäure ASS zusammen mit Kohlenhydraten (Weizenmehl, Weizenbrot) zeigt keine blutverdünnende Wirkung und wird wirkungslos ausgeschieden.
Das bedeutet wir müssen unsere Ernährung umstellen nur um auf die Wirksamkeit der Medikamente zu achten. OPC ein Naturprodukt übertrifft die blutverdünnende Wirkung von ASS und ich kann Weizenmehlprodukte essen ohne dass es dessen Wirkung beeinflusst.
Das nur so als kleine Zwischeneinlage bei Chemie versus Natur.

Nehmen wir einmal das Thema Operation in Deutschland. Jeder Patient muss die volle Verantwortung für den Eingriff übernehmen. Im Falle des Todes nach der OP bleibt oft seine Familie ein Sozialfall. Die Medizin verdient Unsummen aber seit Jahren ist man nicht imstande eine Versicherung für schwere oder gefährliche Operationen auf die Beine zu stellen. Wenn einer mit dem Auto meinen Gartenpfosten beschädigt werden die Kosten sofort erstattet. In Deutschland ist ein Mensch OP-mäßig weniger Wert als ein Gartenpfosten. Die ganzen OP´s sind nicht kostenlos, deshalb muss auch für gefährliche Operationen eine Versicherung her, die im Falle eines Misserfolges die Hinterbliebenen entschädigt.
Die Zukunft werden Kliniken sein, die eine Versicherung vorweisen und selbst Verantwortung übernehmen, und wenn Menschen eine Alternative haben so werden sie sich dafür entscheiden.
Die Krebsforschung hinkt auch hinterher. Obwohl, wenn ein Krebspatient stirbt, er einen PH-Wert von 4,5 hat (fast reine Säure), bekommen Krebspatienten keine Infusionen mit Mineralien um basisch zu werden. In einem basischen Körper PH-Wert 7,2 wurde niemals eine Krebszelle gefunden.
Es wurden Krebspatienten intravenöse Infusionen mit 100.000-250.000 mg Vitamin C verabreicht mit sehr guten Erfolgen welches die Lebensqualität der Patienten verbesserte. Warum wissen wir es nicht? In den Kräuterläden wird einer ganzen Reihe von Kräutertinkturen (Beifuss, soll bei Malaria helfen, Goldrute ist das beste für unsere Nieren) der Verkauf verboten.
Eine Institution wie die Pharma präsentiert sich so fortschrittlich, aber anderseits lässt man jede 3 Sekunden ein Kind in Afrika oder Indien an Malaria sterben, weil da kein Geld zu verdienen ist.

In meinem nächsten Buch werde ich einmal solidarisch alle Möglichkeiten der Naturheilkunde behandeln um den Menschen wieder Hoffnung zu geben. Da ist einer da, der die Welt mit anderen Augen sieht. So 100 % verrückt und naturverbunden wie Robert Franz müssen wir nicht sein doch er ist auch ein Mensch und 80 % schaffen wir durch seine Gesundheitssäulen und er steht als lebendes Beispiel da.

Deshalb fordere ich jeden aus dem Herzen aufzuwachen und sich selber zu informieren und zu handeln!

Im Schlusswort will ich noch das neue Buch von Ursel Sieber „Gesunder Zweifel" erwähnen in dem das Schicksal des Pharmakritikers Peter Sawicki geschildert wird im Kampf über eine unabhängige Medizin. Er kämpfte gegen ein krankes System und wurde aus politischen und wirtschaftlichen Gründen diskreditiert. „Hut ab vor so einen Mann, wie Peter Sawicki!" sagt Robert Franz.
„Es gibt kaum einen Menschen, den die Pharmaindustrie mehr hasst als Peter Sawicki - aber auch keinen, den sie mehr fürchtet" sagt **DER SPIEGEL**.

„Die Pharmaindustrie kennt mich noch nicht!"
sagt Menschenliebhaber
Robert Franz
Ernst-Falk Siedlung 51
97340 Unterickelsheim
Mobil: 0157-75861528

Und es werden jeden Tag immer mehr!

Ich bedanke mich bei Ihnen, dass Sie dieses Buch gekauft haben und ich verspreche Ihnen, dass ich jeden von Ihnen mit meinem Wissen und Erfahrung jederzeit helfen werde.
Kontaktieren oder besuchen Sie mich, ich bin immer für Sie da.

Euer Robert Franz

Nur wer das Herz hat zu helfen, hat das Recht zu kritisieren!
Abraham Lincoln

Sonnenscheinvitamin D3
der Lebensfunke in unserem Körper

Der Vitamin-D-Mangel ist heutzutage in der Bevölkerung weit verbreitet und bei vielen Patienten eine der am häufigsten auffälligen Laborwert. Auf 95% aller Totenscheine in Deutschland schreiben die Pathologen Vitamin D3 Mangel auf. Nach einer Studie im deutschen Ärzteblatt, Ausgabe Januar 2012 wurde veröffentlicht dass 89% aller deutschen Altersheiminsassen einen Vitamin D3 Mangel. Mit dem Rest der Bevölkerung steht es leider nicht wesentlich besser.
Es wird sogar ernsthaft diskutiert dass Vitamin D nicht länger als Vitamin sondern als wichtiger Stoffwechselregulator bezeichnet und eingesetzt werden sollte.
Die Wichtigkeit einer ausreichender Versorgung mit Vitamin D auch hinsichtlich Krebs wurde bereits in einer US-amerikanischen Studie aus dem Jahr 2002 in angesehenen Krebsjournal „Cancer" veröffentlicht.
Die Forscher zeigten dass die Krebshäufigkeit an dem Mangel anVitamin D beeinflusst wird, nämlich in 506 Regionen der USA wurde eine starke inverse Korrelation zwischen Krebssterblichkeit und Ultraviolett-B-Strahlen (UVB). In sonnenarmen Norden war die Krebsrate doppelt so hoch wie im sonnenreichen Süden Amerikas.
Jedenfalls gibt es im Winter so wenig Sonne dass kein Vitamin D im Körper gebildet wird, insbesondere auch bei der farbigen Bevölkerung die mehr Sonnenlicht benötigen.
Untersucht wurden 13 verschiedene Krebsarten, für die eine inverse Korrelation zur Sonnenlicht-Einstrahlung besteht. Am deutlichsten ist der Zusammenhang bei Brustkrebs, Darmkrebs und Ovarialkrebs. Aber auch bei Blasen, Gebärmutter-, Speiseröhren-, Rektum-, und Magenkrebs war der Zusammenhang nachweisbar.
In einer Studie erhielten 1200 Frauen im Alter von über 55 Jahren entweder 1400mg Calcium als Supplement, ein Präparat mit der gleichen Menge Calcium plus 1100 i.E. Vitamin D3 oder sie bekamen aber ein Placebo mit dem D3 Kombipräparat stieg der D3 Spiegel um 38ng/ml. Nach Ablauf der vier Jahren wurde in der Vitamin D3 Gruppe der das Neuauftreten von Krebs um **77%** gesenkt!!
In dem Buch „Gesund in sieben Tagen" Erfolge mit der Vitamin-D-Therapie von Dr. med. Raimund von Helden deutscher Arzt schreibt er über die katastrophalen Auswirkungen des D3 Mangelsyndroms. Diese können sich auswirken auf:
Muskulatur –Verkrampfung, Zucken, Zittern, Vibrieren, Schmerzen und schwache Muskeln.
Adynamie – Kraftlosigkeit, Antriebslosigkeit, Energieverlust, dauernde Erschöpfung und Niedergeschlagenheit.
Nervensystem – Störung der Nervenfunktion, dadurch hoher Schlafbedarf, ständige Müdigkeit und Abgeschlagenheit, hoher Schlafbedarf, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Rastlosigkeit und innere Unruhe, Verhaltensveränderungen, Koordinationsstörungen, deshalb auch Unsicherheit beim Gehen und Stehen.
Orthostase – Kreislauf- und Durchblutungsstörungen, Kältegefühl, besonders an Händen und Füßen.
Skelettschäden – Osteoporose (Schwund der Knochenmasse) und Osteomalazie (Schmerzen aufgrund der Erweichung und Deformation der Knochen).
In dem Buch „Vitamin D3 hochdosiert" von Jeff T. Bowles schreibt der Autor über eine Reihe von Krankheiten in denen D3 eine wichtige Rolle spielt. Durch die Gabe von hochdosierten D3 würden diese Krankheiten gar nicht existieren. Diese lange Liste der Leiden sieht wie folgt aus:
Mangel an D3 kann zu folgenden Krakheiten führen: Adipositas (Fettsucht), Depression, Arthritis, Autismus, Multiple Sklerose (durch hohe dosen D3 verbessert oder geheilt), ALS, schizophrene

Babies, Asthma, Sklerodermie, Allergien, leichte Autoimumerkrankungen (Schuppenflechte etc), viele Krebsarten (Prostata-, Brust-, Bauchspeicheldrüsen und Darmkrebs, Leukämie usw. usf., Tuberkulose, Erkältungen im Winter, Nagelpilze, Diabetes Typ 1, Diabetes Typ2, Metabolisches Syndrom, Bluthochdruck, rheumatoide Arthritis, Morbus Chron, Reizdarmsyndrom, Colitis Ulcerosa, Alkoholkrankheit, Ganglien, subkutaneZysten, Akne, Herzerkrankungen, Herzversagen, hypertrophe Kardiomyopathie, chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD, Lupus, Makuladegeneration, Wachstumschmerzen, Nierenerkrankungen (insbesondere chronische Niereninsufizienz), Frühgeburten, zu kleine Babys, Säuglingen mit Erkältungen und Ekzemen und Mütter die an Infektionen leiden, Schwangerschaftskomplikationen,
Schlaganfall während der Schwangerschaft, Fehlgeburten,Tod der Mutter bei der Geburt, Lernschwäche und Gehirnmissbildungen bei Kindern, Anorexia nervosa, bipolare Störung (manisch depressive Erkrankung), Schlaganfälle im Allgemeinen, unspezifische Knochenschmerzen, Aufmerksamkeitsdefizit/Hypetraktivitätstörung, Glaukom, Migräne, Parkinson Krankheit , Harnwegsinfekte, prämenstruelles Syndrom,Menstruationsbeschwerden, Gicht, psychische Störung (Messie-Syndrom), Zahnkaries, Psoriasis, Fersensporn, Osteopenie, Vertigo (Schwindel mit Migräne), Chronische Wunden und Geschwüre, Kniegelenkarthrose,
Kurz und Weitsichtigkeit (Erneuerung von Augenzellen), Aktinische Keratonase, Sonnenbrand, Knochensporne, schwere Hypoglykämie, schwerer Hypogonadismus, dicke Hornschwielen, häßliche trockene und rissige Haut an Händen und Füßen.

„55000 Studien auf PubMed im Web bestätigen die Wirksamkeit von Vit D3"

Dosierung von D3: Wenn sie nicht kurz aus dem Urlaub von Jamaika gekommen sind und sie kein Bademeister sind (Bademeister haben im Sommer einen D3 Spiegel zwischen 60-90 ng/ml) dann haben Sie wahrscheinlich einen D3 Mangel. Man kann sich den D3 Spiegel im Blut messen lassen oder man beginnt gleich mit der D3 Einnahme und zwar für zehn Tage hochdosiert. Bei 70 kg Körpergewicht empfielt der Arzt Reinmund von Helden eine Einnahme von 400000 IE D3 aufgeteilt auf 40000 IE D3 pro Tag.
Nach zehn Tagen ist bei meisten Menschen der normale Spiegel erreicht zwischen 40-60 ng/ml. Danach reichen 5000 IE pro Tag ,deren Einnahme in den sonnigen Sommermonaten gestoppt werden soll und im dunklen Herbst und Winter wieder gestartet werden kann. Ich habe über 600 Menschen über D3 informiert, ihr Spiegel lag nach der Überprüfung zwischen 4.1ng/ml-23ng/ml (unter 12 ng/ml verbiegen sich die Knochen Osteomalazie). Das Ergebnis ist katastrophal!!!
Nach der Einahem von D3 hochdosiert zehn Tage lang, lagen die Spiegel zwischen 39ng/ml-55ng/ml wieder im Normbereich.
Fast gar keine oder sehr wenige Ärzte messen den D3 Spiegel bei ihren Patienten.
Informieren sich über D3, lesen sie die oben genannten Bücher oder schauen Sie sich meinen Beitrag im Internet an auf **www.weltenwandel.tv „Robert Franz: D3 Der Lebensfunke im menschlichen Körper an", rufen sie mich an wenn Sie Infos brauchen.**
So lange Sie einen niedrigen D3 Spiegel haben sind sie nicht im Leben sondern im Winterschlaf. Viele Körperfunktionen sind nicht voll im Laufen, im Alltag und Beruf müssen Sie voll Leistung bringen. Erst zerfällt der physische Körper, danach reisst die Psyche und Sie sind verloren. Merken Sie sich dass Sie selber für Ihre Gesundheit zuständig sind und nicht ein lahmes korruptes und einseitiges Gesundheitssystem.
Füllen Sie Ihre D3 Speicher genau wie eine Patientin von mir, die nach 16 Jahren Multiple Sklerose und einer langen Odysee bei Ärzten, nach der Einnahme von D3 hochdosiert am neunten Tag wieder gut laufen konnte und mir sagte „Robert das ist das beste was mir in mein Leben passiert ist, ist das Leben geil! Jetzt weiss ich warum du die Kraft hast, Tag und Nacht Menschen aufzuklären."

Und ich werde es bis ans Lebensende aus dem innersten meines Herzens machen!
Denn in Deutschland werden die drei elementarsten Fehler in der Therapie der Menschen begangen: Es werden Patienten therapiert die D3 Mangel haben, also im Winterschlaf sind, es werden Menschen therapiert die ein dickes zähes Blut haben (ohne es natürlich zu verdünnen) und es werden Patienten therapiert die eine akuten Mangel an Vit. C haben (obwohl 95% aller Prozesse im Körper über Vit. C laufen). Demnach sind auch die Ergebnisse und die hohe Anzahl der Toten zu verstehen.
Würde man diese drei Faktoren bei jeder Behandlung in Erwägung ziehen so würde noch mancher Opa und Oma heute noch seinen Enkel auf den Schoß halten.
So wie ich sage „Wir brauchen keine Pharma, wir können uns selber gesund, fit bis ins hohe Alter erhalten, wenn wir das Wissen die Erfahrung und Mut dazu haben!"
Es wurde wissenschaftlich dokumentiert, dass bei der Einnahme von nur 5000 i.E. D3 (nicht im Hochsommer) 60% aller Arztbesuche gar nicht mehr stattfinden würden.

Natürliches Leinöl, antidepressiv, der Schlüssel zu einem gesunden Gefäßsystem, und das Fundament eines perfekt funktionierenden Gehirns, durch optimaler Versorgung mit Omega 3 ungesättigten Fettsäuren.

Der Lein gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Erde und dadurch einer der gesündesten überhaupt. Leider wurde der Lein und dessen Erzeugnisse wie Lein, Leinmehl von der Industrie verdrängt. Der Lein ist und bleibt für mich die einzige natürliche Quelle mit dem höchsten Gehalt an Omega 3 ungesättigten Fettsäuren, nicht zu vergleichen mit Fischöl aus Fischabfällen und anderen Öle wie Rapsöl oder Walnussöl. Leinöl hat ein Omega-3 zu Omega-6 Verhältnis **4:1!!!!**
Aus den ungesättigten Omega 3 aus Leinöl synthetisiert unser Körper das wichtige DHA für unser Gehirn. Frauen tun dies besser als Männer, in einem Verhältnis 1:4, Männer nur 1:7. Deshalb empfehle ich Frauen täglich eineinhalb Esslöffel bio natives Leinöl einzunehmen, Männer nehmen aber zwei Esslöffel.
Die Inhaltsstoffe von einem nativen , kaltgepressten Leinöl sehen wie folgt aus:

- ca.10% gesättigte Fettsäuren
- ca.10-20% einfach-ungesättigte Fettsäure (Omega-9)
- ca.10-20% zweifach-ungesättigte Fettsäuren (Omega-6)
- **ca.50-60% dreifach-ungesättigte Fettsäuren (Omega-3) die wichtigste Komponente im Leinöl(schlägt in Qualität und Menge Fischöl und Rapsöl).**
- ca.1-2% Fettbegleitstoffe(Lignane,sehr wichtige Stoffe für Zellschutz und Krebsprävention,Vitamin E,Schleimstoffe).

Gesundheitlich wirkt sich Leinöl sehr positiv aus bei folgenden Krankheiten:

- **Diabetes**
- **Polyarthritis**
- **Herzleiden**
- **Endogene Formen von Depressionen und Schizophrenie**
- **Allergien, Neurodermitis, Schuppenflechte (Psoriasis)**

- **Fettstoffwechselstörungen**
- **Arteriosklerose**
- **Durchblutungsstörungen**
- **ADS ADHS**
- **Rheuma**
- **Bluthochdruck**
- **LDL Cholesterinspiegel**

Schwangere haben einen hohen Bedarf an ungesättigten Omega 3 weil das Neugeborene einen hohen an DHA Bedarf hat für die Bildung seines Gehirns hat und dadurch bei der Geburt die ganzen Speicher der Mutter leert.
Leinöl müsste eigentlich zum täglichen Bedarf in der täglicher Ernährung jeder Familie gehören und ich werde mit meiner Aufklärungsarbeit viel dazu beitragen.
Bei Dr. Peter Thole, Leinöl-Experte und Produzent eines hochwertigem bio nativen und ungefilterten Leinöls, hält auch Seminare in ganz Deutschland,können sie wertvolle Infos einholen unter **www.hansemuehle.de**
Gutes Leinöl hat eine Haltbarkeit von 3 Monaten, bitte auch kühl und lichtgeschützt lagern.

Von 24 Migräneattacken pro Tag, herunter auf 2! Schwarzkümmelöl verhindert auch bis zu 80% aller Migräneanfällen und ist bei schwerem Asthmaanfällen mit Sauerstoffmangel die Rettung für viele Patienten!

Schwarzkümmelöl stammt aus dem Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (Nigella sativa) und hat sich in der Naturmedizin durch zwei sehr positive Eigenschaften etabliert. Der langjährige deutsche Innenminister Zimmermann musste jeden Abend wegen seiner schweren Asthma jeden Abend an Sauerstoffgeräten angeschlossen werden. Durch Schwarzkümmelöl wurde er geheilt und 1996 in den Medien veröffentlicht. Deshalb empfehle ich das native kaltgepresste Schwarzkümmel Öl bei jeden Asthmapatienten.
Ausserdem ist Schwarzkümmelöl bei Migräne ein probates Mittel dass mit einer täglichen Dosierung von einem bis zwei Teelöffel zu guten Ergebnissen führt.
Ich kenne einen Patienten der seine 24 Migräneattacken bis auf 2 pro Tag mit Schwarzkümmelöl reduziert hat. In Amerika ist auch eine große Studie gemacht worden die unter "Study of Nigella sativa on Humans" im Internet zu lesen, wo die bedeutende Wirkung von Schwarzkümmelöl in der Krebstherapie beschrieben wird.
So wie ich immer sage **„Die Naturmittel sind mit chemischen Pharmamittel niemals zu toppen,deshalb verzichten Sie auf Chemie in dem Moment wo die natürliche Lösung bereit steht!"**

Aus dem Herzen Robert Franz.

Fazit über OPC

OPC ist für mich das komplexeste Naturheilmittel was es auf dieser Welt gibt. Es ist besser als jede Lebensversicherung.OPC hilft bei über 90 Krankheiten, es ist das beste Haarwuchsmittel (von 1000 Naturmittel ist OPC das einzige welches die Haarfollikel um 240% wachsen lässt) das beste Sonnenschutzmittel und oben drauf noch das beste Mittel gegen Atomstrahlung. (Studien bei einer berühmten Universität in Florida haben gezeigt dass im Falle einer Atomkatastrophe 20% der Menschen sofort sterben, 80% verbluten danach innerlich, von der redundenter Strahlung. Versuche mit bestrahlten Labortieren zeigte eine Sterberate von 80%. Bekamen aber die Tiere vorher 3 Wochen lang OPC, überlebten sage und schreibe 90% also nu 10% starben. Was für ein wunderbares Mittel ist OPC!)
Wenn sie auch noch die Schindeles Mineralien einnehmen, ein gemahlenes Steinpulver bestehend aus 32 Mineralien und Spurenelementen und als biologisches Lebensmittel anzusehen ist, wird Ihrer natürlichen Gesundheit nichts mehr im Weg stehen. (1986 kamen die Schindeles Mineralien in den Apotheken und innerhalb von sechs Monaten meldete die Pharmaindustrie eine Umsatzeinbruch von 40%).
Für ihre Langlebigkeit sorgt noch ein gutes VIT C Depotpräparat, welches Elisabeth Bohlig zu 107 Lebensjahren verhalf (Buch „Die Schwimmerin vom Gardasee"). Prüfen Sie zusätzlich Ihren D3-Spiegel und nehmen Sie D3 hochdosiert ein, damit Ihr Körper mit dem wichtigen Lebensfunken versorgt ist.
Bitte verwenden Sie die von mir empfohlenen Produkte, da ich für die Qualität dieser garantieren kann und ich diese auch selbst verwende. Achten Sie beim Kauf darauf, dass Sie ein hochwertiges Produkt kaufen, welches ein korrektes Preis-Leistungsverhältnis hat, weil viele auf dem Markt angebotene Produkte Qualitätsdefizite aufweisen und zu Nebenwirkungen wie Haarausfall, Zahnfleischbluten, Durchfall führen können. Auch in der Nahrungsergänzungsindustrie hat sich schon eine kleine Mafia gebildet die ohne Aufzuklären allerlei wirkungslose und überteuerte Produkte auf dem Markt wirft.
Doch wie Sie wissen gegen alles ist ein Kraut gewachsen und das heisst im Falle der Pharma und Nahrungsergänzungsmittelindustrie: „Aufklärung von Robert Franz".

Ich wünsche Ihnen ein langes Leben, viel Gesundheit, Liebe und viel Spass mit dem neu erworbenen Wissen natürlicher Gesundheit, denn einzig diese ist die wahre Gesundheit.

Von ganzen Herzen Euer Robert Franz

Unsere Telefonnummer
für Ihre Bestellungen:
+49 - (0)9307 - 98830

**WELTNEUHEIT
KALTGEPRESST
MIT OPC!**

DOGenesis

kaltgepresste Hundetrockennahrung
+OPC +L-CARNITIN +MSM

**Besuchen Sie uns
auf Facebook**



by Robert Franz

DOGenesis ist eine Weltneuheit –
das erste kaltgepresste Hundefutter mit OPC!

Die hochwertige Hundetrockennahrung wird mit besten Zutaten aus der Natur im schonenden Kaltpressverfahren hergestellt, damit lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme weitestgehend erhalten bleiben.

Das Hühnerfleisch in DOGenesis stammt ausschliesslich aus der Alpenregion, aus besonders tierfreundlicher Haltung!
Mit OPC – eines der stärksten Antioxidantien, L-Carnitin für Power und MSM – natürlichem Schwefel für die Gelenke.

DOGenesis GmbH | Mainzer Str. 3 | 97277 Neubrunn
Telefon: +49 - (0)9307 - 98830 | E-Mail: mrrobertfranz@gmail.com

www.dogenesis.de

DOGenesis

Unsere Telefonnummer
für Ihre Bestellungen:
+49 - (0)9307 - 98830

Besuchen Sie uns auf Facebook



- IN 90 Sekunden
- OHNE Stechen & OHNE Blutentnahme
- OHNE Einsendung ins Labor
- MIT Sofortauswertung
- MIT ca. 230 Parametern sortiert nach verschiedenen Themen
- MIT Vergleichsmöglichkeit für Verlaufskontrolle und Langzeitbeobachtung

Disclaimer:
Die bioenergetische Spektralanalyse mit dem Bioscan SWA und die hieraus resultierenden Ergebnisse sind schulmedizinisch nicht anerkannt und wissenschaftlich umstritten. Die Analyse mit dem Bioscan SWA ersetzt keine schulmedizinisch anerkannten Diagnosemethoden. Dennoch sind wir der Ansicht, dass der Bioscan SWA wertvolle Erkenntnisse liefert für die Entwicklung einer ganzheitlichen Behandlungsstrategie in der Praxis. Die Entscheidung über den Einsatz des Bioscan liegt in jedem Einzelfall beim Therapeuten im Rahmen seiner Therapiehoheit.

Marke:
bioscan-swa ist eine eingetragene Marke der Institut Dr. Rilling GmbH.

DOGenesis GmbH | Mainzer Str. 3 | 97277 Neubrunn
Telefon: +49 - (0)9307 - 98830 | E-Mail: mrrobertfranz@gmail.com

www.dogenesis.de

Literaturverzeichnis

Kurt G. Blüchel „Heilen verboten -töten erlaubt“ Goldmann Verlag München 2004
Dr. med. F. Batmanghelidj „ Die Wasserkur bei Übergewicht, Depression und Krebs“ VAK Verlag Kirchzarten 2005
Peter Kaufhold „Phytomagister Modernes und traditionelles Wissen der Pflanzenheilkunde“ Pflaum Verlag GmbH &Co. KG München www.phytomagister.de
Dr.med. Mathias Rath „Warum kenne Tiere keinen Herzinfarkt ... aber wir Menschen“ MR-Publishing 2003
Kurt Tepperwein „Jungbrunnen Entsäuerung “ Goldmann Verlag 2001
Johanna Paungger / Thomas Poppe „Das Tiroler Zahlenrad. Das Geheimnis unserer Geburtszahlen“ Gräfe und Unzer Verlag 2008
Robert Schindele „Schindele`s Mineralien mit 34 Mineralstoffen für Mensch,Tier und Natur.“ Ensthaler Verlag 2005
Anne Simons „ Das OPC-Arbeitsbuch Gesundheitswissen kompakt“ Verlag Dr. Andreas Gößling-Maya Media Coburg 2009
Michael Peuser „ Kapillaren bestimmen unser Schicksal . Aloe Kaiserin der Heilpflanzen Quelle für Vitalität und Gesundheit“ St. Hubertus Produtos Naturais Ltda. 2008
DR.Joel D. Wallach & DR Ma Lan „ Dead Doctors don´t lie“ (Tote Ärzte lügen nicht) Legacy Communication Group,INC. 1999
Anne Simons , Alexander Rucker „Gesund länger leben durch OPC . Der natürliche Vitalstoff für das neue Jahrtausend.“ Verlag Dr Andres Gößling -Maya MediaMaya Media Coburg1999
Alick Bartholomew „Das Verborgene in der Natur“ Die wegweisenden Einsichten von Viktor Schauberger“ A T Verlag Baden und München 2006
Karl Hecht, Elena Hecht-Savoley „Klinoptilolith-Zeolith Siliziummineralien und Gesundheit“ Spurbuchverlag 98148 Baunach 2008
Maria Treben „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“ Enstaler Verlag 2008
Viktor Schauberger „Unsere sinnlose Arbeit“ J. Schauberger Verlag 2006
Grazyna Fosar, Franz Bludorf „ Vernetzte Intelligenz . Die Natur geht online“ Omega Verlag 2001
Hans Weiss „Korrupte Medizin. Ärzte als Komplizen der Konzerne“ Kiepenheuer&Witsch Köln 2008
Robert R. Barefoot & Carl J. Reich, M.D. „ The Calcium Factor: The scientific secret of health and youth“ Robert R. Barefoot 2002
Ursel Sieber „Gesunder Zweifel Einsichten eines Pharmakritikers-Peter Sawicki und sein Kampf für eine unabhängige Medizin“ Berlin Verlag 2010
Gerd Schaller „Nährstofftherapien“ Nature Power Trading
Dr. med.Rainer Matejka „Geheime Krank-Macher“ Knaur Taschenbuch 2009
Ulrich Dewald „Traubenkernextrakt treibt Krebszellen in den Selbstmord“ www.wissenschaft.de Konradin Relations Gmbh 2006
Putter M, Grotemeyer KH, Wurthwein G, et al Inhibation of smoking induced aggregation by aspirin and pycnogenol. Throm Res. 1999 155-161
Ten Wold M, Kraajenhagen RA, et al „Travel and the risk of symptomatic venous thromboembolism Thromb Haemost. 2003;89: 499-505
PudMed Ray SD, Parikh H, Bagchi D. „Proanthocyanidin exposure to B6C3F1 mice significantly attenuates dimethylnitrosamine-induced liver tumor induction and mortality by differentially modulating programmed and unprogrammed cell death“ 2005 PMID: 16197968
„Arginin -die Erfolgsgeschichte einer Aminosäure“ www.naturepower.ch
„OPC Olivenphenole und Lycopin“ www.mediterra-plex.de
Nobuo Shioya „Die Kraft strahlender Gesundheit. Vitalität für Millionen Körperzellen.“ Goldmann Verlag 2006
OPC-das dreifach wirksame Super-Antioxidans. FOOD FOR HEALTH Publishing and Media B. V. Niederlande 2001-2002

Robert Franz



MEIN JODBUCH

Wie Jod die Probleme der Menschheit lösen kann!

Unsere Telefonnummer für Ihre Bestellungen

+49 - (0)9307 - 98830

www.dogenesis.de

Jährlich sterben 100.000 Mitmenschen an Nebenwirkungen und Wechselwirkungen von Medikamenten. Die Natur kennt keine Pillen, Krankenkasse und keine Tötungsmaschine wie die Pharmaindustrie. Alles im Leben hat solide Basis, ein Haus eine Fremdsprache und auch unsere natürliche Gesundheit steht oder fällt durch die Stärke ihres Fundaments.Durch dieses Buch will Robert Franz seinen Mitmenschen den Mut und das Wissen vermitteln um wieder mündig selbstbestimmend eine starke Lebenskraft zu erlangen. Traubenkernextrakt, natürliche Mineralien, Vitamin C und reines Wasser sind die Geheimnisse seiner Vitalität und mentaler Stärke. Mehr unter ***www.anti-pharma.de*** oder ***www.opc-franz.de***

